

### కర్ణాటక ప్రజలతో ప్రమాణం చేయించిన ప్రధాని మోదీ.. దేనికంటే..!



ప్రదేశాల్లో పరిశుభ్రతను పాటించమని, అమ్మ పేరుతో మొక్కలు నాలుతామని ప్రజల నుంచి ప్రధాని హామీ తీసుకున్నారు. అదేవిధంగా 'హాకల్ ఫర్ లోకల్' స్వదేశీయతను చాటి చెబుతామని, జాతీయ రహదారిని రంగాన్ని అభివృద్ధి చేస్తామని, రసాయనాల లేకుండా పంట సాగు చేస్తామని, ఆహారంలో మిల్కెట్స్ భాగం చేసుకుంటామని, నూనె వదార్లాలను మార్చిగా తగ్గిస్తామని, ఫిట్గా, బరువుని అదుగ్రలో ఉంచుకుంటూ ప్రకృతికి సేవ చేస్తామని ప్రధాని హామీలు పొందారు. ఇలా మొత్తం 9 వసులను సంబంధించిన హామీలను ప్రధాని తీసుకున్నారు. ఆయుష్మాన్ భారత్ పథకంలో భాగంగా కొన్ని కోట్ల మంది ప్రజలకు ఉచితంగా వైద్య సౌకర్యం అందిస్తున్నామని చెప్పారు. ఈ పథకం కింద 70 ఏళ్లు పైబడిన వృద్ధులకు కూడా వైద్యం పొందే అవకాశం కల్పిస్తున్నామని గుర్తుచేశారు.

### ఢిల్లీకి సీఎం రేవంత్ రెడ్డి

హైదరాబాద్, ఏప్రిల్ 15: తెలంగాణ సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఢిల్లీ పర్యటనకు బయలుదేరి వెళ్తున్నారు. బుధవారం సాయంత్రం ఆయన ఢిల్లీ బయలుదేరి వెళ్తారు. ఢిల్లీలోని మోడీ కార్యాలయం వద్దకు కూడగట్టేందుకు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి తన వంతు ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారు. దక్షిణాది రాష్ట్రాల వాదనకు జాతీయ స్థాయిలో బలం కూడగట్టేందుకు ఆయన చర్యలు చేపట్టారు. అలాగే ప్రోరేటాకు వ్యతిరేకంగా దక్షిణాది రాష్ట్రాల ముఖ్యమంత్రులను సీఎం రేవంత్ న మన్వయం చేస్తున్న విషయం విదితమే. ఈ అంశంపై ఇప్పటికే ముఖ్యమంత్రులందరికీ ఆయన లేఖలు రాశారు. హైద్రాద్ మోడల్ కోసం కేంద్రంపై ఒత్తిడి తీసుకొచ్చేందుకు సీఎం రేవంత్ ప్రయత్నిస్తున్నారు. అందుకోసం ప్రధాని మోడీకి సీఎం రేవంత్ లేఖ రాసిన సంగతి తెలిసింది. ఈ నేపథ్యంలో సీఎం రేవంత్ ఢిల్లీ పర్యటనపై ఆసక్తి నెలకొంది. మరో వైపు రాజ్యసభ సభ్యుడిగా వేం నరేందర్ రెడ్డి గురువారం ప్రమాణ స్వీకారం చేయనున్నారు. ఈ కార్యక్రమానికి సీఎం రేవంత్ రెడ్డి హాజరుకానున్నారు. సీఎం రేవంత్ రెడ్డితో ఢిల్లీలోని చీఫ్ మహిళా కమిషన్ గౌడ్ సమావేశం కానున్నారు. బుధవారం ఉదయం 11.00 గంటలకు జూజిస్టిస్ లోని సీఎం రేవంత్ నివాసంలో ఈ ఢిల్లీ జరగనుంది.

# మహిళా బిల్లుకు ఓకే

## ఢిల్లీలోని బిల్లుకు నో వ్యతిరేకంగా ఓటేస్తామన్న ఖర్చే



న్యూఢిల్లీ, ఏప్రిల్ 15: పార్లమెంట్ లో కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టనున్న మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లు, ఢిల్లీలోని బిల్లుపై కాంగ్రెస్ సంచలన నిర్ణయం తీసుకుంది. మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లుకు మద్దతు తెలిపిన కాంగ్రెస్.. ఢిల్లీలోని బిల్లును మాత్రం వ్యతిరేకిస్తామని ప్రకటించింది. కాగా, దేశవ్యాప్తంగా నియోజక వర్గాల పునర్విభజన, మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లులకు రంగం సిద్ధమైంది. ఈ రెండు బిల్లులను ఏప్రిల్ 16 నుంచి ప్రారంభం కానున్న పార్లమెంట్ ప్రత్యేక సమావేశాల్లో ప్రవేశపెట్టేందుకు కేంద్రం రెడీ అయింది. ఈ క్రమంలో పార్లమెంట్ లో అనుసరించాల్సిన పూహాలు,

# నేటినుంచి పార్లమెంట్ ప్రత్యేక సమావేశాలు

న్యూఢిల్లీ, ఏప్రిల్ 15: పార్లమెంట్ మరో చారిత్రక నిర్ణయానికి వేదిక కాబోతున్నది. మహిళా బిల్లు, ఢిల్లీలోని బిల్లు ఆమోదం కోసం ఉభయ సభలు గురువారం నుంచి మూడోసారి సమావేశం కాబోతున్నాయి. మహిళా బిల్లును ఇప్పటికే ఆమోదించారు. 2026 జనాభా లెక్కల మేరకు సీట్లు కేటాయిస్తామని ప్రకటించారు. అయితే ఇప్పుడు 2011 జనాభా లెక్కల మేరకే ఢిల్లీని మోదించే అవకాశం కనిపిస్తోంది. ఈ క్రమంలో పార్లమెంట్ ఉభయ సభలు వాడీవేడిగా సాగే అవకాశం ఉంది. ప్రస్తుతం ప్రభుత్వం ప్రతిపాదిస్తున్న బిల్లు స్వరూపాన్ని వివక్షలు వ్యతిరేకిస్తున్నాయి. అందువల్ల నేటి నుంచి సాగే సమావేశాలపై ఉత్సాహం కొరతగా ఉంది. ఉభయ సభల్లోనూ బిల్లుల ఆవశ్యకతపై ప్రధాని మోడీ మాట్లాడుతారు. ఇప్పటికే కాంగ్రెస్ తన పూర్వం ఖరారు చేసుకుంది. తుభూమిలో సహా అనేక పార్టీలు అధికార బిజెపి తీరును తప్పుపడుతున్నాయి. ఇకపోతే దేశంలో అసెంబ్లీ, లోక్ సభ నియోజకవర్గాల పునర్విభజన కోసం ఇప్పటివరకూ నాలుగు ఢిల్లీలోని కమిషన్ పని చేశాయి. ఇప్పుడు ఢిల్లీ ఏర్పాటుతోంది. ఇందులో రాష్ట్రాల నుంచి ఎన్నికయ్యే వారి సంఖ్యను 815గా, కేంద్ర పాలిత ప్రాంతాల నుంచి 35గా పేర్కొంది. ఇందుకోసం రాజ్యాంగంలోని ఆర్టికల్ 81ని సవరించాలని నిర్ణయించింది. ఢిల్లీ ప్రకారం దేశంలో లోక్ సభ స్థానాలు 54,544 తాతం మేర పెరిగే అవకాశముంది. ఇప్పటి వరకూ ఆర్టికల్ 81(1) కింద రాష్ట్రాల నుంచి ఎన్నికయ్యే గరిష్ట లోక్ సభ సభ్యుల సంఖ్య 530, కేంద్ర పాలిత ప్రాంతాల నుంచి ఎన్నికయ్యే వారి గరిష్ట సంఖ్య 20గా ఉన్నాయి. అయితే ప్రస్తుతం 543 లోక్ సభ స్థానాలకే ఎన్నికలు జరుగుతున్నాయి. మహిళా రిజర్వేషన్ 2029 నుంచి అమలు చేయడానికి వీలుగా 131వ రాజ్యాంగ సవరణ బిల్లు-2026ను కేంద్ర ప్రభుత్వం తీసుకొస్తోంది. ఇందులో 2026 జనాభా లెక్కలకు ముందే నియోజకవర్గాలను పునర్విభజించడానికి వీలు కల్పిస్తూ ఆర్టికల్ 55, 81, 82, 170, 330, 332, 334లకు సవరణలు ప్రతిపాదించింది.

### మహిళా బిల్లు, ఢిల్లీలోని బిల్లుపై చర్చ ప్రభుత్వ తీరుపై వివక్షలు అసహనం వాడీవేడిగా సాగుస్తూ సమావేశాలు



రాజ్యాంగంలో గరిష్టంగా 550 లోక్ సభ స్థానాలను పేర్కొన్నా ప్రస్తుతం 543 మాత్రమే ఉన్నాయి. అంటే.. గరిష్ట సంఖ్యలో 98.72 నియోజకవర్గాలే ఉన్నట్లు లెక్క ఆ నిష్పత్తి ప్రకారం చూస్తే కేంద్ర ప్రభుత్వం కొత్త స్థానాల సంఖ్యను 840గా ఖరారుచేసే సూచనలున్నాయి. అయితే ఇదివరకు వివిధ పార్టీల నాయకులతో పార్లమెంటులో వ్యవహారాల మంత్రి కిరణ్ రిజిజు చర్యలు జరిపినప్పుడు.. మొత్తం స్థానాలను గంపగుత్తగా 50శాతం పెంచు తామని చెప్పారు. ఆ ప్రకారం చూస్తే ఇప్పుడున్న 543 స్థానాలు 816కి చేరే అవకాశం ఉంటుంది. ఆర్టికల్ 81(3)లో 2026 తర్వాత ప్రవరించే తొలి జనాభా లెక్కల ఆధారంగానే లోక్ సభ నియోజక వర్గాలను పునర్విభజించాలని ఉంది. ఇప్పుడు దాన్ని సవరించి.. గతంలోని జనాభా లెక్కల ఆధారంగా నియోజకవర్గాలను పునర్విభజించడానికి తాజా బిల్లును కేంద్రం ప్రతిపాదించింది. రాజ్యాంగంలోని ఆర్టికల్ 82 అసెంబ్లీ స్థానాల పునర్విభజన, ఆర్టికల్ 170 అసెంబ్లీ స్థానాల గరిష్ట సంఖ్య గురించి చెబుతున్నాయి. ఇప్పటివరకూ ఉన్న నిబంధనల ప్రకారం ఆర్టికల్ 82 కింద అసెంబ్లీ స్థానాలను పునర్విభజించాలంటే 2026 తర్వాత ప్రవరించే తొలి జనాభా లెక్కలను పరిగణనలోకి తీసుకోవాలి.

### తెలంగాణలో కాత్రి నియోజకవర్గాలు ఇవే, రిజర్వేషన్లు ఫిక్స్ - కలిసాచ్చేదెవరికి..!!



తెలంగాణ రాజకీయ ముఖచిత్రం మారిపోనుంది. కేంద్రం మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లుతో పాటుగా ఢిల్లీలోని బిల్లుతో అమలుకు సిద్ధమైంది. పార్లమెంట్ ప్రత్యేక సమావేశాల్లో ఈ బిల్లుల ఆమోదం దిశగా కనరత్తు చేస్తోంది. తెలంగాణ సీఎం రేవంత్ నియోజకవర్గాల పెంపును వ్యతిరేకిస్తున్నారు. కాగా, కేంద్రం ఇప్పటికే 2011 జనాభా లెక్కల ప్రకారం పునర్విభజనకు సిద్ధమైంది. దీంతో.. కొత్తగా వచ్చే ఎంపీ స్థానాలు.. రిజర్వేషన్ల పై దాదాపు స్పష్టత వచ్చింది. నుంచే మహిళా రిజర్వేషన్లతో పాటుగా నియోజక

వర్గాల పునర్విభజన అమలు చేసే విధంగా కేంద్రం కనరత్తు చేస్తోంది. 2029 లోనే ఈ కొత్త నియోజకవర్గాల్లో ఎన్నికలు జరిగేలా ప్లాన్ చేస్తున్నారు. కాగా.. మహిళా బిల్లుకు మద్దతు ఇస్తున్న సీఎం రేవంత్.. కాంగ్రెస్ పార్టీ ఢిల్లీలోని బిల్లును వ్యతిరేకిస్తోంది. కేంద్రం ప్రతిపాదించిన ఢిల్లీలోని బిల్లుతో తెలంగాణలో ప్రస్తుతం ఉన్న 17 లోక్ సభ నియోజకవర్గాల సంఖ్య 26కి చేరనుంది. కాగా.. 2011 జనాభా లెక్కల మేరకు నియోజకవర్గాల పెంపు జరగనుండటంతో.. కొత్త నియోజకవర్గాల పైన స్పష్టత వచ్చింది. ఈ లెక్కల ప్రకారం రంగాల్లో ఉన్న డి.జి. 52,96,741 జనాభాతో రాష్ట్రంలో మొదటిస్థానంలో.. ప్రస్తుతం మల్లూజిరి, చేవెళ్ల, భువనగిరి, సికింద్రాబాద్? లోక్ సభ నియోజకవర్గాలు పరిధిలో విస్తరించి ఉంది. వీటి పరిధులన్నీ పూర్తిగా మారిపోనున్నాయి. అదే విధంగా రాష్ట్రంలో హైదరాబాద్?, మల్లూజి గిరి, సికింద్రాబాద్?, భువనగిరి నియోజకవర్గాల పరిధిలో జనాభా అధికంగా ఉన్నాయి. కాగా, ఢిల్లీని దృష్టిలో ఉంచుకుని వీటిని విభజించి కొత్తగా నాలుగు లోక్ సభ స్థానాలుగా మంత్రి అవకాశం కనిపిస్తోంది. మల్లూజి గిరి దేశంలోనే అధికంగా ఓటర్లు ఉన్న నియోజకవర్గం కావటంతో ఇది రెండు స్థానాలుగా మారునుంది. అర్దిఫిషియల్ ఇంటిలిజెన్స్ సేవల లైఫ్ సైట్ గైడ్ ఆర్టికల్ సలహాలు అంతర్జాతీయ వార్తలు రాష్ట్ర వార్తలు షేర్ మార్కెట్ ట్రేడింగ్ ఢిల్లీలోని బిల్లుతో మారుస్తున్న రాజకీయ ముఖచిత్రం ఇక, ఉమ్మడి నిజామాబాద్?,

### ఢిల్లీలోని బిల్లుపై సీఎం రేవంత్ అసంతోషం ప్రకారం:

#### రాష్ట్ర బీజేపీ అధ్యక్షుడు రాంచంద్రరావు

వరంగల్, ఏప్రిల్ 15: నియోజకవర్గాల పునర్విభజన అంశంపై తెలంగాణ ముఖ్య మంత్రి రేవంత్ రెడ్డి కావాలనే అసంతోష ప్రచారానికి తెరలేపారని బీజేపీ తెలంగాణ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు ఎన్. రాంచంద్రరావు విమర్శించారు. వరంగల్ లో ఏర్పాటు చేసిన మీడియా సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ.. సీఎం వ్యాఖ్యలపై ఖూటుగా స్పందించారు. నియోజకవర్గాల పునర్విభజన అనేది రాజ్యాంగబద్ధమైన ప్రక్రియ అని రాంచంద్రరావు స్పష్టం చేశారు. సీట్ల పెంపు అనేది 2011 జనాభా లెక్కల ఆధారంగానే జరుగుతుంది. ఇందులో ఎలాంటి అనుమానాలు లేవు. కానీ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి మాత్రం ప్రజల్లో గందరగోళం సృష్టించేలా మాట్లాడుతూ రాజకీయం చేస్తున్నారు' అని ఆయన మండిపడ్డారు. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ప్రతిపాదించిన 'హైద్రాద్ సిస్టమ్' అనే విధానం ప్రపంచంలోనే ఎక్కడా లేదని రాంచంద్రరావు ఎద్దేవా చేశారు. ఢిల్లీలోని బిల్లును సంబంధించి రేవంత్ రెడ్డి చెబుతున్న ప్రతిపాదనలు అసంబద్ధంగా ఉన్నాయని, అవేమి చట్టబద్ధమని కావని ఆయన కొట్టిపారేశారు. కేవలం రాజకీయ ప్రయోజనాల కోసమే ఎ.జి.ఎ.ఎం. కూటమి, కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రజల్లో అపోహలు సృష్టిస్తున్నాయని ధ్వజమెత్తారు. 'నియోజకవర్గాల పెంపు విషయంలో దక్షిణాది రాష్ట్రాలకు

### బిహార్ లో ముగిసిన నితిష్ యుగం..

#### సీఎంగా ప్రమాణ స్వీకారం చేసిన సమ్రాట్ చౌదరి



పాట్నా, ఏప్రిల్ 15: బిహార్ రాజకీయాల్లో ఒక సుదీర్ఘ అధ్యాయం ముగిసింది. దాదాపు రెండు దశాబ్దాల పాటు రాష్ట్రాన్ని పాలించిన నితిష్ కుమార్ తన పదవికి రాజీనామా చేయడంతో, భారతీయ జనతా పార్టీ (బిజెపి) చెందిన బలమైన నేత సమ్రాట్ చౌదరి బిహార్ నూతన ముఖ్యమంత్రిగా ప్రమాణ స్వీకారం చేశారు. పాట్నాలోని లోక్ భవన్ లో జరిగిన ఈ కార్యక్రమంలో గవర్నర్ నయ్యద్ అతా హామైన్ ఆయనతో ప్రమాణ స్వీకారం చేయించారు. 2025 అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో ఎన్డీయే (ఐఆం) ఘనవిజయం సాధించిన తర్వాత, నితిష్ కుమార్ రికార్డు స్థాయిలో 10వ సారి సీఎంగా బాధ్యతలు చేపట్టారు. అయితే, అనూహ్య పరిణామాల మధ్య ఆయన క్రియాశీల రాష్ట్ర రాజకీయాల నుంచి తప్పుకుని రాజ్యసభకు వెళ్తానని నిర్ణయించుకున్నారు. దీంతో బిహార్ లో నితిష్ కుమార్ యుగం ముగిసి, బీజేపీ నేతృత్వంలోని సరికొత్త అధ్యాయం మొదలైంది. బిహార్ కు బీజేపీ నుంచి ముఖ్యమంత్రి కావడం ఇదే తొలిసారి 57 ఏళ్ల సమ్రాట్ చౌదరి రాజకీయ నేపథ్యం ఉన్న కుటుంబం నుంచి వచ్చారు. ఆయన తండ్రి శకుని చౌదరి ఆరుసార్లు ఎమ్మెల్యేగా పనిచేశారు. తల్లి పార్వతి దేవి కూడా ఎమ్మెల్యేగా సేవలందించారు. 1990లలో ఆర్కేడీ (ఢిఎఐ) ద్వారా రాజకీయాల్లోకి వచ్చిన సామ్రాట్, 2018లో బీజేపీలో చేరారు. 2023లో బిహార్ బీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడిగా, 2024లో ఉప ముఖ్యమంత్రిగా పనిచేశారు.

నితిష్ కుమార్ ను అధికారం నుంచి దించే వరకు తాను తలపాగా (మురేఖా) తీయనునని 2022లో ఆయన బహిరంగంగా శపథం చేశారు. నేడు నితిష్ స్థానంలో ఆయనే ముఖ్యమంత్రి పీఠాన్ని దక్కించుకోవడం గమనార్హం. బిహార్ లో వెనుకబడిన తరగతుల ముఖ్యంగా కోయిర్/కుష్మాహ సామాజిక వర్గాల్లో సమ్రాట్ చౌదరికి ఎంపీ పట్టు ఉంది. రాజీయే ఎన్నికలను దృష్టిలో ఉంచుకుని, సామాజిక సమీకరణను బ్యాలెన్స్ చేస్తూ బీజేపీ ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు రాజకీయ విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు. సమ్రాట్ చౌదరి సీఎంగా బాధ్యతలు చేపట్టిన సందర్భంగా కేంద్ర మంత్రి చిరాగ్ పాషాన్ ఆయనకు అభినందనలు తెలిపారు. 'సమ్రాట్ చౌదరి గారి నాయకత్వంలో బిహార్ అభివృద్ధిలో కొత్త శిఖరాలను చేరుకుంటుందని, సుపరిపాలన, ఎక్స్ (టిస్టర్) వేదికగా పేర్కొన్నారు.

# ఇయ్యాల తెలంగాణ

## సంపాదకీయం

### హైట్రీడ్ మోడల్ సాధ్యమా....

లోకసభ సీట్ల సంఖ్యను భారీగా పెంచేందుకు కేంద్ర ప్రభుత్వం సిద్ధమైంది. ప్రస్తుతం ఉన్న 543 స్థానాలను 850కి పెంచాలని ప్రతిపాదనల కేంద్రం గురువారం నాడు బిల్లులను ప్రవేశపెట్టనుంది. ఇందులో భాగంగా రాష్ట్రాల నుండి 815 సీట్లు, కేంద్రపాలిత ప్రాంతాల నుండి 35 సీట్లు ఉండేలా ప్రణాళిక రూపొందించారు. రెండు వారాలుగా ఈ విషయంపై రాజకీయ వర్గాల్లో ఊహాగానాలు సాగుతుండగా, ఎంపీలకు ఈ ముసాయిదా చట్టం ప్రతులను పంపిణీ చేయడంతో ఈ ప్రక్రియ అధికారికంగా ముందడుగు వడింది. రాజ్యాంగంలోని అధికరణ 82 ప్రకారం, ప్రతి జనాభా గణన తర్వాత రాష్ట్రాలకు కేటాయింపు లోకసభ సీట్లను జనాభా మార్పులకు అనుగుణంగా సర్దుబాటు చేయాలి. ప్రస్తుతం ఉన్న లోకసభ స్థానాల విభజన 1971 జనాభా గణన ఆధారంగా జరిగింది. 2001లో చేసిన 84వ రాజ్యాంగ సవరణ ప్రకారం, 2026 తర్వాత జేసిన మొదటి జనాభా గణన వరకు నియోజకవర్గాల సరిహద్దుల మార్పుపై నిషేధం ఉంది. అయితే, తాజా బిల్లులో ఈ నిబంధనను సవరించి, 2011 జనాభా గణన ఆధారంగానే ఈ మౌలిక సౌకర్యాలను ప్రక్రియను చేపట్టాలని కేంద్రం భావిస్తోంది. మహిళా రిజర్వేషన్ల అమలుతో ఈ డిలివిటీషన్ ప్రక్రియ ముడిపడి ఉండటం ఇప్పుడు ప్రాధాన్యత సంతరించుకుంది. 2023లో ఆమోదించిన మహిళా రిజర్వేషన్ చట్టం ప్రకారం, లోకసభ, రాష్ట్ర శాసనసభల్లో మహిళలకు 33% సీట్లు కేటాయించాలి ఉంది. అయితే ఇది జనాభా గణన మరియు డిలివిటీషన్ తర్వాత సాధ్యమని ప్రభుత్వం గతంలో పేర్కొంది. తాజా ప్రతిపాదనల ప్రకారం సీట్ల సంఖ్యను 850కి పెంచితే, అందులో సుమారు 270 సీట్లు మహిళలకు రిజర్వే అవుతాయి. లోకసభ స్థానాలను దాదాపు 50 శాతం పెంచాలన్న ప్రతిపాదనపై కాంగ్రెస్ పార్టీ స్పందిస్తూ... ఈ ప్రక్రియ కేవలం అంకగణితంలా కాకుండా రాజకీయంగా అందరికీ సమన్వయం చేసేలా ఉండాలని కోరింది. ముఖ్యంగా జనాభా నియంత్రణను సమర్థవంతంగా పాటించిన దక్షిణాది రాష్ట్రాలు, కేవలం జనాభా తక్కువగా ఉండన్న కారణంతో పార్లమెంట్లో తమ ప్రాతినిధ్యాన్ని కోల్పోకూడదని సోనియా గాంధీ అభిప్రాయపడ్డారు. ఉత్తరాది రాష్ట్రాలలో జనాభా పెరుగుదల ఎక్కువగా ఉన్నందున, సీట్ల పెంపు వల్ల వారికి అదనపు లబ్ధి చేకూరితే దక్షిణాది రాష్ట్రాల గొంతు నొక్కినట్లు అవుతుందని ప్రతిపక్షాలు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నాయి. ప్రస్తుత పార్లమెంట్ బడ్జెట్ సమావేశాలను పొడిగించిన ప్రభుత్వం, ఈ మూడు రోజుల ప్రత్యేక వ్యవధిలో కీలక నిర్ణయాలు తీసుకునే అవకాశం ఉంది. రేవంత్ రెడ్డి లాంటి నేతలు ప్రతిపాదిస్తున్న హైట్రీడ్ మోడల్, రాష్ట్రాల మధ్య సీట్ల నిష్పత్తి మారకుండా సీట్ల పెంచే వ్యూహాలను కేంద్రం పరిగణనలోకి తీసుకుంటుందో లేదో వేచి చూడాలి. ఏది ఏమైనా, దేశ రాజకీయ చిత్రపటాన్ని మార్చేసే ఈ డిలివిటీషన్ ప్రక్రియపై ఇప్పుడు దేశవ్యాప్తంగా తీవ్ర స్థాయిలో చర్చ జరుగుతోంది. నియోజకవర్గాల మౌలిక సౌకర్యాల అంశంపై తమిళనాడు ముఖ్యమంత్రి ఎం.కె. స్టాలిన్ చేసిన వ్యాఖ్యలు ఇప్పుడు దేశవ్యాప్తంగా సంచలనం సృష్టిస్తున్నాయి. కేంద్ర ప్రభుత్వం లోకసభ స్థానాలను పెంచే ప్రక్రియను వేగవంతం చేస్తున్న తరుణంలో, స్టాలిన్ దీనిపై తీవ్రమైన హెచ్చరికలు జారీ చేశారు. ముఖ్యమంత్రి స్టాలిన్ తన తాజా వీడియో సందేశంలో కేంద్ర ప్రభుత్వానికి తుది హెచ్చరించారు. కేవలం జనాభా ప్రాతిపదికన డిలివిటీషన్ చేపడితే, దక్షిణాది రాష్ట్రాల గొంతు నొక్కడమేనని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు. ఇది కేవలం బెదిరింపు కాదు.. తమిళనాడు ఎన్నడూ చూడని రీతిలో ఒక మహా ఉద్యమాన్ని చూస్తారు. ప్రతి కుటుంబం వీధిలోకి వస్తుంది, రాష్ట్రం మొత్తం స్తంభిస్తుంది అని ఆయన ఘాటుగా హెచ్చరించారు. 1950, 60లలో హిందీ వ్యతిరేక ఉద్యమాలు సమయంలో డిఎంకే చూపిన ఉద్యమిని మరోసారి దేశం చూస్తుందని ఆయన సంతకాల్సిచిచ్చారు. తమిళనాడు, కేరళ వంటి రాష్ట్రాలు కేంద్ర ప్రభుత్వ ఆదేశాలను తూచా తప్పకుండా పాటించి జనాభాను నియంత్రించాయని, ఇప్పుడు జనాభా తక్కువగా ఉందని పార్లమెంట్లో సీట్ల తగ్గించడం అంటే అభివృద్ధి చెందిన రాష్ట్రాలను శిక్షించడమేనని స్టాలిన్ వాదిస్తున్నారు. జనాభా పెంచుకున్న రాష్ట్రాలకు ఎక్కువ సీట్లు ఇచ్చి, నియంత్రించిన రాష్ట్రాలకు అన్యాయం చేయడం రాజ్యాంగ విరుద్ధమని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఇది సమాఖ్య సూక్ష్మపై దాడి అని, దక్షిణాదిని రాజకీయంగా బలహీనపరిచే కుట్రని స్టాలిన్ అంటున్నారు. ఇండియా కూటమిలో కీలక సభ్యుడైన స్టాలిన్, ఈ విషయంలో కూటమి యొక్క గొంతుకగా మారారు. డిలివిటీషన్ అనేది కేవలం అంకెల గారడీ కాకూడదని, అది రాజకీయ సమానత్వం కల్పించేలా ఉండాలని కూటమి డిమాండ్ చేస్తోంది. ఇప్పటికే తెలంగాణ సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ప్రతిపాదించిన హైట్రీడ్ మోడల్ జనాభాతో పాటు జిఎన్డిపిని పరిగణనలోకి తీసుకోవడం పై కూటమిలో చర్చ జరుగుతోంది. రాష్ట్రాల మధ్య ఉన్న ఆర్థిక, సామాజిక వ్యత్యాసాలను పరిగణనలోకి తీసుకోకుండా ముందుకు వెళ్లే తీవ్ర ప్రతిఘటన ఎదురవుతుందని కూటమి స్పష్టం చేసింది. మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లును అమలు చేయాలంటే డిలివిటీషన్ తప్పనిసరి అని కేంద్రం చెప్పడాన్ని స్టాలిన్ తప్పుబడుతున్నారు. మహిళలకు రిజర్వేషన్ల ఇవ్వడంపై తమకు ఎలాంటి అభ్యంతరం లేదని, కానీ ఆ పేరుతో దక్షిణాది రాష్ట్రాల సీట్ల వాటాను తగ్గించే ప్రయత్నాన్ని సహించబోమని ఆయన స్పష్టం చేశారు. మహిళా కోటాను నియోజకవర్గాల పెంపుతో సంబంధం లేకుండా అమలు చేయాలని డిమాండ్ చేస్తున్నారు. రేవంత్ రెడ్డి ఢిల్లీ పర్యటన, స్టాలిన్ హెచ్చరికలతో ఈ డిలివిటీషన్ అంశం కేవలం తమిళనాడుకు పరిమితం కాకుండా మొత్తం దక్షిణాది రాష్ట్రాల ఉమ్మడి సమస్యగా మారుతోంది.

# చందేపల్లిలో అత్యంత వైభవోపేతంగా మహానీయుల విగ్రహోవిష్కరణ మహోత్సవం



యాదాద్రి భువనగిరి / మోటకొండూరు, ఏప్రిల్ 15 (ఇయ్యాల తెలంగాణ) : మండల పరిధిలోని చందేపల్లి గ్రామంలో భారత రాజ్యాంగ నిర్మాత, భారతరత్న డాక్టర్ బి.ఆర్. అంబేద్కర్, దేశ మాజీ ఉప ప్రధాని బాబు జగజ్జీవన్ రామ్ ల విగ్రహోవిష్కరణ మహోత్సవం అత్యంత వైభవంగా జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్ అంబేద్కర్ సంఘం అధ్యక్షులు జి.బి రాజు, మాజీ ప్రభుత్వ విప్ గొంగిడి సునీల్ మహేందర్ రెడ్డి, ఎంఆర్పిఎస్ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు గోవింద్ నరేష్ లు ముఖ్య అతిథులుగా హాజరై, మహానీయుల విగ్రహాలను ఆవిష్కరించి పూలమాలలతో ఘన నివాళులర్పించారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన సభలో వక్రలు మాట్లాడుతూ.. దేశంలో అణగారిన వర్గాలకు రాజ్యాంగబద్ధమైన హక్కులు కల్పించిన మహానీయుడు అంబేద్కర్ అని, అలాగే అట్టడుగు వర్గాల అభ్యున్నతికి, దేశభివృద్ధికి బాబు జగజ్జీవన్ రామ్ చేసిన సేవలు చరిత్రలో చెరిగిపోనిది అని కొనియాడారు. వారి విగ్రహాలను ఒకే చోట ప్రతిష్ఠించడం గ్రామానికే గర్వకారణమని హార్షం వ్యక్తం చేశారు. కేవలం విగ్రహాల ఏర్పాటుతోనే సరిపెట్టకుండా, వారు చూపిన బాటలో నడుస్తూ సామాజిక సమానత్వం కోసం ప్రతి ఒక్కరూ కృషి చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. విగ్రహాల ఏర్పాటుకు స్వచ్ఛందంగా ముందుకు వచ్చిన పట్నం రాయగిరి కుటుంబ సభ్యుల ఉదారతను అతిథులు కొనియాడారు. బాబు జగజ్జీవన్ రామ్ విగ్రహ దాతలు పట్నం రాయగిరి సంజీవ్,

అట్టహాసంగా అంబేద్కర్, బాబు జగజ్జీవన్ రామ్ విగ్రహాల ఆవిష్కరణ ముఖ్య అతిథులుగా హాజరైన జి.బి రాజు, గొంగిడి సునీల్, గోవింద్ నరేష్



పట్నం రాయగిరి రితిష్, రఘు రాజు, హసన్, అంబేద్కర్ విగ్రహ దాతలు పట్నం రాయగిరి రామచందర్, అంజయ్య, వీరస్వామి, యాదగిరి, నగేష్, శంకర్ సొంత నిధులతో విగ్రహాలను ఏర్పాటు చేసి గ్రామంలో మహానీయుల స్మృతిని చాటిస్తోంది గ్రామస్థులు దాతలకు ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో సివిల్ కాంట్రాక్టర్ సుదగాని మల్లేష్ గౌడ్, సుప్రజ హాస్పిటల్ ఎం.డి శిగ విజయ్ కుమార్, దూదిపాల రవీందర్ రెడ్డి, ఎంఎస్ఎఫ్ జాతీయ నాయకులు సోమశేఖర్, నిమ్మ ఆనుపత్రి సుశీల కుమారి, మంద శంకర్, జిల్లా నాయకులు నల్ల చంద్ర స్వామి, జిల్లా కార్యదర్శి గోసంగి పరమేశ్, జిల్లా నాయకులు బూడిద జానీ, మండల అధ్యక్షుడు ఆదేవు శ్రీనివాస్, కార్యక్రమ నిర్వహణ కమిటీ అధ్యక్షులు బోట్ల నర్సింగరావు, కడిగళ్ళ నరసింహులు, గోసంగి పరమేశ్, బోట్ల నగేష్, నిమ్మల నవీన్, కమిటీ సభ్యులు, అన్ని కులాల నాయకులు, మహిళలు, యువకులు, గ్రామ ప్రజలు పాల్గొన్నారు. విగ్రహాల ఆవిష్కరణ సమయంలో ప్రజలు, యువకులు "జై భీమ్" నినాదాలతో గ్రామాన్ని హోరెత్తించారు.

## గౌలిప్పూరిలో డెల్టా సీనియారియం 12వ వర్ధంతి వేడుకలు



చాంద్రాయణ గుట్ట, ఏప్రిల్ 15 (ఇయ్యాల తెలంగాణ) : కాంగ్రెస్ పార్టీకి డెల్టా సత్వం అందించిన సేవలు ఎనలేనివని పలువురు సీనియర్ కాంగ్రెస్ నాయకులు అభివర్ణించారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకుడు కీర్తి శేషులు డెల్టా సత్వనారాయణ 12వ వర్ధంతిని పురస్కరించుకొని డెల్టా యువసేన అధ్యక్షులు గౌలిప్పూరి డివిజన్ అంబికా నగర్ లో ప్రాంతంలో దివంగత డెల్టా సత్వనారాయణ 12వ వర్ధంతి వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించారు.



ఈ కార్యక్రమానికి యాకూత్ పుర నియోజకవర్గ ఇన్ ఛార్జ్ కే. రవిరాజ్. చార్మినార్ నియోజకవర్గ మాజీ ఇన్ ఛార్జ్ కే. వెంకటేశ్, టిపిసీని మాజీ సెక్రటరీ కృష్ణ కుమార్. గ్రేటర్ హైదరాబాద్ సెక్టరీ డెల్టా శివ. మాజీ ఉపాధ్యక్షులు రాజు యాదవ్, యాకూత్ పుర ఏ బ్లాక్ ప్రెసిడెంట్ మామిదాల్ శ్రీనివాస్ తో పాటు పలువురు కాంగ్రెస్ నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొని ఆయన చిత్రపటానికి పూలమాలవేసి ఘనంగా నివాళులర్పించారు. అనంతరం పారిశుధ్య కార్యకలకుల వీరలు పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా పలువురు మాట్లాడుతూ కాంగ్రెస్ పార్టీలో సీనియర్ నేతగా ప్రజలకు ఎన్నో సేవలు అందించారని కొనియాడారు.

## ఎమ్మార్పీఎస్ ఆధ్వర్యంలో ఛేత్రినాకలో బాబా సాహెబ్ జయంతి వేడుకలు



చాంద్రాయణ గుట్ట, ఏప్రిల్ 15 (ఇయ్యాల తెలంగాణ) : డాక్టర్ బాబాసాహెబ్ అంబేద్కర్ జయంతి ఉత్సవాలు పురస్కరించుకొని పాతబస్ స్టేషన్లో ఏర్పాటు చేసిన బాబాసాహెబ్ జయంతి వేడుకల్లో ఛేత్రినాక ఇన్ స్పెక్టర్ కోటేశ్వర్ రావు ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని భారత రత్న డాక్టర్ బాబాసాహెబ్ అంబేద్కర్ చిత్రపటానికి పూల మాలలు వేసి నివాళులు అర్పించారు. ఈ సందర్భంగా అంబేద్కర్ ఆశయాలను గుర్తు చేశారు. యువత అంబేద్కర్ అడుగు జాడల్లో ముందుకు వెళ్లాలని ఇందులో ముఖ్యంగా విద్య వైపు అడుగులు వేయాలని సూచించారు. చెడు మార్గంలో వెళ్లకుండా ఉండాలని క్రైమ్ కు దూరంగా ఉండాలని తెలిపారు. కార్యక్రమంలో ఛేత్రినాక డివిజ్షన్ ఇన్స్పెక్టర్ ఆర్. కృష్ణ మూర్తి నాయుడు, ఎస్ ఐ త్రిమూర్తులు కార్యక్రమ నిర్వహకులు సీనియర్ ఎమ్మార్పీఎస్ నాయకులు బండి నరేష్, వివిధ దళిత సంఘాల నేతలు ముక్కెర రమేష్, దార్ల యాదగిరి, పార్థుల్ నరేష్, ఎం ముత్యాల, లలితమ్మ, ఆంధాశమ్మ, సత్తమ్మ, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ధగర అన్నప్రసాద్ కార్యక్రమం ఏర్పాటు చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో జగపతి శేఖర్ తో డి సి సి కార్యదర్శి ముంద్రాయి శ్రీనివాస్, బి ఆర్ ఎస్ నాయకులు మిసాల క్రాంతి యెల్ల వెంకటేశ్, సేనాపతి వీరేష్ ఎల్ల శ్రీనివాస్ మల్లెపాగ వివేక్ కుమార్ శ్రీకాంత్ (కన్నా) బి ఆర్ ఎస్ నాయకులు పటేల్ నగర్ బస్ నాయకులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

## అంబేద్కర్ యువజన సంఘం ఆధ్వర్యంలో అంబేద్కర్ జయంతి వేడుకలు



నాంపల్లి, ఏప్రిల్ 15 (ఇయ్యాల తెలంగాణ) : డాక్టర్ బి ఆర్ అంబేద్కర్ 135వ జయంతి ఉత్సవాలు పురస్కరించుకొని అంబేద్కర్ యువజన సంఘం ఆధ్వర్యంలో పటేల్ నగర్ లో అంబేద్కర్ జయంతి వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించారు. అంబేద్కర్ యువజన సంఘం అధ్యక్షులు జగపతి మహేష్ కుమార్ అధ్యక్షతన జరిగిన బాబాసాహెబ్ జయంతి వేడుకల్లో పలువురు నాయకులు పాల్గొని అంబేద్కర్ చిత్రపటానికి పూల మాలలు వేసి ఘనంగా నివాళులు అర్పించారు. అనంతరం అంబేద్కర్ విగ్రహం

ధగర అన్నప్రసాద్ కార్యక్రమం ఏర్పాటు చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో జగపతి శేఖర్ తో డి సి సి కార్యదర్శి ముంద్రాయి శ్రీనివాస్, బి ఆర్ ఎస్ నాయకులు మిసాల క్రాంతి యెల్ల వెంకటేశ్, సేనాపతి వీరేష్ ఎల్ల శ్రీనివాస్ మల్లెపాగ వివేక్ కుమార్ శ్రీకాంత్ (కన్నా) బి ఆర్ ఎస్ నాయకులు పటేల్ నగర్ బస్ నాయకులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

భాగాదేయ సంఘం సమావేశం నెమలి హిల్ చిల్ చార్మినార్, ఏప్రిల్ 15 (ఇయ్యాల తెలంగాణ) : భాగాదేయ సంఘం సమావేశం నెమలి హిల్ చిల్ చేసింది. సమావేశంలోని షోలీస్ ల్యాండ్ లేదా ఫలక్ సుమా ప్యాలస్ నుంచి దారి తప్పి వచ్చిన నెమలి భాగాదేయ సంఘం ఏళ్లలో కక్కర్లు కొట్టింది. ఒక ఇంటిపై నుంచి మరో ఇంటి పైకి భారీ ఎగురుతూ అందరిని ఆకట్టుకుంది. క్షణాత్ వ్యవధిలోనే కనిపించకుండా పోయి అయ్యో ఎక్కడరా నెమలి అని చూచుకు మనస్సు దోచేసింది.

## నవతరంగిణి ఆధ్వర్యంలో భారత రత్న అంబేద్కర్ 135 వ జయంతి వేడుకలు



హైదరాబాద్, ఏప్రిల్ 14 (ఇయ్యాల తెలంగాణ) : భారత రత్న డాక్టర్ బాబా సాహెబ్ అంబేద్కర్ 135 వ జయంతి వేడుకలను పురస్కరించుకొని నవతరంగిణి సోషల్ ఆర్గనైజేషన్ ఆధ్వర్యంలో సుల్తాన్ షాహి ఆశోక్ పిల్లర్ వద్ద బాబా సాహెబ్ అంబేద్కర్ జయంతి వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా జాతీయ ఎస్సీ కమిషన్ మాజీ సభ్యులు కె. రాములు, జాతీయ సఫాయీ కర్మచారి మాజీ సభ్యులు చింతా సాంబ మూర్తి, బీజేపీ పార్టీ రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులు పాశం సురేందర్, బీజేపీ సీనియర్ నాయకులు ఎం.కుమార్ తదితరులు పాల్గొని బాబా సాహెబ్ చిత్ర పటానికి పూల మాలలు వేసి నివాళులు అర్పించారు. ఈ సందర్భంగా బాబాసాహెబ్ సేవలను కొనియాడారు. అనంతరం అన్నదానం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీజేపీ సీనియర్ నాయకులు మేఘ రాజీ అగర్వాల్, నాయకులు పి. లక్ష్మణ్, కె. దినేష్, సంఘ ప్రకాష్, టీడీపీ నాయకులూ నాగు నగేష్, జోగిందర్ సింగ్, బి వై శ్రీకాంత్, నాయకులూ బి. కరంజయ, సిద్దేశ్వర్, పద్మ, వీరమణి, ఎం.లక్ష్మణ్, దేవి సింగ్, పెంతుప్ప, డి. దేవానంద్, నవతరంగిణి ఎం.ప్రేమ్ రాజ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## భాగ్యనగర్ జిల్లా బీజేపీ పార్టీ ఆధ్వర్యంలో అంబేద్కర్ విగ్రహ శుద్ధీకరణ



హైదరాబాద్, ఏప్రిల్ 15 (ఇయ్యాల తెలంగాణ) : రాష్ట్ర బీజేపీ పార్టీ ఆదేశాల మేరకు జంగమ్మల్ బస్ స్టేషన్ అంబేద్కర్ విగ్రహాన్ని శుద్ధీకరణ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఎస్సీ భాగ్యనగర్ జిల్లా సెక్రటరీ పవన్ కుమార్ ఆధ్వర్యంలో అంబేద్కర్ విగ్రహ శుద్ధీకరణ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ముఖ్య అతిథిగా బీజేపీ సీనియర్ నాయకులు కొడి సురేందర్, పొన్న వెంకటరమణ కాంటెస్టెడ్ ఎమ్మెల్యే నరేష్, దయ్ కిరణ్ రెడ్డి, ముఖేష్ తో పాటు బస్ స్టేషన్ సాగర్ తదితరులు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు.

## మాదిగ సంక్షేమ సంఘం ఆధ్వర్యంలో బాబా సాహెబ్ జయంతి వేడుకలు



చాంద్రాయణ గుట్ట, ఏప్రిల్ 15 (ఇయ్యాల తెలంగాణ) : భారత రాజ్యాంగ నిర్మాత, భారతరత్న డాక్టర్ బిఆర్ అంబేద్కర్ జయంతి సందర్భంగా మాదిగ సంక్షేమ సంఘం ఆధ్వర్యంలో భట్ల నగర్ లో ఘనంగా నివాళులు అర్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎస్సీ డెవలప్మెంట్ సొసైటీ అధ్యక్షులు మలికంటి నరేష్

## సనత్ నగర్ బీజేపీ పార్టీ నాయకుల ఆధ్వర్యంలో బాబా సాహెబ్ జయంతి వేడుకలు

సనత్ నగర్, ఏప్రిల్ 15 (ఇయ్యాల తెలంగాణ) : డాక్టర్ బాబాసాహెబ్ అంబేద్కర్ జయంతి ఉత్సవాలు పురస్కరించుకొని సనత్ నగర్ భారతీయ జనతా పార్టీ నాయకుల ఆధ్వర్యంలో బాబా సాహెబ్ జయంతి వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు. హిమాచల్ ప్రదేశ్ గవర్నర్ బండార దత్తాత్రేయ ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని అంబేద్కర్ చిత్ర పటానికి పూల మాలలు వేసి నివాళులు అర్పించారు. అనంతరం అంబేద్కర్ ఎదుర్కొన్న సవాళ్లను కాంగ్రెస్ పార్టీ అంబేద్కర్ను ఇబ్బందులకు గురి చేసిన తీరును వివరించారు. ఎన్నికల్లో సైతం అంబేద్కర్ను గెలవకుండా కాంగ్రెస్ పార్టీ అడ్డుకున్నదని దత్తాత్రేయ తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో జివి సుమన్, కై శ్రీనివాసరావు దళితరత్న అవార్డు గ్రహీత పొలిమేర సంతోష్ కుమార్, అకూరి శ్రీనివాసరావు, నర్సింగరావు, నరేష్, క్రాంతి కుమార్, లక్ష్మీనారాయణ, ప్రవీణ్ గౌడ్, రాజకుమారి అశ్వినీ శివ ప్రసాద్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



రూమల్ చెన్నైలోని అనేక జ్ఞానవంతమైన విషయాలను తెలియజేస్తుంది రాష్ట్ర గవర్నర్ శివప్రసాద్ శుక్ల



ఇయ్యాల తెలంగాణ : చిత్రకళలపై నేటి యువతకు అవగాహన కల్పించవలసిన అవసరం ఉందని తెలంగాణ రాష్ట్ర గవర్నర్ శివప్రసాద్ శుక్ల అన్నారు బుధవారం నాడు సాలార్జంగ్ మ్యూజియంలో 75వ వార్షికోత్సవాల సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన రూమల్ చెన్నైలోని అనేక జ్ఞానవంతమైన విషయాలను తెలియజేస్తుంది అని ప్రారంభించారు. గాంధీజీతో పాటు స్వతంత్ర ఉద్యమంలో చురుకుగా పాల్గొన్న చిన్న బసవయ్య అనేక ఉద్యమ కళాలను తో పాటు సామాన్యమైన నేర్పుకోవలసిన అనేక జ్ఞానవంతమైన చిత్రాలను గీయడం గొప్పతనం అని అయిన గొప్పతనం అన్నారు. వద్ద మైత్రి సానైటీ చిత్రాలను భద్రంగా ఉంచడం ఎంతో గొప్ప పని అని గవర్నర్ అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో సాలార్జంగ్ మ్యూజియం డైరెక్టర్ ప్రియాంక మేరీ ప్రాసెస్, ఎమ్మెల్సీ పీ.పి. సురభి వాణి దేవి, తెలంగాణ ప్రెస్సివల్ అకాడెమీ జర్నల్, అకాడెమీ ముఖ్య కార్యదర్శి చందా పాండే, ప్రిన్సిపల్ సెక్రటరీ టు గవర్నర్ దాన కిషోర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

చార్మినార్ ప్రతిష్ఠను చరిత్రకర్త వ్యాపార కేంద్రాలను కాపాడుకోవాల్సిన బాధ్యత ప్రతి యువకుని బాధ్యత: చార్మినార్ డివీపీ ఖరే కిరణ్ ప్రభాకర్



ఇయ్యాల తెలంగాణ: ప్రపంచ ప్రఖ్యాతి గాల్గొన్న చార్మినార్ ప్రతిష్ఠను చరిత్రకర్త వ్యాపార కేంద్రాలను కాపాడుకోవాల్సిన బాధ్యత ప్రతి ఒక్క పాతబస్తీ యువకుని పై ఉందని తమరు అందరూ చదువుకున్న వారు బాధ్యతగా మెలగడం అలవాటు చేసుకోవాలని చార్మినార్ డివీపీ ఖరే కిరణ్ ప్రభాకర్ అన్నారు బుధవారం చార్మినార్ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో చార్మినార్ డివీపీ కిరణ్ ఖరే ఆధ్వర్యంలో, చార్మినార్ ప్రాంతంలోని దుకాణదారులు వీధి వ్యాపారుల నుండి అక్రమంగా "మామూల్" వసూలు చేస్తున్న వ్యక్తులకు కౌన్సిలింగ్ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి చార్మినార్ డివీపీ చంద్రశేఖర్ చార్మినార్ ఎస్సెస్ డి. రామ్ బాబు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఖరే కిరణ్ ప్రభాకర్ మాట్లాడుతూ గుర్తించిన వ్యక్తులందరినీ ఎలాంటి దోపిడీ లేదా బెదిరింపులకు పాల్పడవద్దని కఠినంగా హెచ్చరించారు. ఏ ఉల్లంఘనకైనా రౌడీ షీట్లు తెరవడం, కేసులు నమోదు చేయడం, అరెస్టు చేయడం, రిమాండ్ చేయడం వంటి తక్షణ చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకోబడతాయి. ఇది తుది హెచ్చరిక అని ప్రవర్తనను మార్చుకుని, చట్టబద్ధమైన జీవనోపాధి మార్గాలను అవలంబించడానికి ఇది చివరి అవకాశం అని, సంస్కరణల విధానాన్ని అనుసరించాలని పోలీసులు నొక్కి చెప్పారు. అక్రమణలకు దూరంగా ఉండటం, ట్రాఫిక్ కు అంతరాయం కలగకుండా చూడటం, పరిశుభ్రమైన మరియు క్రమబద్ధమైన వాతావరణాన్ని నిర్ధారించడం ద్వారా క్రమశిక్షణ పాటించాలని దుకాణదారులకు, వ్యాపారులకు సూచించారు. కీలక పర్యాటక కేంద్రంగా చార్మినార్ ప్రతిష్ఠను కాపాడటం మరియు దాని కార్యకలాపాలు సజావుగా సాగేలా చూడటంపై ప్రత్యేకంగా దృష్టి సారించారు. దోపిడీల పట్ల ఏమాత్రం సహనం చూపబోమని చార్మినార్ పోలీసులు పునరుద్ఘాటించారు. శాంతిభద్రతల పరిరక్షణలో ప్రజలు సహకరించాలని వారు కోరారు. చార్మినార్ జోన్ పరిధిలో ప్రజల భద్రత దృశ్య పోలీస్ నిఘా పెంచుతున్నామన్నారు. హైదరాబాద్ లోని పాతబస్తీలో అర్ధరాత్రి ఒకటి గంటల వరకు షాపులకు అనుమతి ఇవ్వడం జరిగింది. ఒకటి గంటలకు దుకాణాలు మూసివేసే విధంగా చర్యలు చేపడుతున్నాం. పాతబస్తీలో డ్రగ్స్ గంజాయి వంటి మారక ద్రవ్యాలను కట్టడి చేసేందుకు వివిధ శాఖల సమన్వయంతో తనిఖీలు నిర్వహిస్తున్నామని తెలిపారు. రాత్రి వేళలో పాత బస్తీలోని వివిధ ప్రాంతాల్లో పాత నేరస్తులు, ఆకతాయిలు చేతున్న గొడవల పై నిఘా పెంచాం. గంజాయి మత్తులో ప్రజలను ఇబ్బంది పెట్టినట్లయితే చట్టరీత్యా కఠిన చర్యలు తీసుకుంటున్నారని పోలీస్ స్టేషన్ కు వచ్చే వివిధ కేసులకు సంబంధించిన పాత నేరస్తులకు సైతం డ్రగ్స్ బెస్టులను నిర్వహిస్తున్నారు. డ్రగ్స్ రహిత సమాజం కోసం ప్రజలందరూ సహకరించాలని యూత్ డ్రగ్స్ వాడినట్లయితే సమాచారం పోలీసులకు తెలియజేయాలి అయిన కోరారు.

నాటి కుటుంబ గతంలో లేదు.. భవిష్యత్తులో కూడా ఉండదు : డొనాల్డ్ ట్రంప్

ఇరాన్ తో యుద్ధం చేసే విషయంలో, హరూజ్ జలసంధి ని తిరిగి తెరిపించే విషయంలో నాటి కుటుంబ నుంచి ఎలాంటి సాయం అందకపోవడంపై అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ అగ్రహం వ్యక్తంచేశారు. ఆ కుటుంబంపై ఇప్పటికే అనేకసార్లు విరుచుకుపడిన ఆయన.. తాజాగా మరోసారి ట్రామ్ నోషల్ వేదికగా విమర్శలు చేశారు. నాటి అమెరికాకు ఎప్పుడూ మద్దతుగా నిలువలేదని మండిపడ్డారు. అమెరికాకు అవసరమైనప్పుడు ఎప్పుడూ నాటి కుటుంబం అందగా లేదని, భవిష్యత్తులోనూ దాని నుంచి తమకు ఎలాంటి మద్దతు లభించదని ట్రంప్ వ్యాఖ్యానించారు. తమ దృష్టిలో నాటి కుటుంబం గతంలో లేదు, భవిష్యత్తులో ఉండబోదని అనవసరం వ్యక్తంచేశారు. కాగా గత కొన్నిరోజులుగా నాటి పుత్రుల విమర్శలు గుప్పిస్తూనే ఉన్నారు. ఇటీవల కూడా నాటి కుటుంబంపై ఒక కార్యక్రమం పులిగా అభివర్ణించారు. కుటుంబం నుంచి వైదొలిగి యోచనలో ఉన్నట్లు నంచలన ప్రకటన చేశారు. మరోవైపు అమెరికాలో జన్మించిన తొలి పోస్ట్ లియో-14 అగ్రరాజ్య అధ్యక్షుడు ట్రంప్ ల మధ్య జగడం మరింత ముదురుతోంది. పోస్ట్ ను ఉద్దేశిస్తూ ట్రంప్ మంగళవారం ఓ పోస్టు పెట్టారు. గత రెండు నెలల్లో ఇరాన్ దాదాపు 42 వేల మంది అమాలుకులైన నిరసనకారులను బలిగొన్నదని ట్రంప్ ఆరోపించారు. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో ఆ దేశం వద్ద అణ్యాయుధాలు ఉండటం సరైనది కాదని ఉద్ఘాటించారు. ఈ విషయం పోస్ట్ లియోకు అర్థమయ్యేలా ఎవరైనా చెప్పాలంటూ ఎద్దేవా చేశారు. పశ్చిమాసియా యుద్ధంపై పోస్ట్ చేసిన వ్యాఖ్యలపై ట్రంప్ ఘాటుగా స్పందించారు. దాంతో ఇరువురి మధ్య మాటల యుద్ధం కొనసాగుతోంది. నాటి నుంచి వైదొలిగి యోచనలో ఉన్నట్లు ట్రంప్ ప్రకటన చేపట్టిన తర్వాత.. యూరప్ ఫ్రాన్స్ బీసీ దృష్టిసారించినట్లు తెలుస్తోంది. ఒకవేళ అమెరికా కుటుంబం నుంచి వైదొలిగితే.. ప్రస్తుత సైనిక వ్యవస్థలను ఉపయోగించి తనను తాను రక్షించుకోగలిగే ఒక ప్రత్యామ్నాయ ప్రణాళికను యూరప్ రూపొందిస్తున్నదని మీడియాలో కథనాలు వస్తున్నాయి. 'యూరోపియన్ నాటి' పేరుతో ఈ ప్రతిపాదనపై అధికారులు కృషి చేస్తున్నట్లు కథనాలు వెలువడ్డాయి.



ఫెమా ఉల్లంఘన ఆరోపణలు.. ఆప్ ఎంపీ ఇల్లు, వ్యాపార సంస్థలపై ఈడీ దాడులు

ఆమ్ ఆడ్మినిస్ట్రేషన్ నేత రాజ్యసభ సభ్యుడు అశోక్ కుమార్ మిట్టల్ నివాసం, వ్యాపార సంస్థలపై ఎన్ఫోర్స్ మెంట్ డైరెక్టరేట్ ఇవాళ ఉదయం ఏకకాలంలో సోదాలు మొదలుపెట్టింది. విదేశీ మారక ద్రవ్య నిర్వహణ చట్టాన్ని ఉల్లంఘించారనే ఆరోపణల నేపథ్యంలో ఈ సోదాలు చేపట్టినట్లు ఈడీ అధికారులు తెలిపారు. ఈ సోదాలపై వివరణాత్మక ప్రకటనను త్వరలో ఎంపీ అన్నారు. వ్యాపారవేత్త, విద్యావేత్త అయిన అశోక్ కుమార్ మిట్టల్ లపై గ్రూప్ కు అధిపతిగా ఉన్నారు. ఈ గ్రూప్ ఒక యూనివర్సిటీ సహకార వ్యాపార సంస్థలను నడుపుతోంది. ఈ వ్యాపారాలకు సంబంధించి ఆయన ఫెమా నిబంధనలను ఉల్లంఘించినట్లు ఆరోపణలు ఉన్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో ఆయన నివాసంపై, ఆయనకు సంబంధించిన వ్యాపార సంస్థలపై ఈడీ ఏకకాలంలో సోదాలు నిర్వహిస్తున్నది. అశోక్ మిట్టల్ రాజ్యసభలో ఆమ్ ఉపనేతగా ఎన్నికైన కొన్ని రోజులకే ఈడీ సోదాలు నిర్వహించడం చర్చనీయాంశంగా మారింది. కాగా, కేంద్ర ప్రభుత్వానికి వ్యతిరేకంగా పార్లమెంటులో గణపత్యదానికి తమ పార్టీ ఎంపీ రాఘవ్ చద్దా భయపడుతున్నారనే కారణంతో ఇటీవల ఆమ్ ఆడ్మినిస్ట్రేషన్ ఆయనను రాజ్యసభలో తమ పార్టీ ఉపనేత స్థానం నుంచి తొలగించింది. ఆయన స్థానంలో పంజాబ్ ఎంపీ అశోక్ కుమార్ మిట్టల్ ను నియమించింది. ఈ నియామకం జరిగిన కొద్ది రోజులకే ఈడీ సోదాలు నిర్వహిస్తోంది. జలంధర్, చండీగఢ్ విభాగాలకు చెందిన ఈడీ అధికారులు ఈ సోదాల్లో పాల్గొన్నారు.



వారసత్వ కట్టడాలకు అంతర్జాతీయ హాంగులు

దేశీయ, అంతర్జాతీయ పర్యాటకులను ఆకర్షించడమే లక్ష్యంగా పర్యాటక అభివృద్ధి ఎమ్మెల్యే మిర్ జుబైర్ అలీతో కలిసి చార్మినార్, చౌమొహల్లా ప్యాలెస్ ను సందర్శించిన మంత్రి జూపల్లి కృష్ణారావు



చేసినట్లు మంత్రి వెల్లడించారు. ఈ పనులకు సంబంధించి త్వరలోనే టెండర్లు విలివి పనులు ప్రారంభిస్తామన్నారు. అలాగే షేర్-ఇ-బాతీల్ కమాన్ రిసోర్స్ వసులను కూడా తక్షణమే చేపట్టాలని, చార్మినార్ వద్ద ఉన్న ఫౌంటెన్ ను పర్యాటకులను ఆకర్షించేలా సుందరీకరించాలని ఆ డి.కాం.ల.న. అదేశించారు. ముఖ్యమంత్రి అదేశాల

హైదరాబాద్, ఏప్రిల్ 15 (ఇయ్యాల తెలంగాణ): చారిత్రక కట్టడాలు, వారసత్వ సంపద ను అంతర్జాతీయ పర్యాటక కేంద్రాలుగా తీర్చిదిద్దడమే ప్రభుత్వ లక్ష్యమని పర్యాటక, సాంస్కృతిక శాఖ మంత్రి జూపల్లి కృష్ణారావు అన్నారు. బుధవారం చార్మినార్ ఎమ్మెల్యే మిర్ జుబైర్ అలీ, పర్యాటక అభివృద్ధి సంస్థ ఎంపీ గౌతమి, పురావస్తు శాఖ డైరెక్టర్ అర్జున్ రావుతో కలిసి ఆయన చార్మినార్, చౌమొహల్లా ప్యాలెస్ ను సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా చార్మినార్ తో పాటు వరినర ప్రాంతాల్లో కలియ తిరుగుతూ అధికారులకు పలు అదేశాలు జారీ చేశారు. చారిత్రక కట్టడాల పరిరక్షణకు ప్రభుత్వం కట్టబడి ఉందని, ఇందులో భాగంగా మచిలీ కమాన్ పునరుద్ధరణ కోసం ఇప్పటికే కులీ కుతుబ్ షా అర్చన్ డెవలప్ మెంట్ ఆథారిటీ (ఖిఖియాం) రూ. 3.64 కోట్ల మంజూరు



మేరకు రూపొందించిన నూతన పర్యాటక విధానం ద్వారా రాష్ట్రవ్యాప్తంగా పర్యాటక కేంద్రాలను అభివృద్ధి చేస్తున్నట్లు జూపల్లి తెలిపారు. ప్రభుత్వ-ప్రైవేటు భాగస్వామ్య (ఐఐఐ) పద్ధతిలో మౌలిక సదుపాయాలు కల్పించడం ద్వారా అటు ఆదాయం, ఇటు స్థానికులకు ఉపాధి పెరుగుతుందని చెప్పారు. నగర వారసత్వ సంపదపై ప్రత్యేక దృష్టిపెండరాబాద్ నగరాన్ని పర్యాటక పరంగా ప్రపంచ పట్టణం అగ్రస్థానంలో నిలిపేందుకు ప్రత్యేక ప్రణాళికల సిద్ధం చేస్తున్నట్లు మంత్రి వివరించారు. దేశ విదేశాల నుండి వచ్చే పర్యాటకుల కోసం అన్ని సౌకర్యాలు కల్పించి, నగర వారసత్వ సంపదను కాపాడుతూనే ఆధునిక హాంగులు అద్భుతమని ఆయన ఈ సందర్భంగా స్పష్టం చేశారు

వందేమాతరం పాడని ఇద్దరు కార్పొరేటర్లపై ఎఫ్ఐఆర్ నమోదు



ఇండోర్: మధ్యప్రదేశ్ లోని ఇండోర్ మున్సిపాలిటీకి చెందిన ఇద్దరు కార్పొరేటర్లు.. వందేమాతరం గీతాన్ని అలపించిన విషయం తెలిసింది. మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ బడ్జెట్ సమావేశం సమయంలో జాతీయ గీతం వందేమాతరాన్ని పాడేందుకు నిరాకరించారు. ఏప్రిల్ 8వ తేదీన ఈ ఘటన జరిగింది. కాంగ్రెస్ కార్పొరేటర్ ఫౌజియా షేక్ అలిమ్ వందేమాతరం గీతం పాడేందుకు వ్యతిరేకించారు. ఇస్లామిక్ విశ్వాసాల ప్రకారం ఆ పాట పాడలేనని చెప్పిందామె. మరో కార్పొరేటర్ రూబినా ఇక్బాల్ ఖాన్ కూడా ఫౌజియాకు మద్దతు పలికింది. స్వతంత్ర కార్పొరేటర్ గెలిబిన రూబినా ఆ తర్వాత కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరారు. ఆ ఇద్దరు జాతీయ గీతాన్ని అలపించేందుకు నిరాకరించారు. బీజేపీ పోలీసు స్టేషన్లో 196 బీఎన్ఎస్ సెక్షన్ కింద ఫౌజియా, రూబినాపై కేసు నమోదు అయ్యింది. ఆ ఇద్దరికీ సమన్లు ఇచ్చిన పోలీసులు గడిచిన రెండు రోజుల పాటు వారిని విచారించారు. వారి వద్ద నుంచి వాంగ్మూలం తీసుకున్నట్లు పోలీసులు చెప్పారు. కాగ్నిజల్ అఫ్ఛెన్సీగా భావిస్తూ ఎఫ్ఐఆర్ నమోదు చేసినట్లు తెలిపారు. సమగ్రరీతిలో ఈ కేసును విచారిస్తున్నట్లు చెప్పారు.

సింగరేణి డిస్కం లో తాగునీటి కటకటా.. మూడు నెలలుగా మూలనీ పీడినీ ప్యూరిఫైడ్ యంత్రం



రామగిరి, ఏప్రిల్ 15 : సింగరేణి అల్మీ డివిజన్ లోని సెంటినల్ కాలనీలో ఉన్న అల్మీ-3 డిస్కం లో తాగునీటి సమస్య తీవ్రంగా మారింది. గత మూడు నెలలుగా ప్యూరిఫైడ్ వాటర్ యంత్రం పనికొరకుండా మూలనీ పడివుండగా దానిని మరమ్మత్తు చేయడంలో సంబంధిత అధికారుల నిర్లక్ష్యం స్పష్టంగా కనిపిస్తున్నదని స్థానికులు ఆరోపిస్తున్నారు. డిస్కం లో పనిచేస్తున్న వైద్య సిబ్బంది, ఉద్యోగులు, అలాగే చికిత్స కోసం వచ్చే కార్మికులు వారి కుటుంబ సభ్యులు త్రాగునీరు లేక తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. ముఖ్యంగా వేసవి కాలం ప్రారంభమైన నేపథ్యంలో నీటి అవసరం పెరిగినా, సమస్య పరిష్కారానికి ఎలాంటి చర్యలు తీసుకోకపోవడం ఆందోళన కలిగిస్తోంది. ఈ విషయంపై పలుమార్లు సంబంధిత అధికారుల దృష్టికి తీసుకెళ్లినప్పటికీ స్పందన లేకపోవడం వల్ల పరిస్థితి మరింత దిగజారిందని తెలిపారు. తక్షణమే ప్యూరిఫైడ్ వాటర్ యంత్రాన్ని మరమ్మత్తు చేసి, తాగునీటి సరఫరా పునరుద్ధరించాలని వారు డిమాండ్ చేస్తున్నారు. ఇప్పటికైనా ఉన్నతాధికారులు స్పందించి, డిస్కం లో తాగునీటి సమస్యను పరిష్కరించాలని అవసరం ఉంది.

'వేసవి దాహాన్ని తీర్చడం హీర్స్ యం'

12 బెటాలియన్ కమాండెంట్ బీరయ్య



రామగిరి, ఏప్రిల్ 15 : వేసవిలో వివిధ ప్రాంతాలకు వెళ్లే వారికి తాగునీరు లభించక ఎంతో ఇబ్బందులు పడతారని, అయితే అలాంటి వారి దాహాన్ని తీర్చేందుకు స్వచ్ఛందంగా జరిగిన సమస్త అధ్యర్థ్యంలో చలివేంద్రం ఏర్పాటు చేయడం హర్షనీయమని నల్లగొండ అసపర్ 12వ బెటాలియన్ కమాండెంట్ బీరయ్య అన్నారు. బుధవారం జరిగిన టెక్స్ టైల్స్, జగిని దంట్ వైద్యశాల సంయుక్త 12వ బెటాలియన్ ఏర్పాటు చేసిన చలివేంద్రంను ఆయన ప్రారంభించి మాట్లాడారు. వేసవి కాలంలో పాదాచారుల దప్పిక తీర్చడానికి గత పదకొండు సంవత్సరాల నుండి ఇక్కడ చలివేంద్రం ఏర్పాటు చేయడం హర్షనీయం అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో డాక్టర్ జగిని ఆదిత్య, జగిని వెంకన్న, అడిషనల్ నాగేశ్వరరావు, డి.పి.బి.బి, ఎస్.బి.బి, పోలీస్ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

గంజాయి బ్యాచ్ అరెస్టు

శామిర్ పేట, మేడ్చల్ జిల్లా, మూడు చింతలపల్లి మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని కొల్లూరులో గంజాయి అమ్ముతున్న మూతాను ఎన్.టి.టి పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకున్నారు. కొల్లూరు నుంచి తుర్పుపల్లి వెళ్లే ఓ గ్రాండ్లో గుట్టు చప్పుడు కాకుండా గంజాయి అమ్ముతున్నట్లు ముందస్తు సమాచారం మేరకు పోలీసులు దాడులు నిర్వహించారు. కొల్లూర్ ప్రాంతాల్లో 13 మంది గంజాయి అమ్ముతుండగా పోలీసులు దాడులు చేశారు. ఆరుగురు నిందితులను అదుపులోకి తీసుకోగా మరో ఏడు మంది పరారయ్యారు. వీరి వద్దనుండి సుమారు రెండు లక్షల వరకు విలువ చేసే 3 కిలోల గంజాయిని, మూడు సెల్ ఫోన్లు, స్వాగ్గీనం చేసుకొని తుర్పుపల్లిలోని జి.నో.వే మ్యూటీ పోలీస్ స్టేషన్కు అప్పగించారు.



# తాటి ముంజలు తింటే భలే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు.. అసలే వదిలిపెట్టరు!



సమృద్ధి సీజన్లో దొరికే తాటి ముంజలు వలన బోలెడు ఉపయోగాలు ఉంటాయి. తాటి ముంజలు చూడటానికి జెల్లీలా, మృదువుగా ఉంటాయి. ఏప్రిల్ నెల నుండి మొదలుకొని మే నెల చివరి వరకు తాటి ముంజలు మనకు పుష్కలంగా దొరుకుతాయి. ఎలాంటి కల్తీలేని పళ్ళెం వరప్రసాదాయిని ఏదైనా ఉంది అంటే అది తాటి ముంజలే. తాటి ముంజలు తినడం వలన మీ కడుపు త్వరగా చల్లబడుతుంది. తాటి ముంజలలో మన శరీరానికి కావాల్సిన బోలెడు పోషకాలు ఉంటాయి. ఎండాకాలంలో చెమటతో త్వరగా డిహైడ్రేషన్ అయ్యేవారికి తాటి ముంజలు శరీరం హైడ్రేట్ అయ్యేలా చేస్తాయి. వర్ష రీత్యా ఎక్కువగా బయట గడిపేవారు రోజుకు బాడికి సరిపోయేంత మంచి నీరు తాగకపోవడం వలన కిడ్నీలలో రాళ్ళు ఏర్పడతాయి. ఈ సమస్య ఉన్నవాళ్ళకు కూడా తాటి ముంజలు దివ్యోషధం. తాటి ముంజలతో బరువుకు చెక్కెడుపులో మంట, మూత్ర విసర్జన సమయంలో పొత్తికడుపులో భరించలేని నొప్పితో బాధ పడేవారు క్రమం తప్పకుండా ఒక పదిహేను రోజులు పాటు లేత ముంజలను తినాలి. ఇక తాటి ముంజలలో శరీరానికి కావాల్సిన ఏ, బీ, సి విటమిన్లు, ఐరన్, జింక్, ఫాస్ఫరస్, పొటాషియంవంటి పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. తాటి ముంజలు మన శరీర బరువు తగ్గటానికి ఎంతగానో దోహదం చేస్తాయి. తాటి ముంజలతో శరీరానికి శక్తితాటి ముంజలు కాలేయ సంబంధిత సమస్యలను తగ్గిస్తాయి. ఈ ముంజలలో అధిక మొత్తంలో ఉండే పొటాషియం మన శరీరంలో ఉండే విష పదార్థాలను తొలగిస్తుంది. తాటి ముంజలు మన శరీరానికి కావాల్సిన శక్తిని ఇచ్చి అలసటను తగ్గిస్తాయి. ఇక ఎండాకాలంలో చాలా వేడి చేసి ఇబ్బంది పడే వారు తాటి ముంజలను తింటే శరీరం చల్లబడుతుంది. శరీరానికి చలువ చేకూర్చే తాటి ముంజలను ఐస్ యాపిల్ అని కూడా పిలుస్తారు. తాటికల్లు ఆరోగ్య అద్భుతాలు తక్కువే కాదు.. కానీ ఇది గుర్తు పెట్టుకోండి! తాటి ముంజలు సమృద్ధి లో చాలా అవసరం. తాటి ముంజలలో క్యాలరీలు తక్కువగా ఉంటాయి. శరీరానికి మేలు చేసే పోషకాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. వేసవి కాలంలో మన శరీరం నుండి చెమట బయటకు పోతుంది. శరీరంలోని పోషకాలు చెమట రూపంలో బయటకు పోతాయి. వాటిని భర్తీ చేయటానికి తాటి ముంజలు ఎంతో అవసరం.

## రోజంతా ఏసీలో ఉంటున్నారా? అయితే ఈ జబ్బులకు మీరే బాధ్యులు!

ఎండాకాలం వచ్చేసింది. బయట తీవ్రమైన ఎండలు దాటికి బయటకు వెళ్లాలంటేనే భయపడుతున్న వారు ఏసీ గదులకు వరిమితం అవుతున్నారు అయితే ఎక్కువగా ఏసీని వినియోగిస్తే అనారోగ్యాల బారిన పడటం ఖాయం అనే విషయాన్ని ఒకరు కచ్చితంగా తెలుసుకోవాలి. అసలు ఎక్కువగా ఏసీ ని ఉపయోగిస్తే వచ్చే రుద్ర ప్రభావాలు ఏమిటి? మన ఆరోగ్యం ఏవిధంగా పాడవుతుంది అనే విషయాలను ప్రస్తుతం తెలుసుకుందాం ఏసీలో ఉంటే ఈ అనారోగ్యాల ప్రస్తుతం ఎండలు దంచికొడుతుండటంతో ప్రజలు ఉక్కుపోతకు ఉక్కిరిబిక్కిరి అవుతున్నారు. వారు రోజులనుండి వాతావరణంలో చోటుచేసుకుంటున్న పెనుమార్పులు కారణంగా 40 డిగ్రీల ఉష్ణోగ్రతలు దాటటంతో ఒకసారిగా వాతావరణం పీటెక్కి పోతుంది. ఈ వాతావరణానికి తట్టుకోలేక ఏసీ గదుల్లోనే ఎక్కువగా గడుపుతున్నారా అలా రోజంతా ఏసీ గదుల్లో ఉండటం వలన ఆరోగ్య సమస్యలు అధికం అవుతాయని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. శ్వాస సంబంధిత వ్యాధులను వారికి , అస్తమా, ఊబకాయం ఉన్నవారికి ఆరోగ్యం మరింతగా క్షీణిస్తుంది. ఎక్కువసేపు ఏసీ గదుల్లో ఉంటే సరాల బలహీనత ప్రతి మనిషి శరీరంలో మినిమం 20 డిగ్రీల వేడి వుంటుంది. సహజంగా వాతావరణంలో 20 డిగ్రీల నుండి 25 డిగ్రీలు ఉష్ణోగ్రత ఉంటే మనం తట్టుకోగలము.. అంటే మన శరీరానికి 20 డిగ్రీల ఉష్ణోగ్రతలు ప్రసరణ మందగిస్తుంది. కాబట్టి సరాల బలహీనంగా మారుతాయి.. సాధారణంగా ఆరుబయట



చలి గాలిలో తిరిగి వారికి రానటువంటి జబ్బులు ఏసీ గాలితో వెంటనే వచ్చేస్తాయి. తల తిప్పడం మొదలుకొని, నొప్పిలు చేసుకునే వరకు వారిపై ఏసీ ప్రభావం చూపుతుంది. చాలా మందిలో తలనొప్పి మొదలౌతుంది. ఏసీ ఎక్కువ వాడితే శరీరం డి హైడ్రేషన్ కొంతమందిలో ఏసీ ని ఎక్కువగా ఉపయోగించడం వల్ల శరీరం డి హైడ్రేషన్ కు గురవుతుంది. చర్మం పొడి పొడటం, చర్మం దురదగా మారడం వంటివి చోటు చేసుకుంటాయి. ఎక్కువసేపు ఏసీలో ఉంటే ఇన్ఫెక్షన్లు వచ్చే ప్రమాదం ఉంటుంది. అంతేకాదు ఏసీ గాలి వల్ల మెదడు కణాలు బలహీనపడి మెదడు సంపూర్ణం, పనితీరు దెబ్బతింటుంది. కీళ్ళ నొప్పులు, కళ్ళపైనే ఏసీ ప్రభావం ఇక కీళ్ల నొప్పులు వంటి సమస్యలతో బాధపడేవారు ఏసీలో ఉండడం వల్ల బాడి పెయిన్స్ తో పాటు కీళ్లనొప్పులు బాధిస్తాయి. ఏసీలో ఉంటే కీళ్ళ నొప్పుల సమస్య మరింత పెరుగుతుంది. ఏసీలో ఉండడం వల్ల కళ్ళు కూడా ప్రభావితమవుతాయి. కళ్ళు పొడిబారి ఇబ్బందికి గురవుతాయి. కనుక ఎండాకాలంలో ఏసీ వినియోగం ఎక్కువ మంచిది కాదు.

## పుట్టిన నెలను బట్టి మాకీ వ్యాధులు వచ్చే ఛాన్స్.. జాగ్రత్త!

పుట్టిన నెలను బట్టి మనకు వచ్చే వ్యాధులు కూడా ఆధారపడి ఉంటాయి. ఏ నెలలో పుట్టిన వారు ఎటువంటి వ్యాధుల బారిన పడతారు అనేది ఒక అధ్యయనంలో వెల్లడయింది. జనవరి నుంచి డిసెంబర్ వరకు ఉన్న మొత్తం 12 నెలల్లో ఒక్కొక్క నెలకు ఒక్కొక్క ప్రాధాన్యత ఉంటుంది. ఇక ఈ నెలలలో పుట్టిన వారికి ఎటువంటి సమస్యలు వస్తాయి అనేది ప్రస్తుతం మనం తెలుసుకుందాం. జనవరి, ఫిబ్రవరి నెలల్లో పుట్టిన వచ్చే వ్యాధులవే జనవరి మాసంలో పుట్టిన వారికి వెన్నునొప్పి, మైగ్రేన్, మలబద్ధకం, అల్సర్స్, గుండెపోటు, స్త్రీలకు మెనోపాజ్ వంటి సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. ఫిబ్రవరి మాసంలో పుట్టిన వారికి గుండె జబ్బులు, ఆర్థరైటిస్, రక్తంలో గడ్డలు ఏర్పడడం, డైరైటిస్ వంటి సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది, మార్చి నెలలో పుట్టిన వారికి గుండె జబ్బులు, అస్తమా, రుమటాయిడ్ ఆర్థరైటిస్, కంటి శుక్లాలు వంటి సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. ఏప్రిల్, మే, జూన్ లలో పుట్టిన వచ్చే రోగాలవే ఏప్రిల్ మాసంలో పుట్టిన వారికి డైరైటిస్, ఆస్టియోపోరోసిస్, ట్యూమర్లు, ట్రాంకైటిస్, అస్తమా వంటి సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. మే నెలలో పుట్టిన వారికి అస్తమా, దయాబెటిస్, అల్సర్లు, మలబద్ధకం, డిప్రెషన్ వంటి సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. జూన్ నెలలో పుట్టిన వారికి కంటి శుక్లాలు, గుండె జబ్బులు, ట్రాంకైటిస్, రుమటాయిడ్ ఆర్థరైటిస్ వంటి సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. జూలై, ఆగస్ట్, సెప్టెంబర్ లో పుట్టినవారికి ఈ వ్యాధులకు అవకాశం జూలై నెలలో పుట్టిన వారికి మెదనొప్పి, ఆర్థరైటిస్, అస్తమా, ట్యూమర్లు సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. ఆగస్ట్ నెలలో పుట్టిన వారికి అస్తమా, డైరైటిస్, పెద్ద ట్యూమర్ల వంటి సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. సెప్టెంబర్ నెలలో పుట్టిన వారికి మానసిక సమస్యలు, గుండె సమస్యలు, రక్తహీనత వంటి సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది.

# ఖర్జూరం తింటే రక్తంలో చీకెర్ స్థాయిలు పెరుగుతాయా? ఇంకెన్ని సమస్యలు వస్తాయో తెలుసా?



ఖర్జూరం.. తీయటి రుచికి, మెత్తటి స్వరూపు మారుపేరు. ఎవరూ ప్రాంతపు బంగాళాఖాతం పలువందల కోట్ల ఫలం ఎన్నో పోషక విలువలతో నిండి ఉంటుంది. తక్షణ శక్తిని అందించడంలో, జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడంలో, రక్తహీనతను తగ్గించడంలో ఖర్జూరం ఎంతో ఉపయోగపడుతుంది. అందుకే చాలామంది ఖర్జూరాన్ని తమ ఆహారంలో భాగంగా చేసుకుంటారు. అయితే, కొన్ని ప్రత్యేక ఆరోగ్య పరిస్థితులు ఉన్నవారు ఖర్జూరానికి దూరంగా ఉండటం లేదా పరిమితంగా తీసుకోవడం మంచిది. లేదంటే కొన్ని ప్రతికూల ప్రభావాలు ఎదురయ్యే అవకాశం ఉంది. ఎవరు ఆ ఖర్జూరం తినకూడదో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిల పెంపు: ఖర్జూరంలో సహజ చక్కెరలు (ఫ్రక్టోజ్, గ్లూకోజ్) అధికంగా ఉంటాయి. మధుమేహం ఉన్నవారు రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించే ఉంచుకోవడం చాలా ముఖ్యం. ఖర్జూరం తింటే రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు ఒక్కసారిగా పెరిగే అవకాశం ఉంది. ఇది వారి ఆరోగ్యానికి హాని కలిగించవచ్చు. ఒకవేళ తినితినానీ, వైద్యుల సలహా మేరకు చాలా తక్కువ పరిమాణంలో తీసుకోవాలి. వారి డైట్లో భాగంగా ఇతర ఆహారాలను బ్యాలెన్స్ చేసుకోవడం కూడా అంతే ముఖ్యం. ఊబకాయంతో బాధపడుతున్నవారు: ఖర్జూరంలో కేలరీలు ఎక్కువ మొత్తంలో ఉంటాయి. ఒక సాధారణ సైజు ఖర్జూరంలో సుమారు 20-25 కేలరీలు ఉంటాయి. అధిక బరువు లేదా ఊబకాయంతో బాధపడుతున్నవారు ఎక్కువ కేలరీలు తీసుకోవడం వల్ల వారి బరువు మరింత పెరిగే అవకాశం ఉంది. బరువు తగ్గడానికి ప్రయత్నిస్తున్నవారు ఖర్జూరానికి దూరంగా ఉండటం లేదా చాలా తక్కువ మొత్తంలో తీసుకోవడం ఉత్తమం. ఒకవేళ తీసుకోవాలనుకుంటే, వారి రోజువారీ కేలరీల లెక్కల్లో దాన్ని పరిగణనలోకి తీసుకోవాలి. మూత్రపిండాల సమస్యలు పెంపు. ఖర్జూరంలో పొటాషియం పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఆరోగ్యకరమైన వ్యక్తులకు ఇది మంచిదే అయినప్పటికీ, మూత్రపిండాల సమస్యలు ఉన్నవారు లేదా హైపర్కేలమియాతో బాధపడుతున్నవారు ఎక్కువ పొటాషియం తీసుకోవడం ప్రమాదకరం. వారి శరీరంలోని మూత్రపిండాల అదనపు పొటాషియంను సమర్థవంతంగా తొలగించలేవు. దీనివల్ల గుండె సంబంధిత సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉంది. కాబట్టి, ఇలాంటి సమస్యలు ఉన్నవారు ఖర్జూరం తినే ముందు తప్పనిసరిగా వైద్యుడిని సంప్రదించాలి. జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలు కొంతమందికి ఖర్జూరం తిన్న తర్వాత కడుపు ఒబ్బరం, గ్యాస్ లేదా ఇతర జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలు తలెత్తవచ్చు. ఖర్జూరంలోని అధిక ఫైబర్ కంటెంట్ మరయు కొన్ని సహజ చక్కెరలు కొందరికి సరిపడకపోవచ్చు. ముఖ్యంగా ఇంటిబుల్ ఐబెల్ సిండ్రోమ్ (ఎఐబి) వంటి సమస్యలు ఉన్నవారు ఖర్జూరం తీసుకునేటప్పుడు జాగ్రత్తగా ఉండాలి. ఒకవేళ ఖర్జూరం తిన్న తర్వాత అసౌకర్యంగా అనిపిస్తే, దానిని పూర్తిగా మానేయడం మంచిది. ఇలా త్రై చేయండి!! సాన్నిహిత్య అలర్జి: ఖర్జూరంలో సాన్నిహిత్య అనే ఒక రకమైన చక్కెర అల్లూజోల్ ఉంటుంది. కొంతమందికి ఈ సాన్నిహిత్య వడకపోవచ్చు లేదా దాని వల్ల అలర్జి వచ్చే అవకాశం ఉంది. అలాంటివారు ఖర్జూరం తింటే కడుపు నొప్పి, విరేచనాలు లేదా ఇతర అలర్జిక్ రియాక్షన్స్ ఎదురొస్తే అవకాశం ఉంది. సాన్నిహిత్య అలర్జి ఉన్నట్లు తెలిసినవారు ఖర్జూరానికి దూరంగా ఉండాలి. ఖర్జూరం ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేసే పండు అయినప్పటికీ, ఈ ఆరోగ్య పరిస్థితులు ఉన్నవారు దానిని తినే ముందు ఒకసారి ఆలోచించడం లేదా వైద్యుడి సలహా తీసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. మీ శరీరం యొక్క అవసరాలను మీ ఆరోగ్య పరిస్థితిని అర్థం చేసుకుని సరైన ఆహారం తీసుకోవడం ద్వారా మీరు ఆరోగ్యంగా ఉండగలరు. ఏదైనా ఆహారాన్ని తీసుకునే ముందు మీ ఆరోగ్య నిపుణుడిని సంప్రదించడం ఎల్లప్పుడూ మంచిది.

## రక్తపోటు, గుండె జబ్బులను తగ్గించడమే కాదు.. కొలెస్ట్రాల్ ను కలిగించే బేబీ గ్రీన్స్ ! ఇలా త్రై చేయండి!!

ఆరోగ్యకరమైన జీవితం కోసం చూస్తున్నారా? మీ ఆహారంలో పోషకాలను పెంచడానికి ఒక సులభమైన రుచికరమైన మార్గం కోసం చూస్తున్నారా? మైక్రోగ్రీన్స్ కంటే ఎక్కువ చూడకండి! ఈ చిన్న మొక్కలు పోషకాలతో నిండి ఉన్నాయి. మీ ఆరోగ్యానికి అనేక ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. మైక్రోగ్రీన్స్ అంటే ఏమిటి? మైక్రోగ్రీన్స్ అంటే కారూరాయిలు, మూలికల యొక్క చిన్న, లేత మొక్కలు, ఇవి విత్తనాలు మొలకెత్తిన తర్వాత 7-14 రోజులలోపు కోస్తారు. అవి మొలకలు, బీబీ గ్రీన్స్ మధ్య వస్తాయి. వాటి పూర్తి పరిపక్వ ప్రతిరూపాల కంటే చాలా ఎక్కువ పోషకాలను కలిగి ఉంటాయి. మైక్రోగ్రీన్స్ వివిధ రకాల రంగులు, రుచులు, అల్లెలలో వస్తాయి, మీ భోజనానికి, స్నాక్స్ కు ఒక ఉత్తేజకరమైన, పోషకమైన అదనంగా వాటిని తయారు చేస్తారు. మైక్రోగ్రీన్స్ యొక్క పోషక ప్రాఫైల్: ఈ చిన్న మొక్కలు పోషక శక్తి కేంద్రంగా పరిగణించబడటానికి ఒక కారణం ఉంది. మైక్రోగ్రీన్స్ విటమిన్లు, ఖనిజాలు, యాంటీఆక్సిడెంట్లు, ఇతర ప్రయోజనకరమైన మొక్కల మొక్కల యొక్క అద్భుతమైన మూలం. వాస్తవానికి, కొన్ని అధ్యయనాలు మైక్రోగ్రీన్స్ వాటి పరిపక్వ ప్రతిరూపాల కంటే 40 రెట్లు ఎక్కువ పోషకాలను కలిగి ఉంటాయని సూచిస్తున్నాయి! మైక్రోగ్రీన్స్ సాధారణంగా కనిపించే కొన్ని ముఖ్యమైన పోషకాలు దాగి ఉంటాయి. దీనిలో విటమిన్ సి రోగనిరోధక వ్యవస్థను బలోపేతం చేయడానికి, చర్మాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచడానికి, యాంటీఆక్సిడెంట్గా పనిచేయడానికి సహాయపడతాయి. ఈ బీబీ గ్రీన్స్ లో విటమిన్ కె రక్తం గడ్డకట్టడానికి, ఎముకల ఆరోగ్యానికి తోడ్పడతాయి. వీటిల్లో దాగిన విటమిన్ ఇ శక్తివంతమైన యాంటీఆక్సిడెంట్, కణాలను నష్టం నుండి రక్షించడానికి సహాయపడుతుంది. ఖనిజవితమల ఐ అంతే కాకాకుండా వీటిల్లో బీటా-కెరోటిన్ ఉంటుంది. ఇది విటమిన్ ఎ గా మార్చబడుతుంది, ఇది కంటి చూపు, రోగనిరోధక వ్యవస్థ, కణాల పెరుగుదలకు అవసరం. ఈ మైక్రోగ్రీన్స్ లో ఫోలేట్ కణాల పెరుగుదల, అభివృద్ధికి అవసరం, గర్భిణీ స్త్రీలకు ప్రత్యేకంగా ముఖ్యమైనది. దీనిలోని పొటాషియం, మెగ్నీషియం, ఇనుము, జింక్ మరియు రాగి వంటివి, శరీరంలోని అనేక విధులకు అవసరం. ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు: మైక్రోగ్రీన్స్ యొక్క సమృద్ధిగా ఉన్న పోషక ప్రాఫైల్ వాటికి అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. విటమిన్ సి, ఇతర యాంటీఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉండటం వలన, మైక్రోగ్రీన్స్ రోగనిరోధక వ్యవస్థను బలోపేతం చేయడానికి మరియు ఇన్ఫెక్షన్ నుండి రక్షించడానికి సహాయపడతాయి. గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి: మైక్రోగ్రీన్స్ రక్తపోటును తగ్గించడానికి, కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను మెరుగుపరచడానికి, గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని తగ్గించడానికి సహాయపడే సమృద్ధులను కలిగి ఉంటాయి. జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తాయి: మైక్రోగ్రీన్స్ లో ఫైబర్ ఉంటుంది, ఇది ఆరోగ్యకరమైన జీర్ణవ్యవస్థను ప్రోత్సహించడానికి, మలబద్ధకాన్ని నివారించడానికి, ప్రేగు ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడానికి సహాయపడుతుంది. కంటి ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుతాయి: బీటా-కెరోటిన్, లుటీన్ వంటి యాంటీఆక్సిడెంట్లు మైక్రోగ్రీన్స్ లో పుష్కలంగా ఉన్నాయి, ఇవి వయస్సు-సంబంధిత మచ్చలు క్షీణత, కంటిశుక్లం వంటి కంటి వ్యాధుల నుండి రక్షించడానికి సహాయపడతాయి. బరువు నిర్మూలనకు సహాయపడతాయి: మైక్రోగ్రీన్స్ తక్కువ కేలరీలు, అధిక ఫైబర్ కలిగి ఉంటాయి, కాబట్టి అవి బరువు నిర్మూలనకు సహాయపడతాయి. అవి మిమ్మల్ని ఎక్కువసేపు నిండా ఉంచడంలో సహాయపడతాయి, అతిగా తినకుండా నిరోధిస్తాయి. యాంటీఆక్సిడెంట్ రక్షణను అందిస్తాయి: మైక్రోగ్రీన్స్ యాంటీఆక్సిడెంట్లతో నిండి ఉన్నాయి, ఇవి కణాలను ఫ్రీ రాడికల్స్ వల్ల కలిగే నష్టం నుండి రక్షించడానికి సహాయపడతాయి. ఫ్రీ రాడికల్స్ క్యాన్సర్, గుండె జబ్బులు వంటి దీర్ఘకాలిక వ్యాధులకు కారణమవుతాయి. శోధన నిరోధక లక్షణాలను కలిగి ఉంటాయి: కొన్ని మైక్రోగ్రీన్స్ శోధన నిరోధక లక్షణాలను కలిగి ఉంటాయి, ఇది శరీరంలో మంటను తగ్గించడానికి, కీళ్లనొప్పులు మరియు తాపజనక ప్రేగు వ్యాధి వంటి పరిస్థితుల నుండి ఉపశమనం పొందడానికి సహాయపడుతుంది. మైక్రోగ్రీన్స్ ను ఎలా ఉపయోగించాలి? మీ ఆహారంలో మైక్రోగ్రీన్స్ ను చేర్చడం చాలా సులభం! వాటిని వివిధ రకాలుగా అనందించవచ్చు, మీ నలాల్లకు పోషణ, రుచి యొక్క పేలుడు కోసం మైక్రోగ్రీన్స్ ను జోడించండి. శాండ్విచ్లు, ర్యాప్లకు క్రాంప్, పోషణ కోసం మైక్రోగ్రీన్స్ ను జోడించండి. సూప్లు, సూపర్ ఫుడ్ పోషకాలను పెంచడానికి మైక్రోగ్రీన్స్ ను కలపండి. మీ వంటకాలకు రంగు, పోషణ కోసం మైక్రోగ్రీన్స్ ను గార్నిష్ గా ఉపయోగించండి. మైక్రోగ్రీన్స్ ను నేరుగా ఒక ఆరోగ్యకరమైన, సంతృప్తికరమైన స్నాక్ గా అస్వాదించండి. మీ స్వంత మైక్రోగ్రీన్స్ ను పెంచుకోండి: మైక్రోగ్రీన్స్ ను పెంచడం చాలా సులభం, సరదాగా ఉంటుంది. ఇది మీ స్వంత తాజా, పోషకమైన ఆహారాన్ని కలిగి ఉండటానికి ఒక గొప్ప మార్గం. మీరు విత్తనాలు, మొలకెత్తే ట్రే, కొన్ని ప్రాథమిక సరఫరాలతో ఇంట్లోనే మైక్రోగ్రీన్స్ ను పెంచుకోవచ్చు. మైక్రోగ్రీన్స్ చిన్నవి కావచ్చు, కానీ అవి పోషకాలు, ఆరోగ్య ప్రయోజనాలతో నిండి ఉన్నాయి. మీ ఆహారంలో వీటిని చేర్చడం అనేది మీ ఆరోగ్యాన్ని పెంచడానికి, అనేక వ్యాధుల ప్రమాదాన్ని తగ్గించడానికి ఒక సులభమైన, రుచికరమైన మార్గం. కాబట్టి, ముందుకు సాగండి, మైక్రోగ్రీన్స్ ను ప్రయత్నించండి.



# రాజ్యసభకు ఊహించేగి పేర్లు

విజయవాడ, ఏప్రిల్ 15 ఏపీలో రాజ్యసభ ఎన్నికల సందడి ప్రారంభం అయింది. ఏపీ నుంచి ప్రాతినిధ్యం వహిస్తున్న నలుగురు రాజ్యసభ సభ్యులు జూన్ 21న పదవీ విరమణ చేయనున్నారు. అందుకే ఇప్పుడు ఎన్నికల కమిషన్ వారి స్థానంలో కొత్త వారి ఎన్నికల కోసం నోటిఫికేషన్ ఇచ్చేందుకు సిద్ధపడింది. కూటమికి ఏకపక్షంగా బలం ఉండడంతో.. వారి ఖాతాలోనే ఈ నాలుగు రాజ్యసభ స్థానాలు పడనున్నాయి. అయితే అశాపవాలూ చాలామంది ఉన్నారు. కానీ 2029 ఎన్నికలను దృష్టిలో పెట్టుకొని అభ్యర్థుల ఎంపిక కు శ్రీకారం చుట్టింది కూటమి. అయితే అన్ని పార్టీల్లోనూ అశాపవాలూ ఎక్కువగా ఉన్నారు. కానీ ఈసారి కొత్త వారికి ఛాన్స్ ఇస్తారని ప్రచారం నడుస్తోంది. అదే సమయంలో సీనియర్లు సైతం పదవులు ఆశిస్తున్నారు. ఏపీకి చెందిన ఆళ్ల అయోధ్య రావిరెడ్డి, పిల్లి సుభాష్ చంద్రబోస్, పరిమళ సత్యాని, సానా సతీష్ పదవీ విరమణ చేయనున్నారు. అయితే ఇందులో సతీష్ ఠీడీపీకి చెందిన నేత. ఏడాది కిందట ఆయన రాజ్యసభకు ప్రమోట్ అయ్యారు. అప్పట్లోనే మరోసారి రెన్నువల్ ఇస్తామని ఠీడీపీ నాయకత్వం హామీ ఇచ్చింది. అయితే ఇప్పుడు ఠీడీపీకి రెండు.. జనసేన, బిజెపికి చెరో ఒక రాజ్యసభ పదవి ఇస్తామన్న ఒప్పందం పూర్తయినట్లు తెలుస్తోంది. ఈ రెక్కన ఠీడీపీకి రెండు పదవులు దక్కునున్నాయి. అందులో ఒకటి సీనియర్ సతీష్ ఠీడీపీకి అయింది. మిగతా పదవి కోసం పార్టీలో చాలామంది అశాపవాలూ ఉన్నారు. అనూహ్యంగా భారత్ బయోటెక్ అధిపతి ఎల్లె కృష్ణా పేరు వినిపిస్తోంది. మరోవైపు గల్లె జయదేవ్ సైతం రేసులో ఉన్నారు. యనమల రామకృష్ణుడు తో పాటు వర్ష రామయ్య పేరు కూడా వినిపిస్తోంది. జూనియర్ కోటాలో చింతకాయల విజయ సైతం రాజ్యసభ పదవి ఆశిస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. జనసేనకు సంబంధించి అనేక పేర్లు తెరపైకి వస్తున్నాయి. అయితే ఆది నుంచి ప్రముఖంగా వినిపించిన పేరు లింగమనేని రమేష్. ప్రముఖ పారిశ్రామిక వ్యాప్తంగా ఉన్న ఆయన 2024 ఎన్నికల్లో జనసేనకు అన్ని విధాలుగా అండగా నిలిచారు. పైగా సీఎం చంద్రబాబుకు సన్నిహితుడు కూడా. అయితే మరోవైపు అల్లు అరవింద్ పేరు కూడా ప్రముఖంగా వినిపిస్తోంది. కానీ మొగ్గు మాత్రం లింగమనేని రమేష్ వైపు ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. అయితే పవన్ కళ్యాణ్ ఇష్టం పై ఆధారపడి ఉంటుంది. తొలి రాజ్యసభ పదవి జనసేనకు. అందుకే పవన్ కళ్యాణ్ ఆచితూచి నిర్ణయం తీసుకునే అవకాశం ఉంది. భారతీయ జనతా పార్టీ ఎటువంటి నిర్ణయం తీసుకుంటుందా అనే చర్చ నడుస్తోంది. అయితే రాష్ట్రం నుంచి ఆ పార్టీలో అశాపవాలూ చాలామంది ఉన్నారు. ముఖ్యంగా మాజీ ముఖ్యమంత్రి నల్లారి కిరణ్ కుమార్ రెడ్డి పేరు ప్రముఖంగా వినిపించింది. అయితే ఏపీ నుంచి తమిళనాడు రాష్ట్రానికి చెందిన నేత అన్నామలైను రాజ్యసభకు పంపిస్తారన్న ప్రచారం ఉంది. ప్రస్తుత తమిళనాడు ఎన్నికల్లో అన్నామలై పోటీ చేయడం లేదు. అందుకే ఏపీ నుంచి రాజ్యసభ పదవి ఇచ్చి ఆయనను క్యాబినెట్ లోకి తీసుకుంటారన్న టాక్ నడుస్తోంది. మరోవైపు పారిశ్రామిక కోటాలో పరిమళ సత్యానికి మరో ఛాన్స్ ఉంటుందన్న ప్రచారం కూడా ఉంది. మరి ఎలాంటి నిర్ణయాలు ఉండబోతున్నాయో చూడాలి.

# డీలమిటేషన్ లెక్క ఇదేనా

విజయవాడ, ఏప్రిల్ 15, నియోజకవర్గాల పునర్విభజన దిశగా కేంద్రం అడుగులు వేస్తోంది. ఏప్రిల్ 16న డీలమిటేషన్ బిల్లును పార్లమెంటులో ప్రవేశపెట్టనున్నట్లు సమాచారం. బిల్లులో చేసిన ప్రతిపాదన ప్రకారం దేశవ్యాప్తంగా ఎంపీ సంఖ్య 850కి పెరగనుంది. లోక్ సభ సీట్లతో పాటుగా రాష్ట్రాలలో ఎమ్మెల్యేల సీట్లు కూడా పెరగనున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో ఏపీలో ఎన్ని అసెంబ్లీ, లోక్ సభ స్థానాలు పెరుగుతాయనేది ప్రస్తుతం ఆసక్తికరంగా మారింది. దేశవ్యాప్తంగా నియోజకవర్గాల పునర్విభజన అంశం మరోసారి తెరపైకి వచ్చింది. మహిళా రిజర్వేషన్, నియోజకవర్గాల పునర్విభజన బిల్లులను కేంద్ర ప్రభుత్వం ఏప్రిల్ 16వ తేదీన పార్లమెంట్ లో ప్రవేశపెట్టనుండటంతో ఈ అంశం ఇప్పుడు మరోసారి చర్చనీయాంశమైంది. నియోజకవర్గాల పునర్విభజన బిల్లులో చేసిన ప్రతిపాదనల ప్రకారం.. రాష్ట్రాలలో లోక్ సభ స్థానాలను 815 వరకు పెరగనున్నాయి. కేంద్ర పాలిత ప్రాంతాల్లోని లోక్ సభ స్థానాల సంఖ్య 35 వరకు పెరిగే అవకాశం ఉంది. దీంతో లోక్ సభ స్థానాలు 543 నుంచి 850 వరకూ పెరగవచ్చని సమాచారం. ఇదే సమయంలో ఎంపీ సీట్లతో పాటుగా రాష్ట్రాలలో అసెంబ్లీ నియోజకవర్గాల సంఖ్య కూడా పెరిగే అవకాశం ఉంది. ఈ నేపథ్యంలో ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రంలో ఎమ్మెల్యే సీట్లు ఎంతకు పెరగవచ్చనేది ఆసక్తికరంగా మారింది. ఆంధ్రప్రదేశ్ అసెంబ్లీ సామర్థ్యం ప్రస్తుతం 175గా ఉంది. అయితే నియోజకవర్గాల పునర్విభజన తర్వాత ఏపీలో అసెంబ్లీ నియోజకవర్గాల సంఖ్య 175 నుంచి 263కు పెరుగుతుంది అంచనా. ప్రస్తుతం ఉన్న స్థానాలకు 88 సీట్లు అదనంగా పెరగవచ్చని తెలుస్తోంది. అలాగే మొత్తం శాసనసభ స్థానాలలో 87 సీట్లు మహిళలకు కేటాయింపే అవకాశాలు ఉన్నాయి. లోక్ సభ స్థానాల విషయానికి వస్తే ఏపీలో ప్రస్తుతం ఉన్న లోక్ సభ సీట్ల సంఖ్య 25. డీలమిటేషన్ తర్వాత ఈ సంఖ్య 37 లేదా 38కి పెరగవచ్చని అంచనా. మహిళలకు 33 శాతం రిజర్వేషన్ అమలు చేస్తే ఇందులో 12 నుంచి 13 ఎంపీ సీట్లు మహిళలకు కేటాయింపే అవకాశాలు ఉన్నాయి. అలాగే నియోజకవర్గాల పునర్విభజన తర్వాత ఏపీలో ఎస్సీ, ఎస్టీలకు కేటాయింపే స్థానాల సంఖ్య కూడా పెరగనుంది. ప్రస్తుతం ఏపీలో 29 శాసనసభ స్థానాలు ఎస్సీలకు రిజర్వ్ చేశారు. అలాగే ఎస్టీలకు 7 శాసనసభ స్థానాలు కేటాయించారు. తిరుపతి, చిత్తూరు, బాపట్ల, అమలాపురం లోక్ సభ స్థానాలను ఎస్సీలకు, అరకు లోక్ సభ సీటును ఎస్టీలకు రిజర్వ్ చేశారు. అయితే నియోజకవర్గాల పునర్విభజన తర్వాత ఈ సంఖ్య పెరిగేందుకు అవకాశం ఉంది. అలాగే మంత్రిమండలి సంఖ్య కూడా 26 నుంచి 39కి పెరుగుతుందని అంచనా వేస్తున్నారు.

# శ్రీహరి అరెస్టును ఖండించిన ఎన్టీఆర్ జిల్లా వైస్సాల్డీపీ అధ్యక్షుడు దేవినేని అవినాష్

మాజీ ముఖ్యమంత్రి జగన్ గారి సి.బి.ఆర్. ఒక శ్రీహరి అరెస్టును ఎన్టీఆర్ జిల్లా వై.యస్.ఆర్.కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు దేవినేని అవినాష్ తీవ్రంగా ఖండించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, రాజకీయ కక్షసాధింపుల నేపథ్యంలోనే శ్రీహరి పై కేసులు నమోదు చేసి అరెస్టు చేయడం జరుగుతోందని విమర్శించారు. సోషల్ మీడియా లో పోస్ట్ చేసిన ఫోటోల ఆధారంగా చిత్తూరులో కేసు నమోదు చేసి, నేడు పోలీసులు శ్రీహరిని అరెస్టు చేయడం ప్రజాస్వామ్యానికి విరుద్ధమని అన్నారు. ప్రజాస్వామ్యంలో అభిప్రాయాలను వ్యక్తపరచడం ప్రతి ఒక్కరి హక్కు అని, ఆ హక్కును అణచివేయడానికి ప్రభుత్వ యంత్రాంగాన్ని వినియోగించడం సరైనది కాదని పేర్కొన్నారు. వైస్సాల్డీపీ నేతలు, కార్యకర్తలపై ఇలాంటి చర్యలు కొనసాగితే ప్రజలు తగిన సమాధానం ఇస్తారని హెచ్చరించారు. ఈ అరెస్టును తక్షణమే వెనక్కి తీసుకొని, శ్రీహరి ని విడుదల చేయాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు.

# సింహాచలం భక్తుల భద్రత కాగేం విష

విశాఖపట్టణం, ఏప్రిల్ 15 సింహాచలం అప్పున్న ఆలయంలో చందనోత్సవానికి ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమం జరుగుతున్నాయి. ఏప్రిల్ 20న చందనోత్సవం జరగనుంది. ఈ నేపథ్యంలో హోం మంత్రి అనిత.. ఏర్పాట్లను పరిశీలించారు. భక్తులకు ఇబ్బందులు కలగకుండా చర్యలు తీసుకోవాలని అధికారులను ఆదేశించారు. అలాగే భక్తుల భద్రత కోసం తొలిసారిగా ఏటా వినియోగించనున్నట్లు అనిత తెలిపారు. సీసీటీవీ కెమెరాల ద్వారా పటిష్టమైన భద్రతా ఏర్పాట్లు చేస్తున్నట్లు వివరించారు. సింహాచలం చందనోత్సవానికి ఏర్పాటు ఘనంగా జరుగుతున్నాయి. సింహాచలం అప్పున్న ఆలయంలో ఏప్రిల్ 20వ తేదీన చందనోత్సవం నిర్వహించనున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో అధికారులు కట్టుదిట్టమైన ఏర్పాట్లు చేస్తున్నారు. అలాగే అప్పున్న నిజరూప దర్శనం టీకెట్ల విక్రయాలు ప్రారంభమయ్యాయి. ఆన్లైన్, ఆఫ్లైన్ పద్ధతులలో భక్తులకు నిజరూప దర్శనం టీకెట్లు జారీ చేస్తున్నారు. చందనోత్సవానికి ఈ ఏడాది సుమారుగా రెండు లక్షల మంది భక్తులు వస్తారని అధికారులు అంచనా వేస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో భక్తుల రద్దీకి అనుగుణంగా చర్యలు చేపడుతున్నారు. భక్తుల భద్రత కోసం సింహాచలం ఆలయంలో తొలిసారిగా ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ వినియోగించాలని అధికారులు నిర్ణయించారు. మరోవైపు సింహాచలం శ్రీ వరాహ లక్ష్మీనరసింహస్వామి చందనోత్సవం సందర్భంగా సింహాచలంపై భక్తుల కోసం చేపట్టిన ఏర్పాట్లను ఏపీ హోం మంత్రి వంగలపూడి అనిత సోమవారం పరిశీలించారు. ఈ ఏడాది సుమారు 2 లక్షల మంది భక్తులు స్వామివారి నిజరూప దర్శనం కోసం వస్తారని అంచనా వేస్తున్న నేపథ్యంలో.. సామాన్య భక్తుల దర్శనానికి పెద్దపీట వేయనున్నట్లు అనిత తెలిపారు. ఆరోజు తెల్లవారజామున మూడు గంటల నుంచే సింహాచలం ఆలయంలో దర్శనాలు ప్రారంభమయ్యేలా చర్యలు తీసుకుంటున్నట్లు వివరించారు. భక్తుల భద్రత కోసం సీసీ కెమెరాల ఏర్పాటుతో పాటు తొలిసారిగా ఏటా టెక్నాలజీని వినియోగిస్తున్నట్లు వంగలపూడి అనిత వెల్లడించారు. అలాగే ఎండ తీవ్రతను దృష్టిలో పెట్టుకుని సింహాచలం కొండపై పది చోట్ల మెడికల్ క్యాంపులు ఏర్పాటు చేస్తున్నామని.. నిరంతరాయంగా మజ్జిగ, తాగునీరు, ఓఆర్ఎస్ ప్యాకెట్లు అందుబాటులో ఉంచాలని అధికారులను ఆదేశించినట్లు మంత్రి అనిత తెలిపారు. రద్దీ సమయాల్లో ట్రాఫిక్ సమస్యలు తలెత్తకుండా పోలీసు యంత్రాంగం ఆప్రమత్తంగా ఉండాలని హోంమంత్రి ఆదేశించారు. అత్యవసర సేవ కోసం ఎన్టీఆర్ఎస్ , ఎస్టీఆర్ఎస్ బృందాలను ఆలయం వద్ద అందుబాటులో ఉంచాలని సూచించారు. భక్తులకు మెరుగైన సౌకర్యాలు కల్పిస్తూ, స్వామివారి నిజరూప దర్శనం , ప్రశాంతంగా జరిగేలా ప్రభుత్వం అన్ని ఏర్పాట్లు చేస్తున్నట్లో హోం మంత్రి వివరించారు. సింహాచలం చందనోత్సవాన్ని విజయవంతం చేసేందుకు ప్రతి ఒక్కరూ సహకరించాలని కోరారు. మరోవైపు చందనోత్సవం సందర్భంగా సింహాచలంలో గంధం అరగతీత కార్యక్రమానికి శాస్త్రోక్తంగా శ్రీకారం చుట్టారు. ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి, వేద మంత్రాల సాక్షిగా ఈ ప్రక్రియ ప్రారంభించారు. ఆలయ ఆచారం ప్రకారం గంధం అరగతీత కార్యక్రమం మూడు రోజులు కొనసాగుతుంది. గంధం అరగతీత కార్యక్రమాన్ని చూసేందుకు భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో ఆలయానికి తరలివస్తున్నారు.

# మతమార్పిడిలకు వ్యతిరేకంగా రఘురాముడి గళం

ఏలూరు, ఏప్రిల్ 15, ఏపీ రాజకీయాల్లో రఘురామకృష్ణం రాజు ప్రత్యేకంగా నిలుస్తున్నారు. గత ఏడేళ్ల పాటు ఆయన పేరు పాలిటికల్ వర్సెస్ వినిపిస్తూ వచ్చింది. వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ ద్వారా పార్లమెంట్ సభ్యుడయ్యారు. కొద్ది రోజులకే ఆ పార్టీని విడిచిపెట్టారు. మొన్నటి ఎన్నికలకు ముందు ఠీడీపీలో చివరి నిమిషంలో చేరి ఉండి శాసనసభ టీకెట్ దక్కించుకున్నారు. ఎమ్మెల్యే గా గెలిచి డిప్యూటీ స్పీకర్ అయ్యారు. అయితే మతమార్పిడిల నిరోధం అనే అంశాన్ని తన రాజకీయ అజెండాగా మార్చుకున్నట్లు కనిపిస్తున్నారు. గతంలో ఎంపీగా ఉన్న సమయం నుంచి ఈ విషయంపై గళం ఎత్తారు ఆయన. ఇప్పుడు రాజ్యాంగబద్ధ పదవిలో ఉంటూ క్షేత్రస్థాయిలో హిందూ ధర్మ రక్షణ, మతమార్పిడిల అడ్డుకట్ట దిశగా అడుగులు వేస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో ఆయన వివాదాస్పదం అవుతున్నారు. తన సొంత నియోజకవర్గంలో శ్రీరామనవమిసారా జరిగిన పరిణామాలు గురించి తెలిసిందే. శ్రీరాముడి విగ్రహానికి పూలమాలలు వేసేందుకు వెళ్తున్న ఆయనపై దాడి జరిగింది. అయితే దీనిని హిందుత్వవాదులు ముక్కరంతో ఖండించారు. రాజకీయ పార్టీలు సైతం స్పందించాయి. ఒక్క వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ తప్ప. అయితే ఈ రామాలయ వివాదాన్ని సీరియస్ గా తీసుకున్న రఘురామకృష్ణంరాజు తన అజెండాను అమలు చేయడం ప్రారంభించారు. రాష్ట్రంలో వ్యవస్థితంగా జరుగుతున్న మతమార్పిడిలను రఘురామకృష్ణంరాజు మాఫియాగా అభివర్ణించారు. తీవ్ర స్థాయిలో విరుచుకుపడుతున్నారు. ఒక విధంగా చెప్పాలంటే పోరాటం చేయడం ప్రారంభించారు. రాష్ట్రంలో మతమార్పిడిలు అనేవి గత కొన్నేళ్లగా జరుగుతూ వచ్చాయి. పేదరికంతోపాటు అమాయకత్వాన్ని ఆసరాగా తీసుకుని సాగుతున్న మార్పిడిలపై రఘురామకృష్ణంరాజు గట్టిగానే దృష్టిపెట్టారు. గట్టి హెచ్చరికలు జారీచేశారు. అయితే రఘురామకృష్ణం రాజు రాజకీయ చర్యలను వ్యతిరేకించేవారు ఇప్పుడు ఈ మతమార్పిడిలపై ఆయన చేస్తున్న పోరాటంపై ఏం చేయాలో వారికి పాలు పోవడం లేదు. ఎందుకంటే భారతీయ జనతా పార్టీ విధానం కూడా అదే. పైగా కూటమి పార్టీలో రాజ్యాంగబద్ధ పదవిలో ఉన్నారని రఘురామకృష్ణంరాజు. అయితే ఇప్పుడు ఈ మతమార్పిడిలకు వ్యతిరేకంగా ఆయన తీసుకున్న గళం ఏపీలో విస్తరిస్తోంది. ప్రజల్లో ఆలోచన తెచ్చిపెడుతోంది. ఇప్పటివరకు రఘురామకృష్ణం రాజు అంటే రాజకీయ కోణంలో ఆలోచించిన వారే ఉండేవారు. అయితే రఘురామకృష్ణం రాజు పై కొంతమంది పాస్తర్లు బాహుటంగానే వ్యాఖ్యానించడం ఆయనకు హిందూ సమాజంలో మద్దతు పెరిగేందుకు దోహద పడింది. మతమార్పిడిల విషయంలో మరింత దూకుడుగా ముందుకు వెళ్లాలని రఘురామకృష్ణంరాజు నిర్ణయం తీసుకున్నారు. ఉత్తరప్రదేశ్, గుజరాత్ వంటి రాష్ట్రాల తరహాలో ఏపీలో కూడా మతమార్పిడిల నిరోధక చట్టం తీసుకురావాలని డిమాండ్ ను రఘురామకృష్ణం రాజు బలంగా వినిపించడం ప్రారంభించారు. బలవంతంగా మతమార్పిడిలను చేయడం, అందుకు ప్రలోభాలకు గురిచేయడం వంటి వాటిపై కఠినమైన చట్టాలను ప్రయోగించాలని డిమాండ్ చేస్తున్నారు. అయితే ఇప్పటికే కూటమిలో కీలకంగా ఉన్నారని రఘురామకృష్ణంరాజు. పైగా రాజ్యాంగబద్ధ పదవిలో ఉన్నారు. ఆపై కేంద్రంలో అధికారంలో ఉన్న భారతీయ జనతా పార్టీ విధానం కూడా అదే. మరోవైపు రాష్ట్రంలో హిందూ ఓటం బ్యాంకును ఏకీకృతం చేయడంలో రఘురామకృష్ణంరాజు కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నట్లు అర్థమవుతోంది. ఇది కూటమికి కలిసి వచ్చే అంశం గాను స్పష్టమవుతుంది. ఎందుకంటే వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీపై హిందూ వ్యతిరేక ముద్ర ఉంది.

# దువ్వాడ స్థానంలో వాణికే అవకాశం

విజయనగరం, ఏప్రిల్ 15, వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ దువ్వాడ శ్రీనివాస్ పై వేటు వేసింది. వ్యక్తిగత కుటుంబ వ్యవహారాల వైఖరితో పార్టీ ఆయనను దూరం పెట్టింది. అయితే ఆయన తిరిగి వైసీపీకి దగ్గరయ్యేందుకు ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారు. కానీ అవి పక్కాలో అయ్యేలా లేవు. ధర్మాన సోదరులతో పాటు దాదాపు వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ నాయకులంతా దువ్వాడ శ్రీనివాసుని వ్యతిరేకిస్తున్నారు. సామాజిక పద్ధతే కోణంలో చూచి తప్పిందని సీతారాం ద్వారా ప్రయత్నాలు చేశారు దువ్వాడ. కానీ ఆ ప్రయత్నాలేవి పక్కాలో కాలేదు. దీనికి తోడు దువ్వాడ శ్రీనివాస్ వాణి ఇప్పుడు వైసీపీ కార్యక్రమాల్లో చురుగ్గా పాల్గొంటున్నారు. తద్వారా దువ్వాడ శ్రీనివాస్ దూకుడుకు ఆమె బ్రేక్ వేసినట్లు కనిపిస్తున్నారు. జిల్లా పార్టీ పెద్దల ప్రోత్సాహంతోనే ఆమె యాక్టివ్ అయినట్లు తెలుస్తోంది. ఈ పరిస్థితిని గమనించిన దువ్వాడ శ్రీనివాస్ వైసీపీ పెద్దలపై రగిలిపోతున్నట్లు సమాచారం. దువ్వాడ వాణి రాజకీయ నేపథ్యం ఉన్న కుటుంబం నుంచి వచ్చారు. ఒక విధంగా వాణి కుటుంబం వల్లే దువ్వాడ శ్రీనివాస్ కు ఆ పేరు వచ్చింది. టెక్నాలజీ ఎంపీ తో పాటు జడ్పీటీసీ గా కూడా ఉన్నారు వాణి. మొన్నటి ఎన్నికల్లో ఆమెకు ముందుగా టీకెట్ ప్రకటించారు జగన్మోహన్ రెడ్డి. కానీ చివరి నిమిషంలో దువ్వాడ శ్రీనివాస్ కు ఇచ్చారు. అయితే ఎన్నికల అంతరం దువ్వాడ కుటుంబంలో తగిన విధారం గురించి అందరికీ తెలిసిందే. అప్పట్లోనే వాణి జగన్మోహన్ రెడ్డికి విజ్ఞప్తి చేశారు. దువ్వాడ శ్రీనివాస్ లాంటి వారిని పార్టీ నుండి సస్పెండ్ చేయాలని కోరారు. అయితే ఆ నిర్ణయం అలభ్యంగా తీసుకున్నారు జగన్మోహన్ రెడ్డి. దువ్వాడ శ్రీనివాస్ పై వేటు వేశారు. అయితే తిరిగి పార్టీలోకి దువ్వాడ చేరుతానని ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారు. కానీ ధర్మాన సోదరులపై మాత్రం అనుచిత వ్యాఖ్యలు తగ్గించలేదు. ఇటువంటి పరిస్థితుల్లో దువ్వాడ శ్రీనివాస్ కు చెక్ చెప్పేందుకు దువ్వాడ వాణి రంగంలోకి దిగారు. దువ్వాడ శ్రీనివాస్ ను పార్టీ నుంచి సస్పెండ్ చేసిన క్రమంలో నియోజకవర్గ ఇన్చార్జ్ బాధ్యతలు వాణికి అప్పగిస్తారని అంత ప్రచారం నడిచింది. కానీ అనూహ్యంగా పేరాడ తిలక్ కు ఇచ్చారు. అయినా సరే దువ్వాడ వాణి జిల్లా వైసీపీ పెద్దలతో మంచి సంబంధాలు నడుపుతూ వచ్చారు. అయితే టెక్నాలజీ కింజరాపు అచ్చెనాయుడుకు వ్యతిరేకంగా ఆందోళనలు జరిపారు.. దిష్టిబొమ్మను దహనం చేశారని పోలీసులు పేరాడ తిలక్ ను అరెస్టు చేశారు. ఆ సమయంలో వైసీపీ నేతలు టెక్నాలజీ ఆందోళన చేపట్టారు. పోలీస్ స్టేషన్ ఎదుట వాణి బైరాయింపారు కూడా. టెక్నాలజీ వైసీపీలో మరోసారి దువ్వాడ శ్రీనివాస్ కు ఛాన్స్ ఇవ్వకూడదని.. ఆయనను తిరిగి పార్టీలో చేర్చకూడదని.. టెక్నాలజీ తిలక్ ను గెలిపిస్తే నామినేట్ షోస్తు వాణికి ఇస్తామన్న ఆఫర్ తోనే ఆమె యాక్టివ్ అయినట్లు తెలుస్తోంది

# పాత, మోతలతో వైసీపీ నేతలు



శ్రీకాకుళం, ఏప్రిల్ 15, సాధారణంగా రాజకీయాల్లో విమర్శలు కామన్. అయితే గతం మాదిరిగా సిద్ధాంతపరంగా పార్టీలో కొనసాగే వారు తక్కువ. కానీ ఒక పార్టీలో కొనసాగాలంటే ప్రత్యర్థి పార్టీ నేతపై తీవ్రస్థాయిలో విమర్శలు చేయాలి. అటువంటి పరిస్థితి నేటి రాజకీయాల్లో కొనసాగుతోంది. అయితే ఇప్పుడు అదే నేతలకు ఇబ్బందులు తెచ్చిపెడుతోంది. తాజాగా వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీలోని ఇద్దరు మాజీ మంత్రులు ఇదే పరిస్థితిని ఎదుర్కొంటున్నారు. గతంలో వారు కాంగ్రెస్ పార్టీలో కొనసాగినప్పుడు జగన్మోహన్ రెడ్డి పై చాలా కామెంట్లు చేశారు. ఆయన పై వ్యక్తిగత విమర్శలు కూడా చేశారు. ఇప్పుడు ఆ విమర్శలను గుర్తు చేస్తూ ఠీడీపీ కూటమి జగన్మోహన్ రెడ్డిని ఇరకాటంలో పెట్టేందుకు ప్రయత్నిస్తోంది. అయితే జగన్మోహన్ రెడ్డికి మించి ఓ ఇద్దరు మాజీ మంత్రులు చాలా బాధపడుతున్నారు. వారే బొత్తు సత్యనారాయణ, ధర్మాన ప్రసాదరావు. వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఆవిర్భావ సమయంలో జగన్మోహన్ రెడ్డి పై ధర్మాన తో పాటు బొత్తు చాలా వ్యాఖ్యలు చేశారు. కాంగ్రెస్ పార్టీని విడిచింది వైసీపీ ఏర్పాటు చేసుకున్నారు జగన్. ఆ సమయంలో చాలామంది నేతలు జగన్ వెంట అడుగులు వేశారు. కానీ బొత్తు తో పాటు ధర్మాన కాంగ్రెస్ పార్టీలో ఉండిపోయారు. ఎందుకంటే అప్పటికే ధర్మాన కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంలో కీలక మంత్రిగా వ్యవహరిస్తున్నారు. బొత్తు సత్యనారాయణ అయితే పార్టీలో టాప్ 5 లో ఉండేవారు. పైగా ఉమ్మడి రాష్ట్రానికి పిసిసి అధ్యక్షుడిగా కూడా ఉండేవారు. అయితే ఈ ఇద్దరు నేతలు జగన్మోహన్ రెడ్డి పై చెయ్యని వ్యాఖ్యలు అంటూ లేవు. ఆయన వ్యాపారాలపై మాట్లాడారు. నేర ప్రవృత్తి పై వ్యాఖ్యలు చేశారు. దాదాపు వైసీపీ ఆవిర్భావం నుంచి 2014 ఎన్నికల వరకు ఈ ఇద్దరు నేతలు చేయని వ్యాఖ్యలు అంటూ లేవు. జగన్మోహన్ రెడ్డి వైఖరిని ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లేందుకు ఠీడీపీ రంగంలోకి దిగింది. మేం చెప్పే కంటే.. వైసీపీలో ఉన్న బొత్తు, ధర్మానలు చెప్పినవి ఇవి అంటూ పాత మీడియా క్లిప్పింగులు తీసి మరి చూపిస్తున్నారు ఠీడీపీ నేతలు. విజయనగరం ఎంపీ కలితెట్టి అప్పలనాయుడు పాత క్లిప్పింగులు తీసి వీరి విమర్శలను మీడియా ముందు ప్రదర్శించారు. అయితే ఇక్కడ తెలుగుదేశం పార్టీకి ఒక లక్ష్యం ఉన్నట్లు కనిపిస్తోంది. జగన్ వైఖరి గురించి సొంత పార్టీ వారి అభిప్రాయం చెప్పిస్తే ప్రయత్నం ఒకటి కాక.. తద్వారా వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ నేతలపై జగన్ అనుమానపు చూపులు చూసేలా చేయాలన్నది ప్రణాళికగా కనిపిస్తోంది. ఇలా ఎలా చూసుకున్నా ఇప్పుడు జగన్ కంటే ధర్మాన, బొత్తు ఇరకాటంలో పడుతున్నారు. ఒకవేళ జగన్మోహన్ రెడ్డి దీనిని వ్యక్తిగతంగా తీసుకుంటే మాత్రం తమ పాలిటికల్ లైఫ్ లైన్ కోట్ల అవుతుందని భయపడిపోతున్నారు. అనుచరుల వద్ద ఇదే మాటలు చెప్పి వణికిపోతున్నారు.

# పక్కా వ్యూహాలతో తమ్ముళ్లు..

విజయవాడ, ఏప్రిల్ 15, తెలుగుదేశం పార్టీ వైఖరిలో స్పష్టమైన మార్పు కనిపిస్తోంది. ఇప్పటివరకు అలాకే అనేది ఆ పార్టీ స్ట్రాటజీ కాదు. రాజకీయ విమర్శలు వస్తే దానికి ఢిల్లీన కౌంటర్ ఇవ్వడమే ఆ పార్టీ నేతలు చేసే పని. కానీ ఇటీవల పరిణామాలు చూస్తుంటే మాత్రం ముందే ఠీడీపీ మంత్రులు అలాకే చేయడం చూస్తుంటే మాత్రం ప్రత్యేక వ్యూహం ఉన్నట్లు అర్థమవుతుంది. జగన్ మావిగన్ రాజధాని ప్రతిపాదన తర్వాత రకరకాలుగా సోషల్ మీడియాలో ప్రచారం సాగుతోంది. సరిగ్గా అదే సమయంలో మంత్రి కింజరాపు అచ్చెనాయుడు చేసిన వ్యాఖ్యలు రాజకీయంగా సెగలు పుట్టించాయి. అయితే ఆయన ఒక్కడే కాదు. ఆ తరువాత మంత్రి పయ్యప్పల కేశవ్. అటు తరువాత మంత్రి వంగలపూడి అనిత, చివరకు నిమ్మల రామానాయుడు.. ఇలా అంతా పరుసగా మీడియా ముందుకు వచ్చి సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. మునుపెన్నడూ లేని విధంగా ఠీడీపీ మంత్రులు ఈ తరహా అలాకే చేయడం వైసీపీకి నిద్ర పట్టడం లేదు. సాధారణంగా వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ నుంచి ఎక్కువగా కౌంటర్ అలాకే ఉంటుంది. దీనిపైనూ మూకుమ్మడి దాడి ఆ పార్టీ పుణ్యమే. అది వారికి అలవాటైన విద్య కూడా. కానీ ఠీడీపీ మాత్రం అలాంటి విమర్శలపై వచ్చినప్పుడు వాటికి సమాధానం చెప్పడమే. అదేవనిగా దానిని లాగి బయటకు ప్రచారం చేయడం ఉండదు. కానీ ఫస్ట్ బైం ఠీడీపీ మంత్రులు అలాకే చేయడం ప్రారంభించారు. తండ్రి అధికారం కోసం జగన్మోహన్ రెడ్డి ఎంత ఆరాటపడ్డారు.. ప్రస్తుతం వైసీపీలో ఉన్న నేతలు కాంగ్రెస్ పార్టీలో ఉన్నప్పుడు జగన్మోహన్ రెడ్డి పై వివిధంగా మాట్లాడారు అన్న విషయాలను గుర్తు చేస్తూ అచ్చెనాయుడు చేసిన కామెంట్స్ ఏపీ పాలిటికల్ వర్సెస్ ప్రకాశనలు రేపాయి. తరువాత అదే స్థాయిలో మాట్లాడారు పయ్యప్పల కేశవ్, వంగలపూడి అనిత. చివరకు నిమ్మల రామానాయుడు మాట్లాడుతూ వంగవీటి మోహన్ రంగా హత్య గురించి ప్రస్తావించి వైసీపీ పై విమర్శలు చేశారు. అయితే ఈ మొత్తం పరిణామాలతో మావిగన్ రాజధాని ప్రతిపాదన హైలెట్ అయింది. దానికి వ్యతిరేక ప్రచారం తోడ్పడింది. వాస్తవానికి మావిగన్ పై వచ్చిన వ్యతిరేకతను.. అనుకూలంగా మార్చుకునేందుకు వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రయత్నాలు మొదలుపెట్టింది. మూడు నెలల పాటు దానికి టార్గెట్ పెట్టుకుంది. అదే పనిగా మావిగన్ ప్రచారం చేస్తే ప్రజల్లో క్రమపీ సానుకూలత వస్తుందని అంచనా వేసింది. కానీ ఈ విషయాన్ని గుర్తించిన ఠీడీపీ మంత్రుల ద్వారా కౌంటర్ ఇచ్చే ప్రయత్నం మొదలు పెట్టింది. అలా ఆ కౌంటర్ పతాక స్థాయికి తీసుకెళ్లింది. మావిగన్ పై సోషల్ మీడియాలో ప్రచారం చేస్తామనుకున్న వైసీపీ అతలను గండి కొట్టింది. పక్కా వ్యూహంతోనే ఠీడీపీ మంత్రుల కౌంటర్ అలాకే అని అర్థమైంది.





# పోర్ట్ న్యూస్

వట్టా న్యూస్

