

మహిళా రిజర్వేషన్లలో చిత్తశుద్ధి లేదు

న్యూఢిల్లీ, ఏప్రిల్ 18 (మహిళా బిల్లు పేరుతో డీలిమిటేషన్ బిల్లు తీసుకువచ్చారని కేంద్ర ప్రభుత్వంపై తెలంగాణ సీఎం రేవంత్ రెడ్డి విమర్శలు గుప్పించారు. మహిళా బిల్లు వీగిపోవడంతో ప్రతిపక్షాలపై అసత్య ప్రచారం చేస్తున్నారని మండిపడ్డారు. ఢిల్లీలో ఆయన మీడియాతో మాట్లాడారు. మహిళల సంక్షేమానికి కాంగ్రెస్ పార్టీ చాలా చేసిందని పేర్కొన్నారు. మహిళా బిల్లు వీగిపోవడం.. భాజపా విధానాల ఓటమిగా భావించాలి. ఈ బిల్లుపై ప్రధాని మోదీకి నిజాయతీ లేదు. నిజాయతీగా మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లు తీసుకువస్తే.. పార్లమెంట్లో అందరూ మద్దతు తెలిపేవారని అన్నారు. అయితే మహిళా బిల్లు పేరుతో డీలిమిటేషన్ బిల్లు తీసుకువచ్చి దక్షిణాదికి అన్యాయం చేయాలని చూశారు. ప్రధాని మోదీ.. ఉత్తర, దక్షిణ భారత్ మధ్య అంతరాలు సృష్టించే విధానాన్ని విరమించుకోవాలన్నారు. మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లుపై మాకు చిత్తశుద్ధి ఉంది. 2023 నాటి మహిళా బిల్లును పార్లమెంట్లో పెట్టాలి. ఆ బిల్లు పెడితే మద్దతు ఇచ్చేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నాం. ఇందులోనూ ఎన్డీ, ఎస్సీ ఓటేసి రిజర్వేషన్లు అమలు చేయాలి. మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లు విషయంలో రాజకీయం చేయాలని అవసరం లేదని సీఎం రేవంత్ అన్నారు. మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లును ప్రధాని సరేంద్ర మోదీ సర్కార్ నిజాయతీగా తీసుకురావడం రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. మూడు బిల్లుల పేరుతో డీలిమిటేషన్ అమలుకు కుట్ర చేశారని ఆరోపించారు. రాజ్యాంగాన్ని మార్చేందుకు బీజేపీ కుట్ర చేసిందని.. దక్షిణాదికి జరిగే అన్యాయాన్ని లోక్ సభ సాక్షిగా అడ్డుకున్నామని పేర్కొన్నారు. వివక్షల బకరీతో మోదీ సర్కార్

ఓడిపోయిందన్నారు. ఇది రాజకీయ ఓటమి కాదని, బీజేపీ విధానాల ఓటమి అంటూ వ్యాఖ్యానించారు. మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లు ఇప్పటికే పాస్ అయింది.. చిన్న సవరణలతో రిజర్వేషన్లు అమలు చేయవచ్చని రేవంత్ అన్నారు. రిజర్వేషన్లు తొలగించేందుకే బీజేపీ కుట్ర చేసిందని.. బీజేపీకి 400 సీట్లు వచ్చి ఉంటే రాజ్యాంగాన్ని మార్చేవారని తీవ్రంగా మండిపడ్డారు. వివక్షలపై బురద జల్లేందుకు బీజేపీ ప్రయత్నిస్తోందని విమర్శించారు. 2023 మహిళా బిల్లును యథాతథంగా అమలు చేయాలని బీజేపీకి సూచించారు. అలా చేస్తే ఇండి కూటమి ఏకగ్రీవంగా మద్దతు ఇచ్చేందుకు సిద్ధమని ఆయన పేర్కొన్నారు. దక్షిణాది రాష్ట్రాలను ఒప్పించి తీసుకువచ్చే బాధ్యత తనదని ఈ సందర్భంగా రేవంత్ హామీ ఇచ్చారు. మహిళా రిజర్వేషన్లపై తమకు చిత్తశుద్ధి ఉందని, యూపీ ఎన్నికల్లో వాటిని అమలు చేయాలని ముఖ్యమంత్రి డిమాండ్ చేశారు. దీంతో ప్రజల్లో ఎవరికి మద్దతు ఉందో ప్రజాక్షేత్రంలోనే తెలుతుందని రేవంత్ రెడ్డి సవాల్ చేశారు. బిల్లును అడ్డుకోకుంటే డీలిమిటేషన్ పేరుతో దక్షిణాది రాష్ట్రాలకు అన్యాయం చేసేవారని ధ్వజమెత్తారు. నార్, సౌత్ మధ్య అంతరాలు పెట్టే విధానం ఇకనైనా మార్చుకోవాలని బీజేపీకి సీఎం రేవంత్ రెడ్డి హితవుపలికారు. ఇకపోతే బీజేపీతో పాటు పెట్టుకున్న పార్టీల మనగడ భవిష్యత్తులో కష్టంగా ఉంటుందని తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి హెచ్చరించారు. తెలుగుదేశం, చంద్రబాబు నాయుడు పరిస్థితి కూడా అలాగే అవుతుందని పేర్కొన్నారు. నిజోత్ కుమార్, ఏక్ నాథ్ షిండేలా పరిస్థితి మనం ఇప్పుడు చూస్తున్నామని తెలిపారు. ప్రస్తుతం బీజేపీకి కేంద్రంలో సీట్ల తక్కువగా ఉన్నాయి కాబట్టి టీడీపీకి ఇంపార్టెన్స్ ఇస్తోందని పేర్కొన్నారు. లోక్ సభ, రాజ్యసభ ఉన్నది చట్టాల చేయడానికి మాత్రమేనని చెప్పుకోవచ్చు. వాటిని ఇంప్లెమెంట్ చేసేది స్థానికంగా ఉండే రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు అధికార యంత్రాంగమని తెలిపారు. 2/3 మెజార్టీ వచ్చినంత మాత్రాన అన్నింటిని చట్టాలు చేయలేమని పేర్కొన్నారు. కేంద్రంలో మెజార్టీ ఉందని ప్రధానిగా ఉన్న ఎవరైనా తనకు తనకు రాజుగా 2/3 మెజార్టీతో చట్టం చేసుకుంటే ఒప్పుకోరు కదా అని ప్రశ్నించారు. డిక్టేటర్షిప్ లను ఎవరు ఒప్పుకోరని చెప్పారు. ఏపీలో ప్రతిపక్షానికి కేవలం 11 సీట్లే ఉన్నాయని తెలిపారు. 2011 జనాభా లెక్కల ప్రకారం మహిళలకు రిజర్వేషన్ కల్పించాలని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి డిమాండ్ చేశారు.

బిల్లు మునుగులో డీలిమిటేషన్ చట్టం దక్షిణాది దెబ్బతీసే కుట్రను అడ్డుకున్నాం చిత్తశుద్ధి ఉంటే కేవలం మహిళా బిల్లు తేవాలి అందుకు ఇండి కూటమి బేతరతుగా మద్దతు ఇస్తాం బిజెపితో జతకట్టిన పార్టీలకు ఎదరుదెబ్బలు తప్పవు తెలుగు దేశం పార్టీకి కూడా ఆ ప్రయోజనం ఉంది మోడీరూ సమావేశంలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి



మహిళలకు వివక్షలు వ్యతిరేకం రెండోవిడత రైతుభరోసా విడుదలకు సిద్ధం

బిల్లును అడ్డుకుని పద్ద తప్పు చేశాయి
ఊరూరా ఈ విషయం ప్రచారం చేయండి
కేబినెట్ ఫోటోలో ప్రధాని మోడీ సూచన
కేంద్ర ఉద్యోగులకు 2శాతం డిఎంపి
13వేల కోట్లతో సావనీ వారిల్లెను ఖండి ఏర్పాటు



న్యూఢిల్లీ, ఏప్రిల్ 18: మహిళా రిజర్వేషన్ కోసం తెచ్చిన రాజ్యాంగ సవరణ బిల్లు వీగిపోవడంపై ప్రధాని మోదీ తీవ్ర అసంతృప్తి వ్యక్తంచేశారు. ఈ విషయంలో వివక్షలు జీవితాంతం చింతిస్తాయన్నారు. ప్రధాని అధ్యక్షతన ఢిల్లీలోని పార్లమెంట్ హౌస్లో శనివారం క్యాబినెట్ సమావేశం జరిగింది. ఈ సమావేశంలో మోదీ ఈ వ్యాఖ్యలు చేసినట్లు సంబంధిత వర్గాలు

మహిళా బిల్లును అడ్డుకోవడం దురదృష్టకరం
సమాజం చెప్పుకోలేని స్థితిలో వివక్షలు
కేంద్రమంత్రి కిచ్చనరెడ్డి విమర్శలు



న్యూఢిల్లీ, ఏప్రిల్ 18: నియోజకవర్గాల పునర్విభన బిల్లు, మహిళా రిజర్వేషన్ సవరణ బిల్లు పార్లమెంట్లో వీగిపోవడం దురదృష్టకరమని కేంద్రమంత్రి కిచ్చనరెడ్డి వ్యాఖ్యానించారు. ఈ బిల్లులను అడ్డుకోవడం చారిత్రాత్మక తప్పిదమని పేర్కొన్నారు. ప్రతిపక్షాల చరిత్రలో మహిళా ద్రోహులుగా మిగిలిపోతారని విమర్శించారు. శనివారం ఢిల్లీలో మీడియాతో కిచ్చనరెడ్డి మాట్లాడారు. ఈ బిల్లులను ఎందుకు వ్యతిరేకిస్తున్నారో ప్రజలకు ఇండియా కూటమి నేతలు చెప్పలేకపోయారని పేర్కొన్నారు. మహిళలకు కాంగ్రెస్ పార్టీ మరోసారి అన్యాయం చేసిందని కేంద్ర మంత్రి కిచ్చనరెడ్డి విమర్శించారు. 50 శాతం సీట్లు పెంచాలని అవసరం ఉందని చెప్పామని, ఈ విషయంపై అన్ని పార్టీలతో తాము మాట్లాడమని కిచ్చనరెడ్డి ప్రస్తావించారు. లోక్ సభలో అభిలక్ష్య సమావేశం ఏర్పాటు చేసి వాళ్లకు తెలియజేసే ప్రయత్నం చేశామని తెలిపారు. ఈ బిల్లులపై కేంద్ర ప్రభుత్వం స్పష్టంగా ఒక పార్టీకి సంబంధించిన అంశం కాదని చెప్పిందని అన్నారు.

పేర్కొన్నారు. మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లును మద్దతు ఇవ్వకుండా ప్రతిపక్ష పార్టీలు పెద్ద తప్పు చేశాయని ప్రధాని మోదీ అన్నారు. ఇందుకు వారు భారీ మూల్యం చెల్లించుకుంటారని వ్యాఖ్యానించారు. ఈ విషయాన్ని కచ్చితంగా వివరించడానికి సాకులు వెతుకుతున్నారని విమర్శించారు. ప్రతిపక్ష పార్టీలు మహిళలకు వ్యతిరేకమనే విషయాన్ని ప్రతి గ్రామానికి చేరేలా తెలియజేయాలని పిలుపునిచ్చారు. చట్టసభలో మహిళలకు 33 శాతం రిజర్వేషన్లు కల్పిస్తూ 131వ రాజ్యాంగ సవరణ బిల్లును కేంద్ర ప్రభుత్వం శుక్రవారం లోక్ సభలో ప్రవేశపెట్టిన సంగతి తెలిసిందే. అయితే, 298-230 ఓట్ల తేడాతో ఇది వీగిపోయింది. ఇకపోతే కేంద్ర ప్రభుత్వ ఉద్యోగులకు, పెన్షనర్లకు ప్రభుత్వం శుభవార్త చెప్పింది. కరవు భంజన (డీపీ) 2 శాతం పెంచడానికి నిర్ణయం తీసుకుంది. దీనికి కేంద్ర క్యాబినెట్ ఆమోద ముద్ర వేసింది. ఏటా రెండుసార్లు కేంద్ర ప్రభుత్వం డీపీను సవరిస్తుంది. పెరుగుతున్న నిత్యావసర ధరలకు అనుగుణంగా ఉద్యోగులు, పెన్షనర్లకు ఈ భత్యాన్ని అందజేస్తారు. ఏటా జనవరి, జూలైలో ఈ సవరింపు ఉంటుంది. అయితే ఈసారి డీపీ పెంపు ప్రకటన ఆలస్యమైంది. దాంతో ఉద్యోగుల నుంచి ఆందోళన వ్యక్తమైంది. అలాగే ఈ క్యాబినెట్ సమావేశంలో సావనీ మార్కెట్ ఫండ్ ఏర్పాటుకు కూడా ఆమోదం లభించింది. దీనికోసం రూ.13వేల కోట్లు కేటాయించనున్నారు. దీనికొక భారత జెండా నౌకలు, భారత్ నుంచి రాకపోకలు సాగించే నౌకలకు బీమా కవరేజీ అందించడం లక్ష్యం. పశ్చిమాసియా ఉద్రిక్తతలతో హుజూర్ జలసంధిలో రవాణా నౌకలపై దాడులు జరిగిన సంగతి తెలిసిందే. ఈ నేపథ్యంలో ఈ నిధిని ఏర్పాటుచేయడం గమనార్హం.

మహిళా బిల్లు పేరుతో డీలిమిటేషన్ కుట్ర

డీలిమిటేషన్ తమిళనాడు ప్రాధాన్యం తగ్గింపు
అందుకే రాజ్యాంగ సవరణ బిల్లును అడ్డుకున్నాం
తమిళనాడు ఎన్నికల ప్రచారంలో రావాలి

చెన్నై, ఏప్రిల్ 18: మహిళా రిజర్వేషన్ సవరణ బిల్లు పార్లమెంట్లో వీగిపోవడంపై కాంగ్రెస్ ఎంపీ రాహుల్ గాంధీ స్పందించారు. మహిళా రిజర్వేషన్ వెనుక నియోజకవర్గాల పునర్విభజన దాగి ఉందని, రిజర్వేషన్ పేరుతో పునర్విభజన బిల్లును ఆమోదించుకోవాలని కేంద్రం చూసిందని అన్నారు. ఈ డీలిమిటేషన్ బిల్లుతో తమిళనాడుకు ప్రాతినిధ్యం తగ్గిపోతుందని చెప్పారు. అందుకే దానిని అడ్డుకున్నామని అన్నారు. తమిళనాడు అసెంబ్లీ ఎన్నికల ప్రచారంలో భాగంగా తిరువళ్లూరు జిల్లా పాన్సేరిలో జరిగిన ర్యాలీలో రాహుల్ శనివారంనాడు పాల్గొన్నారు. తమిళ భాష, సంస్కృతిని దెబ్బతీసేందుకు ఆర్ఎన్ఎస్, బీజేపీ గత కొన్నేళ్లుగా ప్రయత్నిస్తున్నాయని రాహుల్ విమర్శించారు. తమిళనాడుతో తనకున్న అనుబంధాన్ని వివరిస్తూ 'చాలా ఏళ్లుగా తమిళనాడు ప్రజలతో నాకు అనుబంధం ఉంది. నేను తమిళనాడులో పుట్టలేదు. నా కుటుంబం కూడా తమిళనాడు నుంచి వచ్చినది కాదు. అయినప్పటికీ ఇది నా సొంతిల్లులా అనిపిస్తుంది. తమిళ భాష, సంస్కృతిపై ఆర్ఎన్ఎస్, బీజేపీ దాడికి ప్రయత్నిస్తున్నాయి. వీక్షితం ద్వారా అని నాకు అపిస్తుంటుంది' అని రాహుల్ అన్నారు. పార్లమెంట్లో పరిణామాలపై మాట్లాడుతూ, కొత్త బిల్లు పేరుతో వాళ్లు పార్లమెంటు ముందుకు వచ్చారని, దానిని మహిళా బిల్లు అని చెబుతున్నారని, అయితే మహిళా బిల్లును 2023లోనే ఆమోదించడం జరిగిందని తెలిపారు. బిల్లు వెనుక అసలు ఉద్దేశం నియోజకవర్గాల పునర్విభజననేనని అన్నారు. పార్లమెంట్లో తమిళనాడుకు ప్రాతినిధ్యం తగ్గించడం, దక్షిణాది, ఈశాన్య రాష్ట్రాలను బలహీనపరచడం బిల్లు ఉద్దేశమని, అందువల్లే ఆ బిల్లును తాము ఓడించామని చెప్పారు. భారతదేశం రాష్ట్రాల యూనియన్ అనీ, అన్ని రాష్ట్రాల ను సమానంగా చూడాలని, కేంద్రంలో ప్రతి రాష్ట్రానికి మాట్లాడే అవకాశం, భాష, సంప్రదాయాలను స్వేచ్ఛగా ప్రకటించుకునే వీలుదాలని అన్నారు. బీజేపీ పాలనా విధానం ఇందుకు భిన్నంగా ఉందని, ప్రధానమంత్రి ఒకే దేశం, ఒకే నేత, ఒకే భాష, ఒకే ప్రజల అంటూ రాజ్యాంగంపై దాడి చేస్తున్నారని విమర్శించారు. కేంద్రం గుత్తాధిపత్యాన్ని తమ కూటమి అడ్డుకుంటుందని చెప్పారు. ఢిల్లీ నుంచి తమిళనాడును శాసించాలని బీజేపీ, ఆర్ఎన్ఎస్ అనుకుంటున్నాయని రాహుల్ విమర్శించారు. అయితే ఇందుకు తాము ఎంతమాత్రం అనుమతించేది లేదన్నారు.

20వ కాటారాం సభలో విడుదల చేయనున్న రేవంత్

హైదరాబాద్, ఏప్రిల్ 18: తెలంగాణ రైతులకు ప్రభుత్వం శుభవార్త తెలిపింది. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా అమలు చేస్తున్న 'రైతు భరోసా' పథకం రెండో విడత నిధులు విడుదలకు ముహూర్తం ఖరారైంది. ఈ నిర్ణయంతో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఉన్న లక్షలాది మంది రైతులకు పెట్టుబడి సాయం అందనుంది. తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి రైతు సంక్షేమమే ధ్యేయంగా కీలక నిర్ణయం తీసుకున్నారు. వానకాలం సాగుకు అన్నదాతలు నిధులను విడుదల చేశారు. ఈ క్రమంలో రైతు భరోసా నిధులు విడుదల చేయాలని సీఎం నిర్ణయించారు. భూపాలవల్లి జిల్లా కాలారంలో ఈనెల 20వ తేదీన నిర్వహించనున్న భారీ బహిరంగ సభలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి స్వయంగా ఈ నిధులను విడుదల చేయనున్నారు. బటన్ నొక్కే నేరుగా రైతుల బ్యాంక్ ఖాతాల్లోకి నగదును జమ చేయనున్నారు. రెండో విడత నిధుల విడుదల ద్వారా రాష్ట్రంలోని మెజారిటీ రైతులకు లబ్ధి చేకూరుతుంది. ప్రతి ఎకరానికి రూ. 6,000 చొప్పున పెట్టుబడి సాయం అందనుంది. ఈ విడతలో 45,11,947 మంది రైతులకు ప్రయోజనం చేకూరుతుంది. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా సుమారు 1.50 కోట్ల ఎకరాలకు ఈ సాయం వర్తించనుంది. ప్రభుత్వం రైతు భరోసా కోసం భారీగా నిధులను వెచ్చిస్తోంది. దీనికి సంబంధించిన గణాంకాలు కింది విధంగా ఉన్నాయి. ఇప్పటికే ప్రభుత్వం రూ. 3,590 కోట్ల రైతుల ఖాతాల్లో సక్సెస్ఫుల్ గా జమ చేసింది. 20వ తేదీన రూ. 5,653 కోట్ల జమ కానున్నాయి. మొత్తం 73 లక్షల మంది రైతులకు ఈ పథకం ద్వారా ప్రయోజనం చేకూరుతుంది. మిగిలిన రైతుల కోసం మూడో విడత నిధులను విడుదల చేయడానికి కూడా ప్రభుత్వం సిద్ధంగా ఉందని ప్రకటించింది. విత్తనాలు, ఎరువులు కొనుగోలు చేసే సమయంలో ఈ నగదు అందడం వల్ల రైతులకు వడ్డీ వ్యాపారం భారం తప్పదు. నిధులు సకాలంలో అందడం వల్ల అన్నదాతలు సాగు పనులను వేగవంతం చేసే అవకాశం ఉంటుంది. తెలంగాణ ప్రభుత్వం ఎన్నికల హామీలను నెరవేర్చే క్రమంలో రైతు భరోసా నిధుల విడుదలకు ప్రాధాన్యం ఇస్తోంది. కాలారం సభ వేదికగా జరగనున్న ఈ కార్యక్రమం రాష్ట్ర వ్యవసాయ రంగంలో కొత్త ఉత్సాహాన్ని నింపనుంది.

తెలంగాణలో పెరుగుతున్న ఉష్ణోగ్రతలు

కెలమెరిలో అత్యధికంగా 44.6 డిగ్రీల ఉష్ణోగ్రత
నిజామాబాద్ జిల్లా మెండోరలో 44.5 డిగ్రీలు
ఏప్రిల్లో మరంత పెరిగే అవకాశం

హైదరాబాద్, ఏప్రిల్ 18: తెలంగాణలో రోజు రోజుకీ ఉష్ణోగ్రతలు పెరుగుతున్నాయి. ఏప్రిల్ చివరి నాటికి ఉష్ణోగ్రతలు మరింతగా పెరిగే అవకాశం ఉందని వాతావరణ శాఖ అంచనా వేస్తోంది. ఏప్రిల్ తెలంగాణలో ఎండలు కారెత్తిస్తున్నాయి. ఉదయం నుంచే భానుడు భగభగమంటున్నాడు. వివిధ పనుల కోసం బయటకు వెళ్లిన ప్రజలు ఎండవేడిమి తట్టుకోలేక ఆపనోపాలు పడుతున్నారు. శనివారం కుమురంబీం జిల్లా కెరిమెరిలో అత్యధికంగా 44.6 డిగ్రీల ఉష్ణోగ్రత నమోదైంది. నిజామాబాద్ జిల్లా మెండోరలో 44.5 డిగ్రీలు, జగిత్యాల జిల్లా ఎండవల్లిలో 44.4 డిగ్రీల ఉష్ణోగ్రతలు నమోదైనట్లు హైదరాబాద్ వాతావరణ కేంద్రం వెల్లడించింది. రోజు రోజుకూ ఎండలు పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో చిన్నారులు, వృద్ధులు తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని, అత్యవసరమైతే తప్ప బయటకు వెళ్లొద్దని వాతావరణ శాఖ సూచించింది. ఉదయం నుంచే ఎండ తీవ్రత వివేకంగా ఉంటోంది. ఉత్తరాది వాతావరణం పెరిగి రాత్రిపూట కూడా ఉష్ణోగ్రతలు తగ్గడం లేదు. మార్చి చివరి నుంచి సాధారణం కంటే అధిక ఉష్ణోగ్రతలు నమోదవుతున్నాయి. ఏప్రిల్ మొదటి వారంలో కొన్ని ప్రాంతాల్లో వర్షాల వల్ల కొంత ఉపశమనం లభించినప్పటికీ, ఎండలు మళ్లీ తీవ్రపాటు దాల్చాయి. ప్రస్తుతం సాధారణం కంటే 3 డిగ్రీల వరకు అధిక ఉష్ణోగ్రతలు నమోదవుతున్నాయి. ఈ పరిస్థితులకు ప్రధాన కారణంగా ఎల్ నినో ఏర్పడే సూచనలు కనిపిస్తున్నాయి. పసిఫిక్ మహాసముద్రంలో ఉష్ణోగ్రతలు 0.5 నుంచి 1 డిగ్రీ పెరగడంతో ఎల్ నినో ప్రభావం ఏర్పడి, దక్షిణ భారతదేశంపై ఎండల ప్రభావం ఎక్కువగా ఉంటుందని వాతావరణ శాఖ వెల్లడించింది.

ప్రాణాలు తీస్తున్న స్టీపర్ బస్సులు

హైదరాబాద్, ఏప్రిల్ 18, (న్యూస్ పల్స్) హైదరాబాద్ మహానగరంలో నడిరోడ్డుపై స్టీపర్ బస్ తగలబడిపోయింది. ప్రయాణికులు త్వరితగతిన ప్రాణాపాయం నుంచి తప్పించుకున్నారు. నిత్యం వేలాది వాహనాలతో రద్దీగా ఉంటే కూకట్‌పల్లి-కేపీహెచ్‌బీ రహదారిపై ఈ దుర్ఘటన జరిగింది. ఇది ప్రయాణికులను, స్థానికులను భయాందోళనలకు గురి చేసింది. ఈ ఘటన కేవలం ఒక ప్రమాదంగానే కాకుండా దేశంలో నడుస్తున్న స్టీపర్ బస్ల భద్రతపై అనేక ప్రశ్నలను లేవనెత్తుతోంది. శుభ్రవారం రాత్రి మియాపూర్ నుంచి పాలకొల్లుకు బయల్దేరిన శ్రీ దుర్గా మహేశ్వరి ట్రావెల్స్ కు చెందిన ఏసీ స్టీపర్ బస్ లో ఒక్కసారిగా మంటలు చెలరేగాయి. కేపీహెచ్‌బీ పరిధిలోని పద్మావతీ ప్లాజా బస్ స్టాప్, మెట్రో పిల్లర్ 734 సమీపంలోకి రాగానే బస్ డ్రైవర్ క్యాబిన్ నుంచి దట్టమైన పొగలు రావడం గమనించారు. వెంటనే డ్రైవర్, సహాయకుడు అప్రమత్తమయ్యారు. బస్ ను పక్కకు నిలిపివేసి అందులోని 18 మంది ప్రయాణికులను వెంటనే కిందకు దించేశారు. ప్రయాణికులు కిందకు దిగిన కొద్ది నిమిషాల్లోనే మంటలు బస్ అంతటా వ్యాపించి, వాహనం పూర్తిగా దగ్ధమైంది. అగ్నిమాపక సిబ్బంది ఘటనా స్థలానికి చేరుకొని మంటలను అదుపు చేసినప్పటికీ బస్ అన్నివజరంలా మారిపోయింది. ప్రాథమిక సమాచారం మేరకు ఎలక్ట్రికల్ పార్ట్ సర్క్యూట్ లేదా ఏసీ యూనిట్ లో తలెత్తిన సాంకేతిక సమస్యలే ఈ ప్రమాదానికి కారణమని అధికారులు భావిస్తున్నారు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా స్టీపర్ బస్ల డిజైన్ పై తీవ్ర విమర్శలు ఉన్నాయి. వీటిని కొన్ని దేశాలు డెత్ బస్ లుగా అభివర్ణిస్తారు. స్టీపర్ బస్సుల్లో బెర్లెల మధ్య ఉండే గ్యాలరీలు చాలా ఇరుకుగా ఉంటాయి. ప్రమాదం జరిగినప్పుడు ప్రయాణికులు త్వరగా బయటకు రావడానికి వీలుపడదు. సాధారణ బస్సులతో పోలిస్తే స్టీపర్ బస్సుల్లో ఎమర్జెన్సీ ఎగ్జిట్లు అందుబాటులో ఉండం తక్కువ. హైగా ఉన్న ఎగ్జిట్లు కూడా బెర్లెల వల్ల మూసుకుపోయే



అవకాశం ఉంది. కూకట్‌పల్లి ఘటనలో డ్రైవర్ అప్రమత్తమవ్వడం, ప్రయాణికులు మెకకువగా ఉండటం వల్ల పెను ప్రమాదం తప్పింది. కాని గతంలో జరిగిన ప్రమాదాలు చూస్తే ప్రయాణికులు గాఢ నిద్రలో ఉండటం వల్ల ఏదైనా జరిగితే వెంటనే స్పందించే సమయం చాలా తక్కువగా ఉంటుంది. పై బెర్లెల నుంచి కిందకు దిగి బయటకు రావడం అత్యవసర సమయంలో కష్టమవుతుంది. భారత్ లో స్టీపర్ బస్సులు విరివిగా వాడుకలో ఉన్నప్పటికీ అనేక అభివృద్ధి చెందిన దేశాలు వీటిని నిషేధించాయి. చైనా ప్రభుత్వం వీటిని 2012లోనే నిషేధించింది. ఉత్పత్తి, రిజిస్ట్రేషన్ పూర్తిగా బ్యాన్ చేశారు. 2012, 2011లో జరిగిన ఘోర ప్రమాదాల్లో దాదాపు 77 మంది చనిపోయారు. దీంతో చైనా ప్రభుత్వం ఈ నిర్ణయం తీసుకుంది. జర్మనీలో కూడా 2006 నుంచి స్టీప్ కోచెలను నిషేధించారు. బస్ కదులుతున్నప్పుడు సీటు బెల్ట్ పెట్టుకోవాలని అక్కడి రూల్. అయితే స్టీపర్ బస్లలో అది వీలుపడదని తెలదంతో బ్యాన్ చేశారు యాకేలో 2000 నుంచి నిషేధం ఉంది. కేవలం కొన్ని ప్రత్యేక టూరిస్ట్ కోచ్ లకు మాత్రమే పరిమిత అనుమతి ఉంది. వియత్నాంలో పూర్తిగా నిషేధం లేకపోయినా

కొండ ప్రాంతాల్లో కొన్ని ప్రధాన రైవేలపై స్టీపర్ బస్ల రాకపోకలపై కఠిన ఆంక్షలు విధించారు. భారత్ లో చాలా ప్రాంతాల్లో స్టీపర్ బస్ లు ప్రమాదాల బారిన పడతూన్నాయి. రోజూ ఏదో ప్రాంతంలో స్టీపర్ బస్ లు ప్రమాదానికి గురి అవుతున్న వార్తలు చూస్తున్నాం. మేజర్ యాక్సిడెంట్ జరిగినప్పుడు అధికారులు, ప్రభుత్వాలు హడావిడి చేయడమే తప్ప వాటిపై సీరియస్ గా చర్యలు తీసుకున్న ఒక్క ఘటన కూడా లేదు. దీంతో ఉద్దఘనలు, ప్రమాదాలు న ర్వసా ధారణ వైపోయాయి. పీహెచ్‌బీ ఘటనలో 18 మంది ప్రాణాలతో బయటపడటం కేవలం డ్రైవర్ సమయస్ఫూర్తి వల్ల జరిగిన అద్భుతం మాత్రమే. కానీ ప్రతి సారి అద్భుతం తోడు ఉండకపోవచ్చు. అందుకే ప్రభుత్వాలు వెంటనే జోక్యం చేసుకొని నరైన చర్యలు తీసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

బీజేపీని మించేస్తున్న సాంత నేతలు

హైదరాబాద్, ఏప్రిల్ 18, (న్యూస్ పల్స్) తెలంగాణ రాజకీయాల్లో తిరుగులేని శక్తిగా ఎదగాలని కలలు కంటున్న భారతీయ జనతా పార్టీకి ఇప్పుడు బయటి ప్రత్యర్థుల కంటే లోపలి శత్రువులే ఎక్కువయ్యారు. కొత్త రకాన్ని ఎక్కించుకుని పార్టీని బలోపేతం చేసుకోవాల్సిన సమయంలో.. కొందరు నేతలు చేరికలకు బ్రేక్ వేస్తున్నారు. కొత్త వాళ్లు వస్తే తమ ఉనికికి ఎక్కడ ముంపు ముంచుకొస్తుందోనని భయపడుతున్నారు. దీంతో నేతల మధ్య విభేదాలు తారస్థాయికి చేరాయి. రాష్ట్ర బీజేపీ అధ్యక్షుడిగా రామచంద్రరావు పగ్గాలు చేపట్టినప్పటి నుండి పార్టీని ఒకతాటిపైకి తెచ్చేందుకు గట్టిగానే ప్రయత్నిస్తున్నారు. ఆయన నిరంతరం జిల్లాల్లో పర్యటిస్తూ, కార్యకర్తలను కలుస్తూ పార్టీలో జోష్ నింపే ప్రయత్నం చేస్తున్నారు. అయితే, క్షేత్రస్థాయిలో అధ్యక్షుడు పడుతున్న కష్టానికి ఇతర ముఖ్య నాయకుల నుండి ఆశించిన మద్దతు లభించడం లేదనే విమర్శలు బలంగా ఉన్నాయి. పార్టీని తమ సొంత సంస్థగా భావించి వని చేయాల్సిన అగ్ర నేతలు, కేవలం తమ వ్యక్తిగత అజెండాకే ప్రాధాన్యత ఇస్తున్నారని, దీనివల్ల సమస్యలు లోపం కొట్టొచ్చినట్లు కనిపిస్తోందని పార్టీ అంతర్గత వర్గాలు చర్చించుకుంటున్నాయి. ఏ పార్టీలోనైనా పాత వారు, కొత్తగా వచ్చిన వారి మధ్య చిన్నపాటి ఘర్షణలు సహజం. కానీ తెలంగాణ బీజేపీలో ఈ అంతరం అంతకంతకూ పెరుగుతోంది. ఇతర పార్టీల నుండి వచ్చిన సీనియర్ నేతలకు, పార్టీని నమ్ముకున్న పాత కాపులకు మధ్య సయోధ్య కుదరడం లేదు. బయటకు అందరూ నవ్వుతూ కనిపిస్తున్నా, లోపల మాత్రం ఒకరిపై ఒకరు విమర్శలు చేసుకుంటూ, ఎదుటివారిని తక్కువ చేసే ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారని కార్యకర్తలు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఈ కవరింగ్ రాజకీయాల వల్ల పార్టీ ఎదుగుదల కుంటుపడుతోందని విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు. తెలంగాణలో రాజకీయ పరిస్థితులు బీజేపీకి అనుకూలంగా ఉన్నాయని భావించి, కాషాడు తీర్ధం పుష్పకోవాలని భావిస్తున్న పెద్ద తలకాయలు ఇప్పుడు వెనకడుగు వేస్తున్నాయి. దీనికి ప్రధాన కారణం పార్టీలో ఉన్న నేతలైన తెలుస్తోంది. ఎవరైనా కొత్త నేతలు పార్టీలోకి వస్తామంటే, ప్రస్తుతం ఉన్న నాయకులు వారిని ప్రోత్సహించాల్సింది పోయి, “మాకే దిక్కు లేదు, మమ్మల్ని ఇక్కడ ఎవరూ గౌరవించడం లేదు, మీరు వచ్చి ఏం చేస్తారు?” అంటూ భయపెట్టి నిరుత్సాహపరుస్తున్నారు. ఈ పరిస్థితి వల్ల పార్టీలోకి రావాలనుకున్న వారు పెనం మీద నుంచి పొయ్యిలో వదటం ఎందుకని భావించి ఇతర ప్రత్యామ్నాయాల వైపు చూస్తున్నారు. బీజేపీలో నెలకొన్న ఈ వింత పరిస్థితికి మాజీ మంత్రి జీవన్ రెడ్డి ఉదాహరణగా నిలుస్తున్నారు. ఆయన బీజేపీలో చేరడం భాయమని, కేవలం ముహూర్తం మాత్రమే బాకీ ఉందని పార్టీ నేతలే స్వయంగా ప్రచారం చేశారు. కానీ అనూహ్యంగా ఆయన కమలాన్ని కాదని గులాబీ గూటికి చేరుకున్నారు. ఆయన పార్టీ మారడానికి బీజేపీలోని అంతర్గత కుమ్ములాటలు, నాయకుల మధ్య ఉన్న విభేదాలే ప్రధాన కారణమని ఇప్పుడు పార్టీలో చర్చ మొదలైంది. ఒక సీనియర్ నేతను కూడా పార్టీలోకి ఆహ్వానించి, నిలబెట్టకోలేని స్థితిలో తెలంగాణ బీజేపీ ఉందనే విమర్శలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి. ఇతర రాష్ట్రాల్లో ఇతర పార్టీల నుంచి వచ్చిన వారిని చేర్చుకుని, వారికి ఉన్నత పదవులు ఇచ్చి పార్టీని అధికారంలోకి తెస్తున్న హైకమాండ్ పూహలు తెలంగాణలో మాత్రం రివర్స్ అవుతున్నాయి. క్షేత్రస్థాయిలో క్యాడర్ సిద్ధంగా ఉన్నా, నాయకులు మధ్య ఐక్యత లేకపోవడం వల్ల పార్టీకి నష్టం జరుగుతోంది. ఇప్పటికైనా అగ్ర నాయకత్వం జోక్యం చేసుకుని ఈ అంతర్గత విభేదాలను పరిష్కరించుకోవాలి, అధికారంలోకి రావాలన్న కల కలగానే మిగిలిపోయే ప్రమాదం ఉంది.

బ్రాహ్మణుల్లోనే కులాంతర వివాహాలు

హైదరాబాద్, ఏప్రిల్ 18, (న్యూస్ పల్స్) తెలంగాణలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం నిర్వహించిన ఇంటింటి సర్వే(సామాజిక, ఆర్థిక, విద్య, ఉపాధి, రాజకీయ, కుల సర్వే-2024)లో ఆసక్తికర విషయాలు వెల్లడయ్యాయి. కులాంతర వివాహాలు ఎక్కువగా చేసిన కుటుంబాలలో బ్రాహ్మణులు అత్యధికంగా ఉన్నారు తెలిసింది. ఆ తర్వాత బీసీ/ఎస్సీ క్రైస్తవులు, రాజులు ఉన్నారు. కాపులు, బ్రాహ్మణులతోపాటు బీసీ-ఎలు కూడా కులాంతర వివాహాలలో ఎక్కువ వాటాతో ఉన్నారు. ఏదేమైనప్పటికీ.. వెలమ, రెడ్డి వంటి అగ్రవర్ణాలు కులాంతర వివాహాల రేటును చాలా తక్కువగా కలిగి ఉన్నాయి. ఇది రాష్ట్ర సగటు కంటే చాలా తక్కువగా ఉందని సుప్రీంకోర్టు మాజీ న్యాయమూర్తి జస్టిస్ బి.సుదర్శన్ రెడ్డి నేతృత్వంలోని ఇండిపెండెంట్ ఎక్స్ పర్ట్ పర్సన్ గ్రూప్ (ఐఈడబ్ల్యూజీ) తెలిపింది. కులాంతర వివాహాలు సామాజిక అడ్డంకులను బలహీనపరుస్తాయి. పెరుగుతున్న సామాజిక చలనశీలతను సూచిస్తాయి, ముఖ్యంగా వ్యక్తిగత విజ్ఞాన పరంగా, మహిళలు తమ భాగస్వాములను ఎన్నుకోవడంలో ఎక్కువ స్వేచ్ఛను ఉపయోగిస్తున్నారు. కులాంతర వివాహాలతో బ్రాహ్మణులు అత్యధికంగా (12 శాతం), బీసీ-సీ, ఎస్సీ క్రైస్తవులు (9.9 శాతం), రాజులు (8.7 శాతం) తర్వాతి స్థానాల్లో ఉన్నారు. అగ్రవర్ణాల్లో పధువుల కొరతతోనే కులాంతర వివాహాలు ఎక్కువగా జరుగుతున్నాయని తెలిసింది. కులాంతర వివాహాల ప్రాబల్యం సమాజం గురించి కూడా చర్చకు దారితీసింది. అధిక పట్టణీకరణ, విద్య కూడా కులాంతర వివాహాలు చేసుకోవడానికి ఓ కారణంగా ఉన్నాయి. కులాంతర వివాహాలకు ఒక ముఖ్యమైన అంశం పట్టణ నివాసం కావచ్చు అని నిపుణులు చెబుతున్నారు. 90 శాతం మంది బ్రాహ్మణులు పట్టణ ప్రాంతాల్లో నివసిస్తున్నారని వెల్లడైంది. దీంతో వివాహంలో కుల అడ్డంకులను పెద్దగా పట్టించుకోవడం లేదు. మరోవైపు ఎస్సీ కోలాం(2.6 శాతం), బీసీ-డీ మాలి (2.6 శాతం), ఎస్సీ గోందులు (2.8 శాతం) వంటి కులాలు కులాంతర వివాహాలలో అతి తక్కువ వాటా కలిగి ఉన్నాయి. అయితే దీనికి కూడా పలు కారణాలు ఉన్నాయి. అందుకే కులాంతర వివాహాలలో కులాంతర వివాహాలలో కుల అడ్డంకులను తొలగిస్తున్నాయి. అయితే కొన్ని కులాల్లో లోహగా పాతుకుపోయిన అలోచనలు, ఇతర కారణాలతో కులాంతర వివాహాలు చేసుకోవడం లేదు. 2024-25లో తెలంగాణ సామాజిక-ఆర్థిక, విద్య, ఉపాధి, రాజకీయ, కుల (ఎన్ఈఈపీసీ) సర్వే-2024 నిర్వహించింది. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఏప్రిల్ 15న ఈ నివేదికలను పబ్లిక్ డొమైన్ లో విడుదల చేసింది



అమరనాథ్ రిజిస్ట్రేషన్ షురూ...

శ్రీనగర్, ఏప్రిల్ 18, (న్యూస్ పల్స్) దేశంలోని అత్యంత ముఖ్యమైన మతపరమైన యాత్రలలో ఒకటైన పవిత్ర అమరనాథ్ యాత్ర 2026 కోసం రిజిస్ట్రేషన్ ప్రక్రియ ఏప్రిల్ 15న ప్రారంభమైంది. ఈ సంవత్సరం ఈ యాత్ర జూలై 3న ప్రారంభమై అగస్టు 28 వరకు 57 రోజుల పాటు కొనసాగుతుంది. యాత్ర విజయవంతంగా, సురక్షితంగా జరిగేలా చూసేందుకు, ఈసారి అమరనాథ్ పుణ్యక్షేత్ర బోర్డు పలు ముఖ్యమైన ఏర్పాట్లు, మార్గదర్శకాలను జారీ చేసింది. రిజిస్ట్రేషన్ జరిగిన మొదటి రోజే బ్యాంకుల వద్ద పొడవైన క్యూలు కనిపించాయి. ప్రతి సంవత్సరం లక్షలాదిభక్తులు శివ దర్శనం కోసం ఈ కఠినమైన పర్యటన యాత్రను చేపడతారు. దీని ఫలితంగా, అధికారులు రిజిస్ట్రేషన్ ప్రక్రియను తప్పనిసరి చేయడంతో పాటు, భద్రత, ఆరోగ్య చర్యలను మరింత కఠినతరం చేశారు. ఈసారి అమరనాథ్ యాత్ర కోసం రెండు సాంప్రదాయ మార్గాలను ఏర్పాటు చేశారు. మొదటి మార్గం 48 కిలోమీటర్ల పొడవైన సున్యాస్-పహలామ్ మార్గం, ఇది పహలామ్ గుండా వెళుతుంది. ఈ మార్గం పొడవైనప్పటికీ, ఎత్తుక్రమంగా పెరుగుతూ ఉంటుంది, కాబట్టి దీనిని సాంప్రదాయమైనదిగా, సాపేక్షంగా సురక్షితమైనదిగా పరిగణిస్తారు. రెండవ మార్గం దగ్గరి దారి అయినప్పటికీ కష్టతరమైన 14-కిలోమీటర్ల బాల్టాల్ మార్గం, ఇది బాల్టాల్ వద్ద ప్రారంభమవుతుంది. ఈ మార్గం తక్కువ ప్రయాణ సమయాన్ని అందిస్తుంది, కానీ ఇందులో నిలారుగా ఉండే ఎత్తులు, అధిక ప్రమాదం ఉంటాయి. ఆన్లైన్ - ఆఫ్లైన్ ఎంపికలు రెండూ అందుబాటులో ఉన్నాయి. భక్తులు అమరనాథ్ పుణ్యక్షేత్ర బోర్డు అధికారిక వెబ్సైట్, మొబైల్ యాప్ ద్వారా ఇంటి నుంచే ఆన్లైన్లో నమోదు చేసుకోవచ్చు. దేశవ్యాప్తంగా 550కి పైగా బ్యాంకు శాఖల ద్వారా ఆఫ్లైన్ నమోదు సౌకర్యం కూడా అందుబాటులో ఉంది. ఈ బ్యాంకులలో స్టేట్ బ్యాంక్, పంజాబ్ నేషనల్



బ్యాంక్, ఐసిఐఐసి బ్యాంక్, యెస్ బ్యాంక్, జమ్మ్యూ అండ్ కాశ్మీర్ బ్యాంక్ ఉన్నాయి. యాత్రలో పాల్గొనడానికి తప్పనిసరి ఆరోగ్య ధృవీకరణ పత్రం (సీహెచ్ఎస్) అవసరం. ఈ ధృవీకరణ పత్రాన్ని అధికృత వైద్యుడు ఏప్రిల్ 8, 2026న లేదా ఆ తర్వాత జారీ చేయాలి. ఈ కష్టతరమైన ఎత్తైన మార్గంలో ఉన్న ఆరోగ్య ప్రమాదాల దృష్ట్యా ఈ చర్య చాలా అవసరమని నిర్వాహకులు భావిస్తున్నారు. ఇది కాకుండా, ప్రయాణికుల స్థానాన్ని గుర్తించడం ద్వారా వారి భద్రతను నిర్ధారించేందుకు, ప్రతి ప్రయాణికుడికి ఖీతాఎఆ కార్డును కూడా తప్పనిసరి చేశారు. నమోదు రుసుము: ఒక్కొక్కరికి ?150వయోపరిమితి: 13 నుంచి 70 సంవత్సరాలు 6 వారాల కంటే ఎక్కువ గర్భవతిగా ఉన్న మహిళలు ప్రయాణించడానికి అనుమతి లేదు. తప్పనిసరి పత్రాలు: అసలు ఫోటో గుర్తింపు కార్డు, వైద్య ధృవీకరణ

పత్రం యాత్ర తేదీకి ఏడు రోజుల ముందు వరకు మాత్రమే నమోదు చేసుకోవచ్చని నిర్వాహకులు స్పష్టం చేశారు. నమోదు చేసుకోని యాత్రీకులను ప్రయాణానికి అనుమతించరు. యాత్ర సమయంలో భద్రతా సంస్థలు, జమ్మ్యూ కాశ్మీర్ పోలీసులు, ఇతర బలగాలను మోహరిస్తారు. ఏవైనా అత్యవసర పరిస్థితులకు తక్షణమే స్పందించేందుకు పర్యట మార్గాల వెంబడి వైద్య బృందాలు, సహాయక బృందాలు, సహాయ కేంద్రాలను కూడా ఏర్పాటు చేస్తారు. 2026 అమరనాథ్ యాత్రకు సన్నాహాల ముమ్మరమయ్యాయి. యాత్రీకులకు సౌకర్యాల మెరుగు పరచడంపై యంత్రాంగం దృష్టి సారీస్తుండగా, భద్రత, ఆరోగ్య ప్రమాదాలను కఠినంగా అమలు చేస్తూ యాత్ర సురక్షితంగా, క్రమబద్ధంగా జరిగేలా చూసేందుకు కూడా కృషి చేస్తోంది. యాత్రీకులు ముందుగానే తమ పేర్లను నమోదు చేసుకోవాలని, అన్ని మార్గదర్శకాలను పాటించాలని సూచించారు.

గ్యాస్ విజెన్సిల దందా...

వరంగల్, ఏప్రిల్ 18, (న్యూస్ పల్స్) హనుమంకొండ జిల్లాలో గ్యాస్ పంపిణీ వ్యవస్థ అసృష్టంగా మారినందున విమర్శలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి. గ్యాస్ విజెన్సిల నిర్వాహకులు ఇష్టానుకూలంగా వ్యవహరిస్తున్న తీరు సామాన్య ప్రజలకు, చిరు వ్యాపారులకు శాపంగా మారినందున ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఆవైస్ బుకింగ్ పేరుతో జాప్యం చేస్తూ.. మరోవైపు అధిక ధరలకు బ్లాక్ లిమిటర్లను విక్రయిస్తూ విజెన్సిలు కాసుల వేటలో పడ్డాయనే విమర్శలు బాహుటంగా వినిపిస్తున్నాయి. పర్యవేక్షించాల్సిన అధికారులు చూసి చూడనట్లు వ్యవహరిస్తున్నారని ఫలితంగా, దోపిడీ పర్యం యధేచ్ఛగా సాగుతోందనే విమర్శలు వస్తున్నాయి. గ్యాస్ కొరత కారణంగా ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టిన కొంతకాలం గడువు విధిస్తూ ఆవైస్ బుకింగ్ విధానం వినియోగదారులకు సౌకర్యంగా ఉండాలింది పోయి, ఇబ్బందల పాలయ్యేలా చేస్తోందని వినియోగదారులు చెబుతున్నారు. ముఖ్యంగా గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో ఒక సిలిండర్ బుక్ చేస్తే అది ఇంటికి చేరడానికి 20 రోజులకు పైగా సమయం పడుతోందని, దీనివల్ల సామాన్యులు కట్టెల పొయ్యి వైపు చూడాల్సిన పరిస్థితి తలెత్తుతుందని చెబుతున్నారు. వెంటనే ఈ ఆవైస్ విధానాన్ని పక్కన పెట్టి, పాత పద్ధతిలోనే ఇంటింటికి సక్రమంగా పంపిణీ చేయాలని జిల్లా ప్రజలు డిమాండ్ చేస్తున్నారు. కొన్ని విజెన్సిలు, డెలివరీ బామ్ లు అనుసరిస్తున్న కొత్త తరహా మోసం వినియోగదారులను విస్మయానికి గురిచేస్తోంది. గ్యాస్ పంపిణీ చేయకముందే వినియోగదారుల వద్ద నుంచి రకరకాల సాకులతో ఓటిపి లను సేకరిస్తున్నారు. సాఫ్ట్వేర్ డెలివరీ అయినట్లు చూపిస్తూ.. ఆ సిలిండర్లను బహిరంగ మార్కెట్లో అధిక ధరలకు అమ్ముకుంటున్నారనే ఆరోపణలు వస్తున్నాయి. వంట గ్యాస్ ధర అధికారికంగా రవాణా చార్జీలతో కలిపి 1000 ఉండగా, బ్లాక్ రూ. 2 వేలకు విక్రయిస్తున్నారని, ఇక ఇదే కమర్షియల్ గ్యాస్ సిలిండర్ ధర 1850 ఉండగా, ఏకంగా 3వేలకు అమ్ముతూ సామ్యం చేసుకుంటున్నారనే ఆరోపణలు వినిపిస్తున్నాయి. గ్యాస్ ధరల సెగ హోటల్ యజమానులకు, బజ్జీల బండి వ్యాపారులకు గట్టిగా తగులుతోంది. కమర్షియల్ గ్యాస్ ధరలు సామాన్యుడికి అందనంత ఎత్తుకు చేరడంతో వ్యాపారాలు సాగించడం భారంగా మారింది. పోనీ కట్టెల పొయ్యి మీద పంట చేద్దామన్నా.. కట్టెల ధరలు కూడా వేలల్లో ఉండటంతో ముందు నుయ్యి.. వెనుక గొయ్యి చందంగా మారినందు వారు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. జిల్లా వ్యాప్తంగా ఇంత బహిరంగంగా అక్రమాల జరుగుతున్నా, పౌరసరఫరాల శాఖ అధికారులు ఎందుకు చర్యలు తీసుకోవడం లేదని బాధితులు ప్రశ్నిస్తున్నారు.

మార్కెట్ లో మ్యాంగో హువా

రంగారెడ్డి, ఏప్రిల్ 18, (న్యూస్ పల్స్) పండ్లకు రారాజు అయినా మామిడి సీజన్ వచ్చింది. మార్కెట్ లో మ్యాంగో హవా మొదలైంది. హైదరాబాద్ శివారు ప్రాంతమైన బాటసింగారంలోని గడ్డి అన్నారం పండ్ల మార్కెట్టు మామిడి కాయల రాక క్రమంగా పెరుగుతూ ఉంది రాష్ట్రంలో అతిపెద్ద పండ్ల మార్కెట్ కావడంతో రైతులు, వర్తకులు, చిరు వ్యాపారులు, వినియోగదారులతో సందడి వాతావరణం నెలకొంది. ఈ ఏడాది ధరలు కొంత అశాశనకంగా ఉండటంతో క్రయ, విక్రయాల ఊపందుకుంటున్నాయి. గత అనుభవాలను దృష్టిలో పెట్టుకుని మార్కెట్ లో మామిడి క్రయ విక్రయాల్లో ఎలాంటి ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా అధికారులు ఏర్పాట్లు చేశారు. బాటసింగారం మార్కెట్ లో మామిడి కుప్పలతో నిండిపోయాయి. ఆంధ్రప్రదేశ్ కర్ణాటక, తెలంగాణలోని అల్లూపూర్, గద్వాల, రంగారెడ్డి నల్గొండ, వరంగల్, సూర్యాపేట, మహబూబ్ నగర్, తిమ్మిశిపేట, కరీంనగర్, వికారాబాద్, అనంతపూర్, పరిగి, వనవర్తి, యాదగిరిగుట్ట, అంకిరావుపల్లి, చారకొండ తదితర ప్రాంతాల నుంచి మామిడి లోడ్లతో లారీలు, గూడ్స్ వాహనాలు, ఆటో ట్రాలీలు వండ్ల మార్కెట్ కు తరలివస్తున్నాయి. ఇప్పటివరకు సుమారు 2,48, 219 క్వింటాళ్లు దిగుమతులు ఎగుమతులు జరిగాయి. నాణ్యతను బట్టి టన్నుకు నగటున రూ.30 వేల నుంచి రూ.40 వేల ధర పలుకుతోంది. మంచి రకాలకు క్వింటా 1 లక్ష పలుకుతుంది. మార్కెట్ కు వచ్చిన మామిడిని రాజస్థాన్, పంజాబ్, ఉత్తర ప్రదేశ్, మధ్యప్రదేశ్, గుజరాత్, ఢిల్లీ, హర్యానా తదితర రాష్ట్రాలకు ఎగుమతులు చేస్తున్నారు. బాటసింగారంలోని గడ్డి అన్నారం వ్యవసాయ మార్కెట్ కు ప్రస్తుతం దేశంలోని వివిధ ప్రాంతాల నుంచి బెనిఫైస్, తోతా పూరి, హిమాయత్, నాథి, పెద్ద రసాలు, చిన్న రసాలు, సుందరి, మల్లిక, కేసరి, దాసేరి, అప్పునా తదితర రకాల మామిడి పండ్లు దిగుమతి అవుతున్నట్లు అధికారులు తెలిపారు. వీటిల్లో అత్యధిక ధర హిమాయత్ రకం కిలో రూ.200 ధర పలుకుతుండగా, అత్యల్పంగా నాథి రకం కిలో రూ.8-14 ధర పలుకుతోంది. వీటిలో చెల్లుపైనే కవర్ కట్టిన పండ్లకు అధిక డిమాండ్ ఉండడంతో పాటు ధర కూడా టన్నుకు రూ. లక్ష వరకు పలుకు తోందని అధికారులు పేర్కొంటున్నారు. మార్కెట్ లో క్రయవిక్రయాలు సజావుగా సాగి విధంగా, ఎలాంటి ఇబ్బందులకు లేకుండా ఏర్పాట్లు చేశాం. మార్కెట్ ప్రాంగణంలో మామిడి పండ్లతో వచ్చే వాహనాలు సాఫీగా రాక పోకలు సాగించేలా అంతర్గత రోడ్లు నిర్మించాం. మార్కెట్ లో రైతులు, వ్యాపారులు దాహం తీర్చుకోవేందుకు చల్లటి తాగునీటి యంత్రాలు ఏర్పాటు చేశాం. మామిడిని ప్యాకింగ్ చేసే క్రమంలో ఫుడ్ సేఫ్టీ అధికారులు అనుమతులు ఇచ్చిన ప్రకారమే ఇథిలిన్ ప్యాక్టింగు మోతాదులో వాడే విధంగా వ్యాపారులకు సూచనలు చేశాం. నిబంధనలను అతిక్రమిస్తూ రైతులను ఇబ్బందులకు గురి చేస్తే కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామంటున్నారు అధికారులు



కిడ్నీ సమస్యలు ఉన్నవారు కొబ్బరి నీరు తాగుతున్నారా?



కొబ్బరి నీరు ఆరోగ్యానికి ఎంతో మంచిదని అందరికీ తెలిసిందే. ఇది సహజంగా ఎలక్ట్రోలైట్లు, విటమిన్లు, ఖనిజ లవణాలతో సమృద్ధిగా ఉంటుంది. అయితే, మూత్రపిండాల (కిడ్నీ) సమస్యలతో బాధపడుతున్న వారు కొబ్బరి నీరు తాగడం మంచిదా అనే ప్రశ్న చలా మందిలో ఉంది. అయితే ఇది వారి ఆరోగ్య పరిస్థితిపై ఆధారపడి ఉంటుంది. కొబ్బరి నీరులో పోషక విలువలు కొబ్బరి నీరు సహజంగా పొటాషియం, సోడియం, మెగ్నీషియం, కాల్షియం, ఇతర ఖనిజ లవణాలను కలిగి ఉంటుంది. ఇది శరీరాన్ని హైడ్రేట్ చేయడంలో సహాయపడుతుంది. కొబ్బరి నీరులో తక్కువ శాతం చక్కెర , కొవ్వు ఉంటాయి, అందువల్ల ఇది ఆరోగ్యకరమైన పానీయంగా పరిగణించబడుతుంది. మూత్రపిండాల సమస్యలు కొబ్బరి నీరు శరీరాన్ని హైడ్రేట్ చేయడంలో సహాయపడుతుంది, ఇది మూత్రపిండాలలో కణి కలు ఏర్పడకుండా ఉండటానికి ఉపయోగపడుతుంది. ఇందులో నెచురల్ సిట్రిక్) ఉండడం వల్ల, రాళ్లు ఏర్పడే అవకాశాన్ని తగ్గిస్తుంది. ముఖ్యంగా కాల్షియం ఆక్సలేట్ రాళ్లు ఉన్నవారు కొబ్బరి నీరు త్రాగడం వల్ల ప్రయోజనం పొందే అవకాశం ఉంటుంది. అయితే మూత్రపిండాలు సరిగ్గా పనిచేయకపోతే, పొటాషియం శరీరంలో పేరుకుని, ప్రమాదకరమైన స్థాయికి చేరుకోవచ్చు. కొబ్బరి నీరులో పొటాషియం అధికంగా ఉండడం వల్ల, కొంతమంది కిడ్నీ రోగులకు ఇది మేలు కాకపోవచ్చు. హైపర్కలేమియా ఉన్నవారు కొబ్బరి నీరు తాగేటప్పుడు వైద్యుడి సలహా తీసుకోవడం మంచిది. క్రానిక్ కిడ్నీ డిసీజ్ : దీర్ఘకాలిక మూత్రపిండ సమస్యలతో బాధపడేవారు (ద్రవ పానీయాల) పరిమాణాన్ని నియంత్రించాలి. కొబ్బరి నీరులోని ఎలక్ట్రోలైట్లు, ముఖ్యంగా పొటాషియం అధిక స్థాయిలో ఉండడం వల్ల, అణత ఉన్నవారికి ప్రతికూల ప్రభావం కలిగించే అవకాశం ఉంది. కాబట్టి, దీర్ఘకాలిక కిడ్నీ వ్యాధితో ఉన్న వారు కొబ్బరి నీరు త్రాగే ముందు వైద్యుని సంప్రదించడం మంచిది. కొబ్బరి నీరు రక్తపోటును కొంతవరకు నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. కానీ, అధిక సోడియం లెవల్స్ ఉన్నవారు, లేదా సోడియం పరిమిత ఆహారం తీసుకోవాల్సిన అవసరం ఉన్నవారు, కొబ్బరి నీరు త్రాగేముందు జాగ్రత్తగా ఉండాలి. ఎవరికి తాగొచ్చు? ఎవరికి తాగకూడదు? చిన్నపాటి మూత్రపిండ రాళ్లు ఉన్నవారు. సాధారణ మూత్రపిండ ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచుకోవాలనుకునేవారు. తక్కువ పొటాషియం స్థాయిలో ఉన్నవారు కొబ్బరి నీరు తాగొచ్చు. అయితే హైపర్కలేమియా (అధిక పొటాషియం) ఉన్నవారు. క్రానిక్ కిడ్నీ డిసీజ్ ఉన్నవారు. అధిక సోడియం నియంత్రణ అవసరమైన వారు కొబ్బరి నీరు తీసుకోకపోవడమే మంచిది. మూత్రపిండాల సమస్య ఉన్నవారు కొబ్బరి నీరు త్రాగేముందు వారి ఆరోగ్య పరిస్థితిని బట్టి నిర్ణయం తీసుకోవాలి. కొబ్బరి నీరు ఆరోగ్యకరమైనదైనా, అది కొన్ని మూత్రపిండ సమస్యలలో ప్రతికూల ప్రభావం చూపించే అవకాశం ఉంది. కాబట్టి, మీకు కిడ్నీ సంబంధిత ఆరోగ్య సమస్యలు ఉంటే, ముందుగా వైద్య నిపుణుల సలహా తీసుకుని, అవసరమైన మార్గదర్శకత్వాన్ని పొందించడం ఉత్తమం.

పరగడుపున ఈ ఆహారాలు అన్నలే తినొద్దు... తింటే జరిగేదే!

చాలామంది ప్రతిరోజూ ఉదయం నిద్ర లేచిన తర్వాత పరగడుపున ఏం తినాలి? ఏం తినకూడదు? అనేది తెలుసుకోకుండా ఆహారాన్ని తీసుకుంటారు. పరగడుపున తీసుకునే ఆహారం విషయంలో కచ్చితంగా జాగ్రత్తలు పాటించాలని వైద్యులు చెబుతున్నారు. ఒకవేళ జాగ్రత్తలు తీసుకోకుండా పరగడుపున ఏదీ వదిలే అది తింటే అనారోగ్య సమస్యలను ఎదుర్కోవాల్సి వస్తుందని హెచ్చరిస్తున్నారు. ఇక పరగడుపున మనం తినకూడని ఆహార పదార్థాలు ఏంటి అనేది ప్రస్తుతం మనం తెలుసుకుందాం. పరగడుపున ఈ ఆహారాలు తీసుకోకూడదు పరగడుపున మనం ఉప్పు, కారం, మసాలాలు ఎక్కువగా ఉన్న ఆహారాన్ని తీసుకోకూడదు. ఖాళీ కడుపుతో ఈ ఆహారాన్ని తీసుకుంటే గుండెల్లో మంటగా ఉంటుంది. ఇది మనకు ఇబ్బందిని కలిగిస్తుంది. ఇక పరగడుపున మనం పుల్లగా ఉండే సిట్రస్ ఫ్రూట్స్ తీసుకోకూడదు. నిమ్మ, నారింజ వంటి వాటిని పరగడుపున తీసుకుంటే గ్యాస్ సమస్య వస్తుంది. ఉదయాన్నే ఈ పానీయాలు తీసుకోకూడదు చాలా మంది ఉదయాన్నే కాఫీ, టీలు తాగుతూ ఉంటారు. పరగడుపున ఎలాంటి ఆహారం తినకుండా కాఫీ, టీలు తాగితే కూడా ఎసిడిటీ సమస్య వస్తుంది. అది మిమ్మల్ని ఇబ్బంది పెడుతుంది. ఉదయాన్నే ఖాళీ కడుపుతో పొరపాటున కూడా శీతల పానీయాలు తీసుకోకూడదు. వీటిలో ఉండే కార్బోనేటెడ్ గ్యాస్ మనకు పొట్ట ఉబ్బారాన్ని కలిగిస్తుంది. తీపి పదార్థాలు పరగడుపున తింటే జరిగేదిదే పరగడుపున పొరపాటున కూడా తీపి పదార్థాలు తీసుకోకూడదు. ఒకవేళ ఉదయం ఆహారంలో భాగంగా మొదట తీపి పదార్థాలు తీసుకుంటే రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు వేగంగా పెరుగుతాయి జీర్ణశయంలో ఉన్న ఎంజైములు బద్దకంగా మారుతాయి. దీనివల్ల అనేక అనారోగ్య సమస్యలు వస్తాయి. పరగడుపున నూనెలో డీప్ ఫ్రై చేసిన ఆహారాలను తినకూడదు. వీటిని తినడం వల్ల నీళ్లను ఎక్కువ తాగడంతో పాటు పొట్ట ఉబ్బరం, అజీర్తి వంటి సమస్యలు ఇబ్బంది పెడతాయి. నిల్వ పచ్చళ్ళు, పాలపదార్థాలు తింటున్నారా? పొరపాటున కూడా పరగడుపున టిఫిన్ తో పాటు నిల్వపచ్చళ్ళు తీసుకోకూడదు. పచ్చళ్ళలో ఉప్పు, కారం, నూనె ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఇవి మనకు గ్యాస్ సమస్యను, అజీర్తిని కలిగిస్తాయి. ఇక పరగడుపున చీజ్ వంటి ఆహారాలను తీసుకోకూడదు. చీజ్ లో కొవ్వు ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల ఈ పాలపదార్థాలు పరగడుపున తింటే అజీర్తి సమస్య వస్తుంది. పరగడుపున పొరపాటున కూడా ట్రెప్స్ ని తీసుకోకూడదు. ఇది మన జీర్ణవ్యవస్థను ఇబ్బంది పెడుతుంది. ఆరోగ్య సమస్యలు వచ్చే చాన్స్... జాగ్రత్త ఫ్యాట్ తో పాటు చక్కెర శాతాన్ని ఇందులో ఎక్కువగా ఉంటుంది. కాబట్టి ఇది మనకు అనారోగ్య సమస్యలను కలిగిస్తుంది. ఇక పరగడుపున చాలా లైట్ గా సులభంగా జీర్ణమయ్యే ఆహారాలను తీసుకోవడం మంచిది. పైన పేర్కొన్న ఆహారాలను తీసుకొని అనారోగ్యాల బారిన పడకుండా ఎంపిక చేసుకున్న ఆహారాన్ని తీసుకొని ఆరోగ్యంగా ఉండడం మంచిది.



బరువు పెరగటానికి ప్రధాన కారణాలివే.. తెలుసుకోండి!

చాలామంది ప్రస్తుతం అధిక బరువు సమస్యను ఎదుర్కొంటున్నారు. దేశవ్యాప్తంగా ఊబకాయ బాధితులు పెరిగిపోయారు. అసలు బరువు పెరగడానికి కారణాలేంటి? బాగా ఆహారం తీసుకునే వారే బరువు పెరుగుతారా? ఏ కారణాలతో బరువు పెరుగుతారు అన్నది ప్రస్తుతం మనం తెలుసుకుందాం. మన జీవనశైలి కారణంగా మనం బరువు పెరిగే అవకాశం ఉంటుంది. బరువు పెరగటానికి కారణాలివే తగినంత వ్యాయామాన్ని చేయకపోవడం, తక్కువ కదలడం, నిద్రలేమి వంటి సమస్యలు మన బరువు పెరగడానికి కారణాలుగా మారుతున్నాయి. అంతేకాదు అతిగా తినడం, తినకూడని ఆహారాలను తినడం, కార్బోహైడ్రేట్లు ఎక్కువగా ఉన్న ఆహారాలను తినడం, శరీరానికి కావాల్సిన ప్రోటీన్ తీసుకోకపోవడం, కొవ్వు ఎక్కువగా ఉండే ఆహారాన్ని తినడం మన బరువు పెరగడానికి కారణంగా చెప్పవచ్చు. హార్మోన్ మార్పులు కారణంగా బరువు పెరిగే అవకాశం కొంతమందిలో వరుస్తు పెరిగే కొద్దీ జీవక్రియ మందగించి బరువు పెరిగే అవకాశం ఉంటుంది. ఇక మరికొంతమందిలో హార్మోన్ మార్పులు కారణంగా బరువు పెరిగే అవకాశం ఉంటుంది. హార్మోన్ల మార్పులు, పాలిసిస్టిక్ ఒవేరియన్ సిండ్రోమ్, హైపోథైరాయిడిజం వంటివి కూడా మన బరువు పెరగడానికి ప్రధానమైన కారణాలుగా చెప్పవచ్చు. సరిగా నిద్ర లేకపోవడం మన బరువును అమాంతం పెంచేస్తుంది. మానసిక స్థితి కూడా బరువు పెరగటానికి కారణం విపరీతమైన పని ఒత్తిడి, డిప్రెషన్, ఆందోళన, నిరాశ వంటి మానసిక స్థితి కూడా మన బరువు పెరగడానికి కారణమవుతుంది. కొంతమందిలో జెనెటిక్ గా తల్లిదండ్రుల నుండి వచ్చాయి. ఈ లక్షణాలు కూడా బరువు పెరగడానికి కారణం అవుతుంది. జనన నియంత్రణ మాత్రం వేసుకోవడం, కార్టికో స్టెరాయిడ్స్ ను ఉపయోగించడం కూడా మన బరువు పెరగడానికి కారణం అవుతుంది. మధుమేహం చికిత్సకు ఉపయోగించే కొన్ని మందులు కూడా మన బరువును అమాంతం పెంచేస్తాయి. ఎక్కువ క్యాలరీలు తీసుకునే వారిలో మాత్రమే కాదు డైట్ పేరుతో సరైన సమయానికి సరైన ఆహారాన్ని తీసుకోని వారిలో కూడా బరువు పెరిగే సమస్య ఉంటుంది. శరీరంలోని అంతర్లీన పరిస్థితులు, శారీరక మార్పులు వంటివి కూడా బరువు పెరగడానికి కారణం అవుతాయి.



ఘోర పేషెంట్లు డయాబెటిస్ నియంత్రణ కోసం రాజుకు ఎగ్జిసార్లు తినాలి? ఎలా తినాలి?



ప్రస్తుత సమాజంలో చాలామంది టైప్ టు డయాబెటిస్ తో, లేదా టైప్ డయాబెటిస్ తో బాధపడుతున్నారు. ఇక అటువంటివారు డయాబెటిస్ ని కంట్రోల్ చేసుకోవడానికి ఎటువంటి ఆహారపు అలవాట్లు చేసుకోవాలి. రోజుకు వారు ఎన్ని సార్లు తినాలి? ఎలా తింటే వీరు రక్తంలో గ్లూకోజ్ లెవెల్స్ ను కంట్రోల్ లో ఉంచగలుగుతారు? అనేది ప్రస్తుతం మనం తెలుసుకుందాం. ఆహారం ఇలా తీసుకుంటే ఘోర కంట్రోల్ టైప్ టు డయాబెటిస్ తో బాధపడేవారు ప్రతిరోజూ మూడుసార్లకు మించి ఆహారాన్ని తీసుకోవడంతో రక్తంలో ఘోర లెవెల్స్ అదుపులో ఉన్నట్లు నిపుణులు చెబుతున్నారు. 2018లో డయాబెటిస్ మరియు మెటబాలిజం జర్నల్ లో ప్రచురితమైన ఈడింగ్ (శ్రీ టైమ్స్) మే నాటి బి ఆప్టిమల్ ఫర్ ఎఫ్రివ్ విత్ డయాబెటిస్ ఏ ర్యాండమైజ్డ్ కంట్రోల్డ్ ట్రయల్ అనే అధ్యయనంలో ఈ విషయం నిరూపించబడింది. డయాబెటిస్ బాధితులపై జరిపిన అధ్యయనం ఇక ఈ నేపథ్యంలో డయాబెటిస్ బాధితులు ఎన్ని సార్లు తినాలి అనే విషయాన్ని గమనించినట్లయితే... టైప్ టు డయాబెటిస్ తో బాధపడేవారు ఊబకాయం ఉన్న 47 మందిని మూడు పూటలా ఆహారం పెట్టి 12 వారాలపాటు గమనించారు. మరికొందరిని ఆరు పూటలా ఆహారం తినమని సూచించారు. ఇలా 24 వారాలపాటు వీరందరిని పరిశీలించగా ఎక్కువసార్లు తిన్నవారిలో మెరుగైన ఫలితాలు కనిపించినట్లు తేలింది. ఆరుసార్లు తిన్నవారిలో ఆకలి తగ్గినట్లు గమనించిన పరిశోధకులు అందరూ ఒకే మోతాదులో కేలరీలు తీసుకున్న క్రమంలో వీరి చెక్కెర స్థాయిలు కూడా అదుపులో ఉన్నట్లు, మూడుసార్లు తిన్నవారిలో పోలిస్తే ఆరుసార్లు తిన్నవారిలో ఆకలి వేయడం తగ్గిందని అధ్యయనంలో తేల్చారు. ఇలా తక్కువ మోతాదులో ఎక్కువ సార్లు ఆహారం తీసుకోవడం వల్ల రక్తంలో గ్లూకోజ్ స్థాయిలు కంట్రోల్ లో ఉంటాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు.



సోల్డర్ న్యూస్

అందుకే పీఎస్ఎల్లో ఆడుతున్నా: ఇంగ్లండ్ స్టార్ బౌలర్

ప్రపంచంలోనే అత్యంత సంపన్నమైన లీగ్ లో ఐపీఎల్ ఒకటి. అలాంటి క్యూబ్ రిచ్ లీగ్ కు వివిధ కారణాలతో కొందరు ప్లేయర్లు దూరంగా ఉంటుంటారు. ఇంగ్లండ్ మాజీ ఆల్ రౌండర్ మెయిన్ అలీ కూడా ఆ జాబితాలో చేరాడు. ఈ ఏడాది ఐపీఎల్ 2026 సీజన్ కు అతడు దూరంగా ఉండి.. పాకిస్తాన్ సూపర్ లీగ్ లో చేరాడు. అక్కడకరాచీ కింగ్స్ జట్టు తరఫున ఆడుతున్నాడు. ఈ క్రమంలో అతడిపై అనేక విమర్శలు వ్యక్తమయ్యాయి. ఈ నేపథ్యంలో మెయిన్ అలీ తాజాగా ఓ పాడ్ కాస్ట్ లో పాల్గొని.. తాను ఐపీఎల్ ను కాదని పీఎస్ఎల్ ఆడటం వెనుక ఉన్న అసలు కారణాలను వెల్లడించాడు. 'నాకిప్పుడు 38 ఏళ్లు. అయినప్పటికీ నేనింకా క్రికెట్ ఆడాలనే అనుకుంటున్నాను. వీలైనంతగా నా కెరీర్ ను పొడిగించుకోవాలని భావిస్తున్నాను. నేను పాకిస్తాన్ సూపర్ లీగ్ ఎంచుకోవడానికి కొన్ని బలమైన కారణాలు ఉన్నాయి. ఐపీఎల్ సుదీర్ఘంగా సాగుతోంది. అదే పీఎస్ఎల్ తక్కువ రోజుల్లో ముగిసే బోర్ని. ఇది నా కుటుంబంతో గడవడానికి, అలాగే నా ఫిట్ నెస్ ను కాపాడుకోవడానికి బాగా ఉపయోగ పడుతుంది. పీఎస్ఎల్ షెడ్యూల్ నాకు సరిగ్గా సరిపోతుంది' అని అన్నాడు. గతేడాది నేను ఐపీఎల్ లో ఆడాను. అయితే సగం మ్యాచ్ లలో కూడా బ్యాటింగ్ చేసే అవకాశం రాలేదు. రెండుసార్లు మాత్రం నేను బ్యాటింగ్ చేసి ఉంటాను. నిజానికి నాకు బ్యాటింగ్ చేయడం ఇష్టం. నా కెరీర్ చివరి దశలోనూ ఎక్కువగా బ్యాటింగ్ చేయాలని కోరుకుంటున్నా. అయితే, క్లాస్ అవుతోంది. అందుకే ఈ సారి ఐపీఎల్ కు దూరమయ్యాను' అని మెయిన్ అలీ తెలిపాడు.



అటను వీలైనంతగా ఆస్వాదించాలని భావిస్తున్నా. ఒక్కసారైనా పీఎస్ఎల్ ఆడాలని అనుకున్నా. కానీ.. దురదృష్టవశాత్తూ ఐపీఎల్ తో పీఎస్ఎల్ షెడ్యూల్ క్లాస్ అవుతోంది. అందుకే ఈ సారి ఐపీఎల్ కు దూరమయ్యాను' అని మెయిన్ అలీ తెలిపాడు.

నటి తాన్యాపై పరువు నష్టం దావా వేసిన చాహాల్.. ఎందుకంటే?

బాలీవుడ్ నటి తాన్యా ఛటర్జీపై టీమిండియా స్టార్ క్రికెటర్ యుజ్వేంద్ర చాహాల్ పరువు నష్టం దావా వేశాడు. చాహాల్ తనకు ఇన్ స్టాలో ప్రైవేట్ గా మెసేజ్ లు పంపిస్తున్నారంటూ తాన్యా ఆరోపణలు చేసిన సంగతి తెలిసిందే. 'క్యూట్ గా ఉన్నావ్' అంటూ చాహాల్ తనకు నేరుగా మెసేజ్ చేసినట్లు స్క్రీన్ షాట్ ను ఆమె మీడియాకు చూపించింది. అందుకు సంబంధించిన వీడియో నెట్టింట తెగ వైరల్ అయింది. ఈ నేపథ్యంలోనే తాన్యాపై చాహాల్ పరువు నష్టం దావా వేసినట్లు తెలుస్తోంది. తాన్యా ఆరోపణల తర్వాత చాహాల్ పై నెటిజన్లు తీవ్రస్థాయిలో విమర్శలు చేశారు. దీంతో అతడి పీఆర్ టీమ్ ఆ వీడియోను సోషల్ మీడియా నుంచి తొలగించాలని కోరినట్లు తాన్యా పేర్కొంది. ఈ విషయంపై తాజాగా తాన్యా స్పందించింది. మెసేజ్ చేసిన చాహాల్ ను ఎవరూ ప్రశ్నించలేదని.. తనపై మాత్రమే ట్రోల్ చేస్తున్నారని ఆవేదన వ్యక్తం చేసింది. 'ఈ విషయం ఇంత వైరల్ అవుతుందని నాకు తెలియదు. నన్నే ఎక్కువగా ట్రోల్ చేస్తున్నారు. పరువు పోయింది నాది. కానీ దానికి వ్యతిరేకంగా నా మీదే పరువు నష్టం దావా వేశారు. ఎందుకు యుజ్వేంద్ర చాహాల్ ను ఎవరూ ప్రశ్నించలేదు. నేను అతని వ్యక్తిత్వాన్ని తప్పు పట్టాలని అనుకోలేదు. నాకు చాహాల్ పై ఎంతో గౌరవం ఉంది' అని తాన్యా వెల్లడించింది.



ఐపీఎల్ 2026: ఆర్మీ బీతో పోరు.. టాప్ నెగ్గిన ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్

ఐపీఎల్ 2026లో భాగంగా వీకెండ్ స్పెషల్ డబుల్ ధర్మాకా ఉండబోతోంది. నేడు రెండు మ్యాచ్ లు జరగనున్నాయి. ప్రస్తుతం చిన్నస్వామి స్టేడియం వేదికగా రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరు, ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్ జట్లు తలపడనున్నాయి. టాప్ నెగ్గిన ఢిల్లీ ఫిట్టింగ్ ఎంచుకుంది. దీంతో తొలుత ఆర్మీ బీ బ్యాటింగ్ చేయనుంది. గో గ్రీన్ కార్యక్రమంలో భాగంగా నేడు ఆర్మీ బీ ప్లేయర్లు గ్రీన్ జెర్సీలతో బరిలోకి దిగనున్నారు. ఇప్పటికే ఆడిన ఐదు మ్యాచ్ లో నాలుగు గెలిచిన ఆర్మీ బీ.. పాయింట్ల పట్టికలో రెండో స్థానంలో కొనసాగుతోంది. మరోవైపు ఆడిన నాలుగుంటే రెండు మ్యాచ్ లు గెలిచిన ఢిల్లీ.. ఆరో స్థానంలో ఉంది. నేటి మ్యాచ్ లో ఆధిపత్యం ఎవరిదో చూడాల్సి ఉంది. విరాట్ కోహ్లా, ఫిల్ సాట్లీ, దేవదత్ పడికల్, రజత్ పాటిదార్ (కెప్టెన్), జితేశ్ శర్మ (వెటెట్ కీపర్), టిమ్ డేవిడ్, రోమారియో షెఫర్డ్, కృనాల్ పాండ్య, భువనేశ్వర్ కుమార్, సుయాష్ శర్మ, హేజిల్వుడ్ ఇంపాక్ట్ సబ్స్టిట్యూట్స్; రిసిక్ సలామ్ దార్, వెంకటేశ్ అయ్యర్, జోర్డాన్ కాక్స్, మంగేష్ యాదవ్, చిక్కిపాతుమ్ నిశాంక, కేవల్ రాహుల్ (వెటెట్ కీపర్), సమీర్ రిజ్జీ, అక్షర్ పటేల్ (కెప్టెన్), డేవిడ్ మిల్లర్, స్టబ్స్, ఆకిబ్ సబీ దార్, లుంగి ఎంగిడి, కుల్వీమ్ యాదవ్, టి సలరాజన్, ముకేశ్ కుమార్ ఇంపాక్ట్ సబ్స్టిట్యూట్స్; వివ్ రాజ్ నిగమ్, అశుతోక్ శర్మ, కరుణ్ నాయర్, దుశ్యంత్ చమారా, నిశీత్ రాణా



జాతీయ స్థాయి నే కోపంతో షాహీన్ అప్రిది చేసిన పనికి అందరూ షాక్!

పాకిస్తాన్ సూపర్ లీగ్ 2026లో లాహోర్ ఖలందర్స్ కెప్టెన్ షాహీన్ షా అప్రిది చేసిన పని అందరినీ ఆశ్చర్యానికి గురి చేసింది. అతడు ఏదో చేద్దామని భావించి.. ముందుగా బ్యాటింగ్ వచ్చి డకోట్ అయ్యాడు. దీంతో పరువు పోయిందని భావించిన అప్రిది సహనం కోల్పోయి.. బ్యాట్ తో బౌండరీ లైన్ వద్ద ఉన్న బైర్లను బలంగా కొట్టాడు. ఈ ఘటన ప్రస్తుతం పీఎస్ఎల్లో చర్చనీయాంశంగా మారింది. దీనికి సంబంధించిన పూర్తి వివరాలు ఏమిటో ఇప్పుడు చూద్దాం... పీఎస్ఎల్ 2026 భాగంగా క్వెట్లా గ్లాడియేటర్స్ తో జరిగిన మ్యాచ్ లో 6 వికెట్ల తేడాతో లాహోర్ ఖలందర్స్ ఓటమి పాలైంది. షాహీన్ షా అప్రిది కెప్టెన్ గా ఉన్న ఈ జట్టుకు ఇది నాలుగో ఓటమి కావడం గమనార్హం. టాప్ గెలిచి తొలుత బ్యాటింగ్ కు దిగిన లాహోర్ 19.5 ఓవర్లలో 134 పరుగులకే ఆలౌట్ అయింది. లాహోర్ ఇన్నింగ్స్ లో హసీబుల్లా ఖాన్ (33) మినహా మిగతా బ్యాటర్లందరూ విఫలమయ్యారు. అయితే ఈ మ్యాచ్ లో షాహీన్ షా అప్రిది తన సహనాన్ని కోల్పోయాడు. క్వెట్లా గ్లాడియేటర్స్ బౌలర్ల ధాటికి 60 పరుగులకే 5 వికెట్లు కోల్పోయి కష్టాల్లో పడింది. ఈ సమయంలో జట్టును గట్టెక్కించేందుకు అప్రిది తనను తానుగా ప్రమోట్ చేసుకుని ముందుగా బ్యాటింగ్ కు వచ్చాడు. స్టార్ ఆల్ రౌండర్లు సికిందర్ రజా, దానియల్ సామ్స్ ను కాదని అప్రిది ముందుగా బ్యాటింగ్ రావడం అందరినీ ఆశ్చర్యానికి గురి చేసింది. అయితే షాహీన్ తాను ఆడిన తొలి బంతికి స్పిన్ నర్ ఉస్మాన్ తారిక్ బౌలింగ్ లో



పెటయ్యాడు. దీంతో గోల్డెన్ డకోట్ల బాధలో షాహీన్ అసహనానికి గురయ్యాడు. డ్రెస్సింగ్ రూమ్ కు వెళ్లే క్రమంలో బౌండరీ లైన్ దగ్గర ఉన్న బైర్లను బ్యాట్ తో బలంగా బాదాడు. అంతేకాకుండా మెట్లకు కూడా తన బ్యాట్ ను బలంగా కొడుతూ ముందుకు వెళ్లాడు. ఇందుకు సంబంధించిన వీడియోలు ప్రస్తుతం సోషల్ మీడియాలో వైరలవుతున్నాయి. ఏదో పెద్ద ఘనతను చేజార్చుకున్నట్లుగా ఇంత ఓవరాక్షన్ ఎందుకంటూ నెటిజన్లు కామెంట్స్ చేస్తున్నారు.

బౌలింగ్ మార్కర్ ను విసిరేశాడు.. తీవ్ర వత్తిడిలో బువ్రా..



ముంబై: ముంబై ఇండియన్స్ బౌలర్ జస్ ప్రీత్ బువ్రా తీవ్ర వత్తిడిలో ఉన్నట్లు కనిపిస్తోంది. ఈ సీజన్ లో ముంబై జట్టు వరుస ఓటములు ఎదుర్కొంటోంది. ఇప్పటి వరకు బువ్రా ఈ సీజన్ లో ఒక్క వికెట్ కూడా తన ఖాతాలో వేసుకోలేదు. అయితే ఆ ప్రస్థితి బువ్రాలో కనిపించింది. పంజాబ్ కింగ్స్ తో జరిగిన మ్యాచ్ లో అతను తీవ్ర వత్తిడిలో ఉన్నట్లు తెలిసిపోయింది. ఓ దశలో బౌలింగ్ మార్కర్ ను బువ్రా విసిరేశాడు. ఆవేశాన్ని తట్టుకోలేక బౌలింగ్ మార్కర్ ను విసిరేసినట్లు ఆ వీడియో ద్వారా అర్థమవుతోంది. ఈ ఘటనకు చెందిన ఓ ప్రైవేటు వీడియో రిలీజైంది. బౌలింగ్ మార్కర్ ను విసిరేసి చాలా ఆగ్రహంగా అరిచినట్లు కూడా ఆ వీడియోలో ఉన్నది. అలాగే గ్రౌండ్ లోనే ఉన్న మరో మార్కర్ ను కూడా తన కాళ్లతో గట్టిగా తన్నాడు. బువ్రా తీవ్ర అసహనంతో ఉన్న సమయంలో.. క్రికెట్ లో టిమ్ డేవిడ్ బ్యాటింగ్ చేస్తున్నట్లు ఆ వీడియోలో కనిపించింది. ఆ మ్యాచ్ లో ఆర్మీ బీ 240 రన్స్ చేయగా, ముంబై కేవలం 222 రన్స్ మాత్రమే చేసి ఓటమిపాలైంది. అయితే ఆ మ్యాచ్ లో బువ్రా తన 4 ఓవర్లలో 35 రన్స్ ఇచ్చాడు. కానీ వికెట్ తీరులేకపోయాడు. బువ్రా తాను ఆడిన 5 మ్యాచ్ లో ఒక్క వికెట్ కూడా తీరుకోవడం వల్ల ప్రస్థితిని గురై ఉంటాడని ఫ్యాన్స్ అంచనా వేస్తున్నారు. బౌలింగ్ మార్కర్ ను విసిరేసిన బువ్రాపై ఐపీఎల్ ఎటువంటి చర్యలు తీసుకుంటుందో వేచి చూడాల్సిందే.

ఐపీఎల్ 2026: టాప్ గెలిచి బౌలింగ్ ఎంచుకున్న ఢిల్లీ



బెంగళూరు: ఇండియన్ ప్రీమియర్ లీగ్ లో భాగంగా చిన్నస్వామి స్టేడియం వేదికగా రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరు జట్టుతో జరుగుతున్న మ్యాచ్ లో ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్ జట్టు టాప్ గెలిచి బౌలింగ్ ఎంచుకుంది. ఆడిన ఐదు మ్యాచ్ లో నాలుగు మ్యాచ్ లో గెలిచి టేబుల్ లో రెండో స్థానంలో ఉన్న ఆర్మీ బీ.. ఈ మ్యాచ్ లో టాప్ లోకి వెళ్లేందుకు ఆశపడుతోంది. మరోవైపు వరుసగా రెండు ఓటములను చవిచూసిన ఢిల్లీ ఈ మ్యాచ్ లో గెలవాలని భావిస్తోంది. ఈ మ్యాచ్ లో ఇరు జట్టు గత మ్యాచ్ లోని జట్టు సభ్యులతోనే బరిలోకి దిగుతున్నాయి. విరాట్ కోహ్లా, ఫిలిప్ సాట్లీ, దేవదత్ పడికల్, రజత్ పాటిదార్ (కెప్టెన్), జితేశ్ శర్మ (కీపర్), టిమ్ డేవిడ్, రోమారియో షెఫర్డ్, కృనాల్ పాండ్య, భువనేశ్వర్ కుమార్, సుయాష్ శర్మ, జోష్ హేజిల్వుడ్. డిసి: పాతుమ్ నిస్సాంక, కెవల్ రాహుల్ (కీపర్), సమీర్ రిజ్జీ, అక్షర్ పటేల్ (కెప్టెన్), డేవిడ్ మిల్లర్, స్టబ్స్, ఆకిబ్ సబీ దార్, లుంగి ఎంగిడి, కుల్వీమ్ యాదవ్, టి సలరాజన్, ముఖేశ్ కుమార్.

'సర్పంచ్'కి అర్థం తెలియక అయోమయంగా అనిపించేది: శ్రేయస్ అయ్యర్

ఐపీఎల్ 2026లో పంజాబ్ కింగ్స్ జట్టు ఆజేయంగా దూసుకెళ్తోంది. ఆడిన అన్ని మ్యాచ్ లోనూ గెలిచి పాయింట్ల పట్టికలో అగ్రస్థానంలో కొనసాగుతోంది. ఆ జట్టు కెప్టెన్ శ్రేయస్ అయ్యర్ ను అభిమానులు, సహచర అటగాళ్లు 'సర్పంచ్ సాబ్' అంటూ పిలుస్తారన్న విషయం తెలిసిందే. పంజాబ్ కింగ్స్ జట్టులో చేరిన తర్వాత అయ్యర్ కు ఈ నీక్ నేమ్ పెట్టారు. తాజాగా ఓ ఇంటర్వ్యూలో శ్రేయస్ ఆ ట్యాగ్ గురించి వివరించాడు. మొదట్లో సర్పంచ్ కు అర్థం తెలియక అయోమయంగా అనిపించేదని, మీనింగ్ తెలుసుకున్న తర్వాత స్పష్టత వచ్చిందని తెలిపాడు. 'నాకు 'సర్పంచ్' అనే పదం బాగా నచ్చింది. పంజాబ్ కింగ్స్ ప్రయాణం మొదలైనప్పుడు ఇలా ఎందుకు పిలిచారో కూడా తెలియదు. గందరగోళంగా అనిపించేది. అప్పుడే సహచరులను అడిగా. సర్పంచ్ అంటే ఏంటో వారు వివరించారు. కుటుంబం, ఒక గ్రూప్, లేదా ఊరు.. ఇలాంటి వాటికి పెద్దగా వ్యవహరించేవారినే సర్పంచ్ అంటారని తెలిసింది. అప్పటినుంచి 'సర్పంచ్' నా ప్రయాణంలో భాగమైంది. నాకెంతో ఇష్టమైన నీక్ నేమ్ గా మారిపోయింది' అని శ్రేయస్ అయ్యర్ వెల్లడించాడు. గతేడాది పంజాబ్ కింగ్స్ సారథిగా వచ్చిన శ్రేయస్ అయ్యర్ ఆ జట్టును పైనేలకు చేర్చిన సంగతి తెలిసిందే. ఈ సీజన్ లో అయ్యర్ అద్భుత ఫామ్ లో ఉన్నాడు. నాలుగు ఇన్నింగ్స్ లో 203 పరుగులు చేశాడు. అతని బ్యాటింగ్ లో 14 సిక్సులు, 14 ఫోర్స్ ఉన్నాయి.





వెంకీతో త్రివిక్రమ్.. రైల్వేస్టేషన్ లో ప్లాన్ ఏంటి?



విక్రమ్ వెంకటేశ్, మాటల మాంత్రికుడు త్రివిక్రమ్ శ్రీనివాస్.. ఈ ఇద్దరి కాంటినెంట్ అంటేనే ఒక వింటేజ్ వైబ్ గుర్తొస్తుంది. నువ్వు నాకు నచ్చావ్, మల్లీశ్వరి సినిమాలకి త్రివిక్రమ్ రాసిన మాటలు వెంకీ టైమింగ్ లో ఎలా పేలాయో మనందరికీ తెలుసు. అయితే ఈసారి కేవలం రైల్వే గానే కాకుండా, వెంకటేశ్ 77వ సినిమాకి త్రివిక్రమ్ డైరెక్షన్ కూడా చేస్తుండటంతో అసలు మ్యూటర్ నెక్ట్ లెవెల్ కి వెళ్ళింది. లేట్స్ గా 'అదర్నా కుటుంబం' ౦౮47 షూటింగ్ సెట్స్ నుంచి వచ్చిన ఒక ఫోటో ఇప్పుడు సోషల్ మీడియాలో ఫుల్ వైరల్ అవుతోంది. ఈ లేట్స్ అవేట్ లో ఒక రైల్వేస్టేషన్ సెట్ కనిపిస్తోంది. పక్కనే ట్రైన్ ఉండగా, వెంకీతో త్రివిక్రమ్ ఏదో సీరియస్ గా ముచ్చట్లు పెడుతున్నట్లు ఆ ఫోటోలో ఉంది. ఇది చూస్తుంటే, సినిమాలో రైల్వేస్టేషన్ బ్యాక్ డ్రాప్ లో ఏదో ఒక ఇంట్రెస్టింగ్ సీన్ ఉండబోతోందని అర్థమవుతోంది.

సమంత కెరీర్ గ్రాఫ్.. గ్యాప్!

ఏ మాయ చేసావే అంటూ అడుగుపెట్టిన సమంత అనతి కాలంలోనే అగ్ర హీరోయిన్ గా ఎదిగారు. కెరీర్ ఆరంభంలో అమ్మడి ప్రయాణం ఒక ప్రభంజనంలా సాగింది. మహేష్, పవన్ కళ్యాణ్, ఎన్టీఆర్ వంటి అగ్ర హీరోలందరి సరసన నడించి గోల్డెన్ లెగ్ గా పేరు తెచ్చుకున్నారు. తెలుగుతో పాటు తమిళంలోనూ వరుస విజయాలు సాధిస్తూ సాత్ ఇండియాలోనే అత్యధిక పారితోషకం తీసుకునే కథానాయికలలో ఒకరిగా సత్తా చాటారు. ఆ సమయంలో ఆమె కెరీర్ గ్రాఫ్ నిరంతరం ఎదుగుతూనే ఉంది. అయితే వ్యక్తిగత జీవితంలో చోటుచేసుకున్న పరిణామాలు సమంత వృత్తిపరమైన వేగాన్ని ప్రభావితం చేసాయి అన్నది కాదనలేని నిజం. మజిలీ, ఓ జేబీ వంటి చిత్రాలతో నటనలోని వైవిధ్యాన్ని నిరూపించు కున్నారు. కానీ వైవాహిక జీవితంలో విడిపోవడం, ఆ తర్వాతి కాలంలో ఎదురైన ఆరోగ్య సమస్యలు ఆమెను సినిమాలకు కొంతకాలం దూరం చేశాయి. మయోపైటిస్ వ్యాధి వల్ల శారీరకంగా, మానసిక సిద్ధంగా బలపడటానికి ఆమె కావాలనే సినిమాలకు సుదీర్ఘ విరామం ప్రకటించిన సంగతి తెలిసిందే. అయితే సెకెండ్ ఇన్స్టింగ్ ప్రారంభించిన తర్వాత సమంత కేవలం వెండితెరకే పరిమితం కాకుండా డిజిటల్ మాధ్యమంపై దృష్టి సారించారు. ది ఫ్యామిలీ మ్యాన్ 2 సిరీస్ తో జాతీయ స్థాయిలో ప్రశంసలు అందుకున్న అమ్మడు అటుపై తన కెరీర్ పంథాను మార్చుకున్నారు. కేవలం గ్లామర్ పాత్రలకే పరిమితం కాకుండా, కథా బలమున్న లేడీ ఓరియెంటెడ్ చిత్రాలను ఎంచుకోవడం మొదలుపెట్టారు. యశోద, శాకుంతలం వంటి ప్రయత్నాలు ఆ కోవలోకి చెందినవే అయినా అవి ఆశించిన స్థాయిలో బాక్సాఫీస్ వద్ద విజయం సాధించలేకపోయాయి. గత మూడేళ్ల కాలంలో సమంత కెరీర్ గ్రాఫ్ లో స్పష్టమైన గ్యాప్ కనిపిస్తోంది. ఆమె తన సొంత నిర్మాణ సంస్థ ట్రాలాల మూవీస్ పిక్చర్స్ ప్రారంభించి 'మా ఇంటి బంగారం' వంటి సినిమా ఇంకా షూటింగ్ దశలోనే ఉంది. ప్రస్తుతం సమంత ఎంపిక చేసిన ప్రాజెక్టులకే మొగ్గు చూపుతున్నారు. సమంత తన వ్యక్తిగత జీవితానికి, వృత్తికీ మధ్య



సమతుల్యత సాధించే క్రమంలోనే ఈ స్థాయిలో గ్యాప్ తీసుకున్నట్లు స్పష్టమవుతోంది. రాజ్ నిడిమెరుతో వివాహం తర్వాత ఆమె వ్యక్తిగత జీవితం మళ్ళీ స్థిరపడినట్లు కనిపిస్తున్నా? సినీ కెరీర్ విషయంలో మాత్రం ఆమె ఇంకా పాత వైభవం కోసం వేచి చూడాలి వస్తోంది. ఒకప్పుడు ఏడాదికి మూడు నాలుగు సినిమాలు చేసే స్థాయి నుండి ఇప్పుడు ఒక్క సినిమా విడుదల కోసం అభిమానులు ఎళ్ల తరబడి నిరీక్షించాల్సిన పరిస్థితి ఏర్పడింది. ప్రస్తుతం సమంత సెకెండ్ ఇన్స్టింగ్ లో క్యాంటిలీ కంటే క్వాలిటీ కే ప్రాధాన్యత ఇస్తున్నట్లు ఆమె నిర్ణయాలు చెబుతున్నాయి. సామా ఆరంభంలో కమర్షియల్ స్టార్ గా వెలిగిపోయారు. కానీ నేడు ఒక పరిణతి చెందిన నటిగా, నిర్మాతగా తనకంటూ ఒక ప్రత్యేక మార్గాన్ని నిర్మించుకునే ప్రయత్నంలో ఉన్నారు. ఈ గ్యాప్ తర్వాత ఆమె చేసే సినిమాలు పూర్వ ప్రభావాన్ని తెచ్చిపెడతాయా? లేదా? అన్నది ఆసక్తికరంగా మారింది. కెరీర్ సెకెండ్ హాఫ్ లో ఆమె తీసుకోబోయే నిర్ణయాలే భవిష్యత్తులో ఆమె స్థానాన్ని డిఫైన్ చేస్తాయన్నది కాదనలేని నిజం.

హ్యారీస్ జైరాజ్ మార్కెట్ కు ఒక్కడా కనిపించడం లేదే!



ఒకప్పుడు దక్షిణాది చిత్ర పరిశ్రమలో హ్యారీస్ జైరాజ్ పేరు ఒక సంచలనం. ఇళయరాజా, ఏఆర్ రెహమాన్ వంటి దిగ్గజాల తర్వాత ఆ స్థాయి మెలోడీలను, ట్రెండి మ్యూజిక్ ను అందించగల సత్తా ఉన్న ఏకైక సంగీత దర్శకుడిగా హ్యారీస్ గుర్తింపు పొందారు. వాసు, ఘర్షణ, ఆరెంజ్ వంటి చిత్రాలతో తెలుగు ప్రేక్షకులను ఓ ఊపు ఊపిన హ్యారీస్ తనకంటూ ఓ ప్రత్యేకమైన శైలిని సృష్టించుకున్నారు. కానీ గత కొంతకాలంగా ఆ మార్కెట్ బాక్సాఫీస్ వద్ద గానీ, చార్ట్ బస్టర్ లో గానీ ఎక్కడా కనిపించకపోవడం సంగీత ప్రియులను విస్మయానికి గురిచేస్తోంది. హ్యారీస్ జైరాజ్ సంగీతంలో వైవిధ్యం కంటే ఒకే రకమైన సౌండింగ్ వినిపిస్తోందనే విమర్శలు ఆయన మార్కెట్ ను దెబ్బతీశాయి. ఒకప్పుడు ప్రతి పాటలోనూ కొత్తదనం చూపించిన ఆయన క్రమంగా తన పాత ట్యూన్స్ రీసైకిల్ చేస్తున్నారనే భావన శ్రోతలలో కలిగింది. దీనికి తోడు ప్రస్తుతం మ్యూజిక్ ఇండస్ట్రీలో ఎలక్ట్రానిక్ డ్యాన్స్ మ్యూజిక్, ఖాబీ మాస్ బీట్స్ ట్రెండ్ నడుస్తోంది. హ్యారీస్ బలం మెలోడీ కావడం, ప్రస్తుత కమర్షియల్ సినిమాలకు కావలసిన ఇన్ స్టంట్ ఎనర్జీని ఆయన అందించలేకపోవడం వల్ల వెనుక బడ్డా? అన్న సందేహాలు లేకపోలేదు. ఒకప్పుడు సూర్య, విక్రమ్, హ్యారీస్ జైరాజ్ కాంటినెంట్ అంటే

కనీసం ఆరు నెలల ముందు నుండే పాటల కోసం అభిమానులు వేచి చూసేవారు. కానీ ఇప్పుడు స్టార్ హీరోల దృష్టి అంతా అనిరుద్ధ రవిచందర్, ధమన్ వంటి యువ సంగీత దర్శకులపై పడింది. బిగ్ బడ్జెట్ సినిమాలు, పాన్ ఇండియా ప్రాజెక్టులు హ్యారీస్ చేతి నుండి జారిపోవడంతో ఆయన మార్కెట్ పై ప్రభావం చూపిస్తోంది. స్టార్ హీరోలతో నిరంతరం పని చేసిన ఆయన ఇప్పుడు యువ హీరోల సినిమాలకే పరిమితం కావాల్సి రావడం గమనార్హం. మారిన సాంకేతికతను, ప్రేక్షకుల అభిరుచులను అందించుకోవడంలో హ్యారీస్ కొంత నెమ్మదించారని విమర్శలు లేకపోలేదు. అనిరుద్ధ వంటి వారు సోషల్ మీడియా ట్రెండ్స్ కు తగ్గట్టుగా సాంగ్స్ కంపోజ్ చేస్తుంటే, హ్యారీస్ ఇంకా పాత పద్ధతులకే కట్టుబడి ఉండటం ఆయనకు మైనస్ గా మారిందంటున్నారు. కేవలం ఒక వర్గం ప్రేక్షకులను మాత్రమే అలరించేలా ఆయన సంగీతం ఉండటం వల్ల, మాస్ ప్రేక్షకులకు ఆయన దూరమవుతున్నారన్నది కొందరి అభిప్రాయం. ఇది ఆయన కెరీర్ గ్రాఫ్ ను ఆగ్రస్థానం నుండి కిందికి దించుతున్నట్లే ఉంది. అయినా హ్యారీస్ జైరాజ్ ప్రతిభను తక్కువ అంచనా వేయలేం. ఒక గొప్ప కంబ్యాక్ ఇవ్వడానికి ఆయనకు కావాల్సింది కేవలం ఒక సరైన దర్శకుడు, మంచి కథ మాత్రమే. గౌతమ్ మిశ్రన్, శంకర్ లాంటి దర్శకులతో ఆయన పని చేసినప్పుడు వచ్చిన అప్పటివల్ మళ్ళీ రివీల్ అయితే? హ్యారీస్ మ్యూజిక్ మళ్ళీ మొదలయ్యే అవకాశం ఉంది. ప్రస్తుతం ఆయన చేతిలో ఉన్న చిన్న సినిమాలు సంగీత పరంగా హిట్ అయితే? తిరిగి పెద్ద ప్రాజెక్టులు ఆయన తలుపు తట్టే అవకాశం లేకపోలేదు. సినీ పరిశ్రమలో మార్పు అనేది సహజం. నిన్న ఉన్న క్రేజ్ నేడు ఉండకపోవచ్చు. అయితే హ్యారీస్ జైరాజ్ వంటి అనుభవజ్ఞుడు తన శైలిని ప్రస్తుత ట్రెండ్ కు అనుగుణంగా మార్చుకుని మళ్ళీ తన మార్కెట్ మెలోడీలతో విరుచు కుప్పడితే తప్పకుండా పూర్వ వైభవాన్ని దక్కించుకోగలరు.



కరుప్పుపై సడన్ ట్విస్ట్.. డైరెక్టర్ మాటలకు ఫ్యాన్స్ షాక్!

: సూర్య అభిమానులు ఎప్పుడెప్పుడూ అని ఎదురుచూస్తున్న 'కరుప్పు' సినిమా మే 14న విడుదలకు సిద్ధమవుతోంది. దర్శకుడు ఆరీజే బాలాజీ తాజాగా ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో ఈ సినిమా గురించి సంచలన విషయాలు పంచుకున్నారు. ఇది భక్తి సినిమా అని అందరూ అనుకున్నారు కానీ, నిజానికి ఇదొక మాస్ సూపర్ హీరో ఫిల్మ్ అని క్లారిటీ ఇచ్చారు. లోకంలో కష్టాలు పెరిగిపోయినప్పుడు, వాటిని అంతం చేయడానికి ఒక వీరుడు ఎలా వచ్చాడనే పాయింట్ తో ఈ సినిమాను చాలా పవర్ ఫుల్ గా తెరకెక్కించారు. చాలా కాలంగా 'కరుప్పు' అంటే ఆరీజే బాలాజీ గత చిత్రం 'మాకుత్తి అమ్మమ్మ' లాగే దైవత్వంతో కూడిన సినిమా అని అందరూ భావించారు. కానీ దర్శకుడు ఈ అంచనాలను తలకిందులు చేశారు. "ఇది భక్తి సినిమా కాదు, ఒక కష్టకాలంలో లోకాన్ని రక్షించడానికి వచ్చే సూపర్ హీరో కథ" అని ఆయన స్పష్టం చేశారు. కరుప్పుసామి అనే పేరులో ఉన్న పవర్, ఆ కష్టకాలంలో ప్రేక్షకులకు కొత్త అనుభూతిని ఇస్తుందని ఆయన ధీమా వ్యక్తం చేశారు. కేవలం క్లాస్ ఆడియన్స్ కే కాకుండా, బి, సి సెంటర్స్ లోని మాస్ ప్రేక్షకులను కూడా ఆకట్టుకునేలా భారీ యాక్షన్ సీక్వెన్స్ లతో ఈ సినిమాను రూపొందించారు. సూర్య పవర్ ఫుల్ కమీడ్యాన్: గతంలో వచ్చిన 'కంగువ', 'రెట్రో' వంటి సినిమాలు ఆశించిన స్థాయిలో సక్సెస్ కాకపోవడంతో, సూర్యకు ఈ సినిమా విజయం చాలా కీలకం. ఈ చిత్రంలో సూర్య పాత్ర ప్రయాణం చాలా ఎమోషనల్ గా, అదే సమయంలో అత్యంత శక్తివంతంగా సాగుతుందట. ఒక సామాన్యుడు అసామాన్యుడిగా ఎలా ఎదిగాడు, సమాజంలోని చెడును ఎలా ఎదురించాడు అనే అంశాలను ఆరీజే బాలాజీ చాలా మాస్ స్టైల్ లో ప్రెజెంట్ చేశారు. ఇక ప్రమాదాన్నిలో వినిపిస్తున్న మాటలను బట్టి చూస్తే, సూర్య తన విశ్వరూపాన్ని ఈ సినిమాలో చూపించబోతున్నారని అర్థమవుతోంది. స్ట్రీట్ షే అద్భుతంగా ఉంటే బాక్సాఫీస్ షే! సోషల్ మీడియాలో సూర్య ఫ్యాన్స్ ఈ అవేడేట్స్ తో ఫుల్ ఖుషీగా ఉన్నారు. సినిమా కాన్సెప్ట్ వివరాలకు చాలా కొత్తగా ఉండటంతో, మంచి స్ట్రీట్ షే తోడైతే బాక్సాఫీస్ వద్ద రికార్డులు తిరగరాయడం ఖాయమని వారు నమ్ముతున్నారు. ఇక ముఖ్యంగా కరుప్పుసామి వంటి పవర్ ఫుల్ టైటిల్ కనెక్టివ్ వల్ల గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో కూడా ఈ సినిమాకు భారీ ఆదరణ లభించే అవకాశం ఉంది. ఇప్పటికే రిలీజ్ అయిన డీజర్, ఇంటర్వ్యూలు సినిమాపై అంచనాలను ఆకాశానికి తీసుకెళ్ళాయి. కేవలం పైట్లు మాత్రమే కాకుండా, కథలో ఉన్న గ్రెప్పింగ్ పాయింట్స్ అందరినీ ఆకట్టుకుంటాయని టాక్. మే 14న అనల్డైన్ చేటు మొదలు: ఎన్ని ఆలస్యాలు జరిగినా 'కరుప్పు' క్రేజ్ మాత్రం తగ్గలేదు. ఆరీజే బాలాజీ విజన్, సూర్య నటన తోడైతే మే 14న ఢియేటర్లలో పూసకాలు రావడం ఖాయం.

